

RIKTLINJE

Stödande av nacke på första insatsnivå

Denna riktlinje gäller endast första insatsenheter i Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt.

Bakgrund	Riktlinjerna baserar sig på ILCORs (International Liaison Committee of Resuscitation) riktlinjer för första hjälp. Har rekommenderats som riktlinjer till Finlands första hjälp. Publicerat av Europeiska rådet för hjärt-lungräddning (ERC) år 2015.
Verksamhet	<p>Rutinmässig användning av nackkrage rekommenderas inte p.g.a. risker för sekundärskador då nackkragen läggs på.</p> <p>Patientens nacke stöds med händerna så att huvudet inte kan böjas åt sidorna, tills yrkesmän tar över vårdansvaret.</p> <p>Akutvårdare på grund- och vårdnivå som har blivit godkända av sjukvårdsdistriktet och som är med i första insatsverksamheten kan på ett första insatsuppdrag sköta om patienten enl. riktlinjer för grundnivå med utrustning som finns i första insatsenheten.</p>
Träning på användning av nackkrage	Första insatsenheternas tilläggsskolning ska fortsatt innehålla praktisk träning på hur man lägger på en nackkrage på rätt sätt. Situationen kan ibland kräva att nackkrage läggs t.ex. på basen av konsultation, och i såna fall ska personalen på första insatsenheterna kunna lägga på en nackkrage på ett säkert och rätt sätt.