

Jäsenkirje 5/2018
Marraskuu

Hyvä Tyksin seniorit ry:n jäsen

SYYSVUOSIKOKOUS PERJANTAINA 23.11.2018

Tyks seniorit yhdistyksen uusien sääntöjen mukaan yhdistyksellä on kaksi vuosikokousta, syksyllä ja keväällä. Syksyn kokouksessa katsotaan eteenpäin seuraavaan vuoteen ja päätetään siihen liittyviä asioita, kuten hallituksen kokoonpano, jäsenmaksun suuruus ja toimintasuunnitelma. Kevään kokouksessa puolestaan seurataan miten edellinen vuosi on sujunut ja käsitellään toimintakertomus ja tilinpäätös.

Syyskauden vuosikokous pidetään perjantaina 23.11.2018 T-sairaalan Risto Lahesmaasalissa siten, että ennen kokousta klo 12 alkaen on yhdistyksen järjestämä kahvitarjoilu luentosalin viereisessä kahvila Savikupissa. Sen jälkeen klo 12.30 kuulemme Paavo Nurmi keskuksen johtaja Olli Heinosen puheenvuoron otsikolla Vierivä kivi ei sammaloidu. Luennon päätyttyä noin klo 13.30 alkaa varsinainen vuosikokous. Tulethan mukaan päättämään yhdistyksen asioista.

Kahvituksen ja luentosalin tilan riittävyyden varmistamiseksi **ilmoittaudu siteerille viimeistään tiistaina 20.11.2018** tyksseniorit.sihteeri@gmail.com tai puh **0440331464**. Kokousmateriaali on tämän jäsenkirjeen liitteenä olevassa erillisessä vuosikokouskutsussa.



Ilmoittaudu

Kaikkiin retkiin ja tapahtumiin pyydetään **ilmoittautumaan sitovasti** määräaikaan mennessä tapahtumaesittelyssä mainitulle henkilölle siinä ilmoitettuun numeroon mieluiten päiväaikaan tai sähköpostiin

Maksut pyydetään hoitamaan ajallaan yhdistyksen tilille

TSOP FI97 5710 8320 0263 65

Mahdollisesta **peruutuksesta** on syytä ilmoittaa heti esteen ilmaannuttua, niin että jonotuslistalla olevat pääsevät mukaan. Katso tarkemmin alla oleva selvitys sitovasta ilmoittautumisesta.

RETKI- JA KULTTUURIJAOSTO

Jaosto järjestää retkiä mielenkiintoisiin kohteisiin, varaa lippuja teatteriin, konserttiin tai näyttelyyn. Katso, mitä tälle syksylle on suunniteltu. Pääsääntöisesti jaoston tapahtumiin on ilmoitettava ja ne ovat maksullisia. Jaoston vastuuhenkilönä toimii Leena Uttula,

puh 044 0331878 tai uttulaleena@gmail.com ja muina jäsenenä Heimo Kumlander, puh 040 5934021 tai heimo.kumlander@gmail.com i Mirja Hovirinta puh 050 5590162, tai mirja.hovirinta@gmail.com, Erja Lankinen puh 040 0969163 tai erja.lankinen@gmail.com ja Riitta Virtanen riitta.virtanen@finnet.fi tai puh 040 5159229.

TAPAHTUMAT

Syksyn retki eduskuntaan. Hallitus pahoittelee että kaikki halukkaat eivät mahtuneet mukaan syksyn Eduskuntaretkelle. Valtaisa kiinnostus yllätti meidät täysin. Niinpä yritämme järjestää uuden Eduskuntaretken keväällä. Valitettavasti ajankohdasta ei vielä ole mitään tietoa ja todennäköisesti se toteutuu niin lyhyellä varoitusaikataululla, että sitä on hankala yhdistää jäsenkirjeiden postitusaikatauluun. Seuraa siis kotisivujamme tai kysy jäseniltä, jotka ovat sähköisen jakelun piirissä. Tämä on hyvä syy liittyä sähköiseen jakeluun, pysyt ajan tasalla.

JOULUKUU

8.12. la retki teatteriin Tampereelle. Edellisessä jäsenkirjeessä 4 / 2018 oli jo ennakkomaininta teatteriretkestä lauantaina 8.12. Tampereelle. Menemme katsomaan Tampereen teatteriin **Juurihoito- näytelmää**, joka perustuu Miika Nousiaisen samannimiseen romaaniin. Lähtö klo 10.30 Yliopistonkatu 16 kohdalta (Nordea pankin edestä) ja ennen esitystä ruokaillaan. Näytös alkaa klo14.30. Ilmoittaudu 16.11. mennessä uttulaleena@gmail.com tai 0440331878. Retken hinta on 73 € ja maksa se TYKS seniorit tilille FI 97 5710 8320 0263 65 heti 16.11. käyttäen viitettä 081220184.

12.12. ke klo 14.30 perinteinen rento ja mukava **puurojuhla** U-sairaalan ruokasalissa. Ilmoittaudu mukaan 5.12. mennessä Erjalle, erja.lankinen@gmail.com tai puh. 0400 969 163. Tule mukaan tapaamaan entisiä työkavereita. Tyksin hallinnon tervehdyksen tuo sairaalajohtaja Petri Virolainen.

TAMMIKUU

2.1. 2019 ke lähdemme klo 8 Yliopistonkatu 16 , Nordean edestä, Helsinkiin tutustumaan upouuteen **Amos Rex museoon** ja siellä esillä olevaan upeaan lasertekniikalla ja sadoilla projektoreilla toteutettuun **värikylläiseen näyttelyyn**, johon tutustumme opastetusti . Näyttelyn jälkeen lounastamme Musiikkitalossa. Ryhmä on jo nyt täynnä, mutta **kysy peruutuspaikkoja** Heimolta sähköpostilla heimo.kumlander@gmail.com tai puh 040 5934021. Retken hinta on 50 € ja jos sinulla on museokortti hinta on 38 €. Maksa retki 17.12 . mennessä yhdistyksen tilille FI 97 5710 8320 0263 65 käyttäen viitenumeroa 20120193.

22.1.2019 ti klo 10 – noin 12.30 järjestämme **vapaaehtoistoiminnan infoseminaarin** Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen tiloissa Seiskarinkatu 35, Airisto 1 salissa. Mukana esittelemässä vapaaehtoistoimintaansa ovat Syöpäyhdistyksen lisäksi Mannerheimin lastensuojeluliiton ja Suomen Punaisen Ristin Varsinais-Suomen piirien edustajat. Tilaisuuden aluksi nautimme kahvia ja sämpylän alkaen klo 9.30. Yhdistyksemme kustantaa osallistujille bussikuljetuksen edestakaisin Meri Karinaan. Lähtö Yliopistonkatu 16 edestä 9.15 ja paluu klo 13.30. Toki omalla autolla voi myös saapua. Ilmoittautuminen tilaisuuteen viimeistään 8.1.2019 Lounais-Suomen Syöpäyhdistykseen Maarit Koistiselle. Katso oheinen erillinen kutsu. Tule mukaan kuuntelemaan miten voit auttaa!



HELMIKUU

La 9.2. klo 12.00 **Carmen Kinopalatsissa.** Esityksen kesto 3,5,h. Näe loistava ooppera elokuvateatterissa. Sir Richard Eyren Carmen-produktiosta vuodelta 2009 on tullut Metropolitan oopperan suursuosikkeja. Nyt nimiroolissa häikäisee nouseva ranskalaismezzo Clémentine Margaine, joka teki Met-roolidebyyttinsä vuonna 2017 saaden ylistäviä arvioita roolityöstään. Roberto Alagna on Don José ja venäläisbasso Alexandr Vinogradov matoro Escamillo. Hän teki Met-debyyttinsä viime kauden Luisa Millerin Walterina. Puolalais sopraano Aleksandra Kurzak täydentää oopperan neloidraaman hyveellisenä Micaëlanä, jonka José hylkää Carmenin tähden. Jo vuonna 2004 Metissä debytoinutta Kurzakiä ei ole ennen tätä nähty elokuvateatteriesityksissä. Varasimme esitykseen 30 lippua, hinta 30€ sisältää väliaikakahvit. Ilmoittaudu Leenalle 8.1. mennessä uttulaleena@gmail.com

tai p.0440331878 ja maksa 11.1. mennessä yhdistyksen tilille FI 97 5710 8320 0263 65 käyttäen viitenumeroa 090220191.

To 14.2. teemme retken Paimioon. Tutustumme **Paimion parantolan** historiaan ja arkkitehtuuriin, syömme mahtavan lounaan lounaskahvila Anskussa ja vierailemme oppaan johdolla sekä **Paimion sähkömuseossa** että **käsityö museo Miilassa.** Lähdemme matkaan Turusta Yliopistonkatu 16, Nordean vierestä klo 9.00 ja palaamme samaan paikkaan n. klo 15.30. Ilmoittaudu retkelle 1.2. mennessä Mirjalle mirja.hovirinta@gmail.com tai p. 0505590162 ja maksa 4.2. mennessä retken hinta 45€ yhdistyksen tilille FI 97 5710 8320 0263 65 ja käytä viitenumeroa 140220193.

MAALISKUU

Ke 13.3. klo 12 alkaen viihteellinen lounas **SA-Int Maanpuolustusmuseossa,** IsoHeikkiläntie 5. Paikalle pääsee kätevästi busseilla 32 ja 42 (Akselintien tai Otavanaukion pysäkki) ja ilmaista parkkitilaakin on museon pihassa. Ensin nautimme lounaaksi hernekeittoa ja sen jälkeen perehdymme tähän yhden miehen mittavaan museoon, jossa esitellään **Suomen maanpuolustuksen historiaa aikajärjestyksessä 100 vuoden ajalta.** Museon isäntä opastaa ja kertoo mukaansatempaavasti tarinoita esineistä ja sota-ajasta. Lähes kaikkiin esineisiin saa koskea ja perehtyä ihan omatoimisesti. Museokäynnin aikana on vielä kahvitarjoilu ja lisäksi meitä viihdyttää hanurilla ja laululla v 2018 nuoripelimanni tittelillä palkittu 19 v Minja Survonen. Ryhmäkoko on rajallinen, **vain 25 mahtuu mukaan,** ole siis nopea ja varmista paikkasi. Kaikki yllä mainittu 13,50€ hintaan. Ilmoittautuminen ja mahdolliset ruokarajoitteet Erjalle 5.3.2019 mennessä erja.lankinen@gmail.com tai puh. 040 096 9163 ja maksu viimeistään 7.3. yhdistyksen tilille FI 97 5710 8320 0263 65 käyttäen viitenumeroa 130320197.



To 28.3. Virkistyspäivä Lohjalla kylpylähotelli Päiväkummussa Vietä liikunnallinen virkistyspäivä Lohjanjärven rannalla sijaitsevassa kylpylähotelli Päiväkummussa. Lähtö klo 8.00 Yliopistonkatu 16 Nordean vierestä. Ohjelmassa: tulokahvit, sisäliikuntatuokio, lounas, kylpyläosastolla vesijumppaa, vaihtoehtona myös kuivempaa liikuntaa ohjattuna, lähtökahvit. Varaa mukaan kevyt sisäliikuntavarustus ja uima-asu+pyyhe + reipas mieli. Paluu Turkuun n. Klo

17.30. Retken hinta 63€. Ilmoittaudu Mirjalle 11.3. mennessä mirja.hovirinta@gmail.com tai p. 0505590162 ja maksa retki 18.3. mennessä yhdistyksen tilille FI 97 5710 8320 0263 65 käyttäen viitenumeroa 280320199.

HUHTIKUU



To 25.4. klo 14 Turun kaupunginteatteri ”**Komisario Palmun erehdys**”. Tule, näe ja koe mestarillinen dekkarikomedia komisario Palmun erehdyksestä. Ohjaus Panu Rajala ja Palmuna Taneli Mäkelä. Ilmoittaudu Leenalle mieluiten 1.3.-17.3. välisenä aikana tekstiviestillä 0440 331878 tai uttulaleena@gmail.com . Maksu 42€ 18.3. mennessä yhdistyksen tilille FI 97 5710 8320 0263 65 käyttäen viitenumeroa 250420197.

LIIKUNTAJAOSTO

tapaa viikoittain maanantaisin kävelyn merkeissä ja tiistaisin on pilates-jumppa. Kävelyt suuntaavat eri puolille Turku. Jaoston vetäjänä toimii Riitta Virtanen puh 040 5159229 , sähköposti riitta.virtanen@fimnet.fi ja muina jäsenenä Tuire Johansson, Pirjo Juola, Kaija Kouvo ja Annika Salonen.

TAPAHTUMAT:

Maanantaisin jatkuvat kävelyt Tuomiokirkolta klo 10.30. Kävelyt suuntautuvat eri puolille Turku. Viimeinen kerta tänä vuonna 10.12. ja kävelyt jatkuvat jälleen 7.1.-19.

Pilatesjumppa U-sairaalan 12 kerroksen aulassa tiistaisin klo 16.30 – 18. Jumppa **jatkuu** ja **toistuu joka tiistai**. Syksyn viimeinen kerta on 11.12. ja tammikuussa aloitetaan 8.1.2019. Ennen kuin menet ensimmäistä kertaa mukaan ota yhteys vetäjänä toimivaan Kaija Kouvoon, puh 041 5484433 tai kaija.kouvo@gmail.com Kaijan apuna varaohjaajana toimii Maarit Hagström. Tila ei ole ihanteellinen, mutta sopu on tähänkin asti antanut tilaa.



Keilailu jatkuu lokakuussa keskiviikkoisin klo 12-13 Kupittaa keilahallissa toistuen viikoittain. Jokainen maksaa itse ratamaksun 11€/ rata. Koska samalla radalle on useampi keilaaja, maksu jakautuu keilaajien kesken. Mahdollinen kenkävuokra on 2€. Jos et ole aikaisemmin keilannut tule kokeilemaan uutta mielenkiintoista liikuntamuotoa. Tarvittaessa ota yhteyttä kirsti.timonen@gmail.com puh 050 3666617 tai vastuuhenkilö Riittaan puh 040 5159229, sähköposti riitta.virtanen@fimnet.fi. Syksyn viimeinen keilavuoro on 28.11. ja jatkuu taas 9.1.2019.

Jatkamme **torstaisin klo 10-12** Kupittaa hallin **kuntosalissa** kunnon kohentamista. Paikalla on joku Tyksin seniorien edustaja opastamassa tarvittaessa. Toki paikalle voi mennä ilman seniorien opastajaakin. Kuntosalikäynnit päättyvät 13.12. ja alkavat taas 10.1.2019.

HENGELLINEN PIIRI

Piiri tapaa kerran kuukaudessa, kuukauden toisena tiistaina klo 13 A-sairaalan Hiljaisessa huoneessa pääsisäänkäynnin vieressä. Keskitymme joka kerta eri Raamatun kohtaan, Ko-koonntumisen kesto kerralla noin tunti. Ella ottaa mielellään vastaan toivomuksia, mitä osallistujat haluavat kokoontumisilta ella.raali@gmail.com tai puh 050 5625119

TAPAAMISET:

ti 13.11. ja 11.12.

Tammikuussa 2019 aloitamme tapaamalla 8.1.2019 klo 13.

KÄDENTAITOJEN JAOSTO

KÄDENTAITOJEN JAOSTO tapaa joka kuukauden **ensimmäisenä tiistaina**. Se on juuri oikea paikka jokaiselle, joka on kiinnostunut erilaisista käden taidoista. Niin vetäjät kuin toiset osallistujat osaavat neuvoa mieltä askarruttavissa käsityön tekemisen haasteissa. Jaoston vetäjinä toimivat Tuija Taipale puh 0400 934987 ja Arja Kuukkala.

TAPAAMISET:

Ti 4.12.2018 klo 13, kädentaitajat juhlivat 10-vuotista taivaltaan kahvihetken merkeissä Cafe Artissa. Tervetuloa, mukaan mahtuu 30. Etenkin toiminnassa mukana olleita toivotaan tilaisuuteen muistelemaan menneitä vuosia ja tapahtumia. Ilmoita tulostasi 20.11.2018 mennessä Tuija Taipaleelle puh 0400 934987.

Vuonna 2019 ensimmäinen tapaaminen on **ti 8.1** Tiedustelut ohjelmasta ja tapaamispaikasta Tuija Taipale puh 0400 934987.

LUKUPIIRI

Lukupiiri tapaa kuukauden **viimeisenä keskiviikkona** keskustellen aikaisemmin yhdessä sovitusta kirjasta. Tapaamispaikkana on kahvila Elvina, Yliopistonkatu 15. Kaikki lukemisesta ja kirjoista kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan. Jaoston vetäjinä toimivat Eeva Peri, sähköposti eeva.peri@pp.inet.fi, puh 0400 960194 ja Karin Järvinen, sähköposti karinjarvinen@gmail.com tai puh 0400 243728.

TAPAAMISET:

28.11 ke klo 13. Marraskuun kirja Mooses Mentula **Isän kanssa kahden**

Joulukuussa ei ole kokoontumista.

Kevätkausi alkaa **30.1.2019** ja kirjana on Sofia Lundberg **Punainen osoitekirja**

27.2. ke klo 13 Tutustutaan Theolinda Hahnssonin ja Hilja Haahden kirjoihin.

Maaliskuun kirjasta voi tiedustella Eeva Periltä tai Karin Järviseltä. Kun kirja on päätetty näkyy se myös yhdistyksen kotisivuilla.

KESKUSTELUPIIRI

Avoin keskustelupiiri kutsuu keskusteluun mukaan ennakkoluulottomia ja uusista näkökulmista kiinnostuneita senioreita. Keskustelun ja pohdiskelun virittävät aforismit ja sananlaskut. Tule mukaan! Tapaamiset ovat kuukauden viimeisenä torstaina klo 15 kahvila Elvinassa, Yliopistonkatu 15. Vetäjänä ja vastuuhenkilönä Ritva Lindén linden.ritva@gmail.com, puh 040-5910387.

TAPAAMISET

to 29.11. klo 15

Tämän tapaamisen jälkeen keskustelupiiri jää toistaiseksi tauolle. Jos olet kiinnostunut piirin vetämisestä, ota yhteyttä hallituksen jäseniin.

ILMOITA SÄHKÖPOSTISI JA MUISTA PITÄÄ YHTEYSTIEDOT AJAN TASALLA!

Monella on sähköposti käytössä, vaikka ei olekaan ilmoittanut sitä jäsenrekisteriä ylläpitävälle sihteerille. Kannattaa olla sähköisen jäsenkirjekelun piirissä sillä näin saat tiedon myös uusista tapahtumista, joita koskeva tieto ei ole ehtinyt jäsenkirjeeseen. Muista myös, että **jos osoitteesi muuttuu tai vaihdat sähköpostiasi, niin ilmoita siitä sihteerille**. Näin varmistat että saat jäsenkirjeen ja muut tiedotteet keskeytyksettä.

YHDISTYKSEN KOTISIVUT.

Yhdistyksen tulevia tapahtumia voit katsoa myös **yhdistyksen kotisivuilta**. Niitä pääset katsomaan joko VSSHPn sivuilta kohdasta ammattilaisille ja sivupalkista senioritoiminta tai suoraan osoitteella <http://www.vsshp.fi/fi/ammattilaisille/seniorit>. Sieltä löytyy mm. jäsenten mielenkiintoisia kirjoituksia toteutuneista retkistä. Kotisivuilta löytyy myös jaostojen esittely ja tieto niiden vastuulla olevista tapahtumista, sekä muita ajankohtaisia tiedotteita. Kotisivuista vastaavat Erja Lankinen puh. 0400 969 163 ja Eeva Peri, puh 0400 960194. Heillä on yhteinen sähköpostiosoite Tykssenioritiedotus@gmail.com, jota toivotaan käytettävän kun yhteydenotto liittyy tiedottamiseen.

Turun Sanomien Menovinkit palstalla maanantaisin kerrotaan yhdistyksen sen viikon tapahtumat. Jatkossa emme enää ilmoita viikoittain toistuvia säännöllisiä liikuntatapahtumia kuten kävelyä, pilatesta tai kuntosalia, vaan ainoastaan mahdolliset poikkeustilanteet. Menovinkit palstasta vastaa Erja Lankinen puh. 0400 969 163 tai Tykssenioritiedotus@gmail.com



FACEBOOK

Jos olet Facebookissa voit liittyä Tykssenioreiden Facebook ryhmään. Sivulla on mukavia tietoiskuja tapahtumista ja kuvia retkiltä yms . .

SEURAAVA JÄSENKIRJE

Seuraava jäsenkirje lähetetään maaliskuussa ja sen mukana on pankkisiirto vuoden 2019 jäsenmaksun maksamiseksi.

TURUN YLIOPISTOLLISEN KESKUSSAIRAALAN SENIORIT RY:N HALLITUS

Alla hallituksen kokoonpano ja yhteystiedot:

Hallituksen kokoonpano:

Puh.joht. Heimo Kumlander heimo.kumlander@gmail.com ja puh 040 5934021

Varapuh.joht. Mirja Hovirinta , mirja.hovirinta@gmail.com tai 050-5590162

Muut hallituksen jäsenet:

Ritva Himanen , rhimanen@gmail.com , puh 040 8487758.

Tuire Johansson, varainhoitaja, tuire.johansson@pp2.inet.fi, puh 044 0330595

Marja Laine, marjaannelilaine@gmail.com , puh 0400 521021

Erja Lankinen, tiedotus ja kotisivut Tykssenioritiedotus@gmail.com tai erja.lankinen@gmail.com puh 040 0969163

Ritva Linden, linden.ritva@gmail.com puh 040-5910387

Toivo Salmi, toivo.salmi@pp1.inet.fi puh 040 5097037

Toimihenkilö:

Sihteeri Taru Luukkala-Viitanen, tyksseniorit.sihteeri@gmail.com puh 044 0331464

Liitteenä vuosikokouskutsu syksyn vuosikokoukseen, toimintasuunnitelma vuodeksi 2019 sekä talousarvio vuodeksi 2019