



HOSPITAALI

Taitavat kädet joulutunnelmissa



**Aki Lindén:
Tapahtuma-
rikas vuosi
2007**

s.2

**Kolmen sivun
tietopaketti:
Joulun
aikaa**

s.3

**Tehyn
sopimus
viime
metreillä**

s.6

**Hieno henki
on pienen
sairaalan
etu**

s.8

**Provtag-
ning utan
prövning**

s.9

**Ansioitu-
neita**

s.11

SISÄLTÖ 10.12.2007

| | |
|--|----|
| Kuukauden kirjoitus..... | 2 |
| Månadens skrivelse | 2 |
| Isä Mitro viritti joulumielen kirurgiseen sairaalaan | 3 |
| Ensiapupoliklinikan jouluihminen toimintaa ja juhlatunnelmaa | 3 |
| Joulun ruokalista: Sprillistalta intranettiin 30 vuodessa | 3 |
| Kantasairaalan kanttiinien aukiolo ... | 4 |
| Kantasairaalan ravintokeskuksen joulun ajan järjestelyt | 4 |
| Joulun aika aluesairaaloissa | 4 |
| Det lackar mot jul | 5 |
| Kuka parran takana lymyää? Tunnista joulupukit | 5 |
| Joulu sulkee osastoja | 5 |
| Toiminnan järjestelyt jouluna sekä vuodenvaihteessa | 5 |
| Tehyn sopimus syntyi viime metreillä | 6 |
| KVTES:n ja Tehyn lisäpöytäkirjan noudattaminen VSSHP:ssa | 6 |
| Henkilöstön siirtymisestä hyviä kokemuksia | 6 |
| Sairaanhoitopiirin organisaatiota uudistetaan | 7 |
| Rutiluksen kokous | 7 |
| Lähdetään oopperaan | 7 |
| Haaste juuri sinulle! | 7 |
| Hieno henki on pienen sairaalan etu .. | 8 |
| Provtagning utan provning | 9 |
| TYKSin henkilökuntaneuvoston 30-vuotishuhtaus | 9 |
| Työskönnön syyspäivillä | 9 |
| Tutkimushoitajalle eduksi järjestel- mällisyys ja luova hulluus | 10 |
| Uudet viran- ja toimenhaltijat | 10 |
| Marjo Saarenmaan työkierto: Väline- huolto-psykiatria-naistenklinikka ... | 10 |
| Ansioituneita | 11 |
| Salon aluesairaalan puhelinnumerot muuttuivat | 11 |
| TYKSin Seniorit Ry | 12 |
| Sipilän Leenan harrastuksessa lampaasta on moneksi | 12 |
| Liukkaus uhkaa liikkujaa talvella | 12 |

KANSIKUVA:

Tuvan täydeltä väkeä riitti tyksiläisten Taitavat kädet -myyntinäyttelyyn 28. marraskuuta.

Näyttely järjestettiin ensimmäistä kertaa vuonna 1992, silloin nimellä Taitavat hoidavat kädet, ja aktiivisena alullepanijana vaikutti **Mari Hautaviita**. Alkuun näyttely oli rajattu vain tehyläisille, mutta sittemmin ovat kaikki halukkaat voineet tuoda kättensä töitä tarjolle, mikä onkin lisännyt määrää, kertoo alusta asti mukana ollut **Leena Sipilä**.

Tälläkin kertaa myynnissä oli mm. jouluherkkuja ja muuta suussa sulavaa, ruokaa, leivonnaisia, mehuja. Oli monenlaisia taide- ja koriste-esineitä sekä kudonnaisia laidasta laitaan. Ja kauppa kävi.

Tapahtumarikas vuosi 2007



Vuosi 2007 on lähestymässä loppuaan. Sairaaloissa joulun aikaan liittyy aivan oma erityinen tunnelmansa. Palveluita ja toimintoja supistetaan, jotta mahdollisimman moni henkilökuntamme jäsen voisi nauttia joulun ja uudenvuoden aikoina lomapäivistä. Kiireettömien sairauksien hoito juhlapyhien aikana ei ole potilaidenkaan toivelistalla.

Samalla kuitenkin joudumme varautumaan äkillisten ja odottamattomien sairauksien hoitoon, koska niitä esiintyy vuoden- ja vuorokauden ajasta riippumatta. Myös monien vakavien sairauksien hoito jatkuu läpi juhlapyhien. Tämän vuoksi suuri osa lääkäreistämme, hoitajistamme ja myös tukipalveluiden henkilöstöstä joutuu tekemään työvuoroja joulun ja vuoden vaihteen aikoina. Potilaille yritetään vaikeissakin olosuhteissa luoda juhlatunnelmaa, josta myös henkilökunta pääsee osalliseksi.

Vuosi 2007 sisälsi tavanomaisen vilkkaan ja vaativan palvelutoiminnan ohella myös erityispiirteitä, joista se varmasti muistetaan. Omistajakunnissamme oli meneillään valtava hyörintä niiden hakiesuusia yhteenliittymiä PARAS-hankkeen velvoittamana. Tärkeitä päätöksiä tehtiin muun muassa Salon seudulla, Turunmaalla ja Naantalissa suunnalla.

Näitä asioita enemmän kosketti sairaalamaailmaa syksyinen palkkasopimuskiros. Muut järjestöt hyväksyivät kunnallisen virka- ja työehtosopimuksen, mutta Tehy ryhtyi työtaistelutoimintaan saavuttaak-

seen tätä korkeammat palkankorotukset. Tähän liittyvät tapahtumat hallitsivat lokamarraskuuta voimakkaasti. Onneksi aivan kalkkiviivoilla saavutettiin sopu, joka ehkäisi joukkoirotisanoutumisen ja sen pelättyjen seurauksien toteutumisen. Ajoittain kiihkeistäkin työmarkkinatapahtumista huolimatta potilaat saivat sairaaloissamme kaiken aikaa hyvää hoitoa eikä peruutettujen toimenpiteiden ja hoitojen määräkään ollut lopulta kuin korkeintaan yhden prosentin luokkaa. Normaaliin toimintaan palattiin sopimuksen synnyttyä parissa päivässä.

Haluun vuoden päättyessä kiittää koko henkilökuntaamme siitä arvokkaasta työstä, jonka olette tehneet kuluneena vuonna potilaittemme hyväksi. Kuntayhtymämme päättäjät, virkamiesjohto ja omistajakuntamme arvostavat sitä suuresti. Kukin teistä on omassa työssään tehnyt tärkeän osan siitä suuresta kokonaisuudesta, jota kutsumme Varsinais-Suomen erikoissairaanhoidoksi.

Sairaalassa voi todella sanoa olevansa työssä, jolla on tarkoitus. Vaikka toimialamme on monella tavalla vakava ja vaativa, toivon, että emme unohtaisi iloa ja huumoria. Sen ja toisistamme välittämisen avulla jaksamme huolehtia haastavista tehtävistämme myös tulevaisuudessa.

Hyvää Joulua ja Iloista Uutta Vuotta!

Aki Lindén
sairaanhoitopiirin johtaja

Det händelserika året 2007

År 2007 skriker mot sitt slut. Med jultiden förknippas på sjukhusen en alldeles speciell känsla. Man skär ned på tjänsterna och verksamheten så att så många medlemmar av vår personal som möjligt skall kunna njuta av lediga dagar under julen och nyåret. Inte heller på patienternas önskelista förekommer behandling av icke-brådskande sjukdomar under helgerna.

Samtidigt är vi i alla fall tvungna att bereda oss på att behandla akuta och oväntade sjukdomar, eftersom de förekommer oberoende av årstiden eller tiden på dygnet. Också behandlingen av många allvarliga sjukdomar fortgår över helgerna. På grund av detta är en stor del av våra läkare, skötare och också personalen för stödtjänsterna tvungna att göra arbetsskift under julen och vid årsskiftet. För patienterna försöker man också under svåra förhållanden skapa en feststämning, av vilken också personalen blir delaktig.

År 2007 innehöll förutom den normala livliga och krävande serviceverksamheten också sina speciella drag, för vilka året sä-

kert ihågkoms. I våra ägarkommuner pågick en livlig aktivitet då de sökte nya samslutningar enligt med förpliktelserna i PARAS-projektet. Viktiga beslut fattades bl.a. i Salo-nejden, i Åboland och åt Nådendals-hållet.

Mera än detta berörde höstens löneavtalsrond sjukhusvärlden. De övriga organisationerna godkände det kommunala tjänste- och kollektivavtalet men Tehy ry skred till arbetskonfliktverksamhet för att uppnå löneförhöjningar som var större än vad det medgav. Händelserna i anslutning till detta dominerade kraftigt i oktober-november. Till all lycka uppnådde man alldeles på kalkstrecken ett samförstånd som förhindrade att massuppsägningarna och de fruktade konsekvenserna av dem slog in. Trots de tidvis rentav häftiga händelserna på arbetsmarknaden fick patienterna på våra sjukhus hela tiden god vård och den annullerade mängden åtgärder och behandlingar var sist och slutligen av högst en procents storlek. När avtalet var slutet återgick man inom ett par dagar till

det normala.

Jag vill så här vid årets slut tacka hela personalen för det värdefulla arbete som ni under det gångna året har gjort våra patienter till fromma. Vår samkommuns beslutsfattare, tjänstemannaledning och ägarkommuner uppskattar det högt. Var och en av er har i sitt arbete utfört en viktig del av den stora helhet som vi kallar för Egentliga Finlands specialiserade sjukvård.

På ett sjukhus kan man verkligen säga att man har ett arbete med ett ändamål. Även om vår bransch på många sätt är allvarlig och krävande så hoppas jag att vi inte heller glömmar bort glädjen och humorn. Med hjälp av det, och det att vi bryr oss om varandra, orkar vi sköta våra utmanande uppgifter också i framtiden.

God Jul och Gott Nytt År!

Aki Lindén
direktör för sjukvårdsdistriktet

HOSPITAALI • Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin henkilöstölehti • Personaltidskrift för Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt.

1. vuosikerta. **Julkaisija:** Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri. **Toimitus:** Päätoimittaja Esa Halsinaho, puh. (02) 313 1083, esa.halsinaho@tyks.fi. Toimittussihtööri Markku Näveri, puh. (02) 313 3119, markku.naveri@tyks.fi. Avustajat: Tarja Välimäki (Loimaan aluesairaala), Jouko Lahti (Salon aluesairaala). **Toimituskunta:** Mervi Haarala, Esa Halsinaho, Mirja Hovirinta, Markku Näveri, Virpi Pakkanen, Riku Sallinen, Nina Vainio, Marja-Leena Veijola. **Taitto- ja toimituspalvelut:** Viestintä-Dimmi Oy. **Ruotsinkieliset jutut:** Mathias Luther (Inter Folia Press). **Paino:** Lehtipaino Keski-Uusimaa, Tuusula, 2007. Painos noin 10.000 kpl. **Jakelu:** Suomen Posti Oyj. **Osoitteet:** Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin osoiterekisterit. **Osoitteenmuutokset:** Puh. 313 1103 tai tiedotus@tyks.fi. **Toimituksen osoite:** Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri, Hospitaali-lehden toimitus, PL 52, 20521, Turku. **Ilmestyminen:** Ilmestyy 8 kertaa vuonna 2008. **ISSN 1796-8062.**

SEURAAVAT LEHDET

Nro 1/2008 Ilmestyy 11.2. Aineistopäivä 29.1.
Nro 2/2008 Ilmestyy 17.3. Aineistopäivä 4.3.

Isä Mitro viritti joulumielen Kirurgiseen sairaalaan

Markku Näveri

”Vain kaks on valveilla” TYKSin Kirurgisessa sairaalassa joulun aikaan. Ortopedian ja traumatologian klinikan vuodeosasto 235 ”päivystää” 22.12.07–1.1.08 ja leikkausosasto 254 leikkaa tarvittaessa kolmessa salissa, muut osastot viettävät joulua.

Klinikan ylihoitaja **Tuija Lehtikunnas** kertoo, että aattoamuna osastolla 235 työskentelee viisi, iltavuorossa neljä ja yöllä kolme henkilöä. Joulun potilasmäärän arvioiminen ennakkoon on vaikeaa. Yhden osaston aukiololla joulusta selvitään, mutta isoja yllätyksiä tämä järjestely ei siedä. Osastot ovat avoinna vuorojouluin, eikä toiminta juuri poikkea normaalista.

Tuija Lehtikunnas muistaa hyvin omien sairaanhoitaja-aikojensa sairaalajoulut:

– Ne olivat herkkätunnelmaisia ja koskettavia.

Ja näkyyhän se joulu ja joulumieli Kirurgisessa sairaalassakin. Joulutunnelmaa viritteli jo **isä Mitro** sairaalan yhteisessä tyhytilaisuudessa marraskuussa. Glögitarjoilusta ei tingitä, vaan henkilökunta maistelee joulujuomaa 19. joulukuuta Alvarkööriin viihdyttäessä aiheeseen sopivin lauluin. Osastot saavat joulukukat ja -koristeet, mutta hallinto joutuu tyytymään joulukortteihin, sillä kukkia ei sinne tänä jouluna suoda, Tuija Lehtikunnas pahoittelee. Jouluperinteisiin kuuluu, että klinikan ylilääkäri ja ylihoitaja käyvät aattona osastolla. Joulurauhan julistus sekä muutkin joulunviettoon liittyvät traditiot huomioidaan mahdollisuuksien mukaan. Ylihoitaja toivoo myös, että mahdollisimman moni omainen ja ystävä vierailisi läheisensä luona.

– Vaikka olisi kiirekin, osastolla vallitsee joulun rauhallinen tunnelma. Kyllä se juhlaa on sairaalassakin, ylihoitaja vakuuttaa.



Ylihoitaja Tuija Lehtikunnaalle joulu on aina joulu sairaalassakin.

Isä Mitrolla ja suunnittelija Mia Aholla oli hauskaa Kirurgisen sairaalan tyhy-tilaisuudessa.

KUVA: PIA SYKKÖ

Ensiapupoliklinikan joulu normaalitoimintaa ja juhlatunnelmaa

Markku Näveri

– Joulu on meille kuin mikä tahansa muu viikonloppu, meillä on normaali miehitys, tiivistää TYKSin ensiapupoliklinikan osastonhoitaja **Merja Mäkelä** yksikönsä joulun. Vaikka joulu on suosittua lomailu-aikaa, ensiapupoliklinikan henkilöstössä on paljon sellaisia, jotka haluavat olla jouluna töissä. Sen verran joulu kuitenkin verottaa vakinaista väkeä, että työssä on kolme joulusijaista ja kaksi varahenkilöä.

Toiminnallisestikaan joulu ei osastonhoitajan arvioiden mukaan erityisesti poikkea muista päivistä:

– Vähän rauhallisempaa on, mutta toisaalta joulurauha ei vaikuta kaikkiin, vaan perheväkivalta näkyy, ja pitkät pyhät ahdistavat monia yksinäisiä, ja pulloon tartutaan herkästi. Joulukerkuja liiaksi popsineet saapuvat hoitoon vasta pyhien mentyä. Normaalisti kiire ja ruuhka tuntuvat ensiapupoliklinikalla maanantaisin, samoin on joulun mentyä yleensä ensimmäinen arkipäivä pahin.

Nykyisin monet pubit ovat auki jouluisinkin iltamyöhään, mutta tämä näkyy enem-

män terveyskeskuksissa. Ensiapupoliklinikalla ei jouluna lisätä vartiointipalveluja. Rauhallinen juhla on myös loppiainen, mutta uutena vuotena potilaita riittää.

Vaikka joulu sujuu ensiapupoliklinikalla työn merkeissä, ei sitä sentään huomautta sivuuteta, Mäkelän Merja kertoo. Poliklinikan tilat saavat jouluisen asun: kuuset, koristeet, tontut ja kukat luovat tunnelmaa. Henkilökunta juhlii jouluyönä nyyttikestein.

– Jouluisin on perinteisesti pitkälti sama väki työssä, ja heillä on ihan omat jouluiset kuvionsa, osastonhoitaja tietää. Kyllä etenkin jouluaattoilta on ensiapupoliklinikallakin tavallista rauhallisempi ja juhlallisempi.



Merja Mäkelä.: Ensiapupoliklinikka toimii normaalisti joulunpyhinäkin, mutta joulutunnelmaa silti löytyy.

Joulun ruokalistat: Spriiilistalta intranettiin 30 vuodessa

Ravitsemistyönjohtaja **Leena Merjamaa** on seurannut ja säästänyt kansioon TYKSin Kantasairaalan jouluperinteitä vuodesta 1975 lähtien, yhteensä 32 joulua. Haastattelin Leenaa ja kirjasin ylös havaiten sen tosiasian, että jouluperinteetkin muuttuvat. Perinteitä ohjaa niinkin raaka arvo kuin taloudellisuus mutta myös tekniikan kehittyminen.

Spriimonistelistoja haisteltiin vuoteen 1984 saakka. Niiltä löytyvät nykyään harvinaisemmat herkut kuten lipeäkala ja valkokastike ja painosyltty, jotka ovat ajan saatossa antaneet tilaa uusille herkuille. Taloudelliset ajat näkyvät ruokalistoissa. 70-luvulla pöytä notkui monesta sortista. Oli painosylttyä ja montaa erilaista kalaa.

Kiireiset jouluvalmistelut luita ja ytimiä myöten

Kalkkunaa on TYKSissä edistyksellisesti tarjottu jo 70-luvulla. Kinkut ja kalkkunat tulivat kokonaisina ja luullisina. Ne paistettiin vastusuuneissa ja siivutettiin käsin. Paisto aika verrattuna nykyisiin automaattisiin höyrykeitto-kiertoilmahuoneisiin oli kolminkertainen. Luut hyödynnettiin, niistä tehtiin lihaliientä paahtamalla ensin uunissa ja keittämällä sitten padoissa syyliä. Syötiin paistia ja juotiin lientä – joululaulun tapaan.

Porkkanat, perunat, lantut kuorittiin ja laatikot tehtiin alusta asti itse. Vain yhtenä

jouluna ostettiin valmis lanttulaatikko. Lanttu ei tyydyttänyt vaativaa asiakaskuntaa eikä ammattitaidoistaan ylpeitä keittäjiä. Tänäkin jouluna laatikot tehdään alkuperäisen reseptin mukaan, raaka-aineena ovat tosin juuressoseet. Kinkku tulee valmiiksi viipaloituna.

Henkilöstön joulujuhla tuo joulun sairaalaan

Johto toivottaa henkilöstölle hyvää joulua joulujuhlan muodossa. Perinteisesti joulujuhlan ohjelmasta on huolehtinut hallintoylihoitaja. Nyt uusi sairaalapastori on ottanut asian huolekseen. Keittiö on aina huolehtinut perinteisestä kahvitarjoilusta. Aikaisemmin katettiin pöytiin ja tarjoilijat valkoisine esiliinoineen kaatoivat kahvit kuppiin. Oli aikaa kuunnella johdon terveiset, puhe ja joululauluja. Kiireinen työ ja tehokkuus ovat tuoneet joulujuhlaan itsepalvelupöydät.

Joulun ilmaisateria on talon joululahja henkilöstölle

Jouluna ovat töissä vain ne joiden on aivan pakko. Monet aluesairaalat hiljenevät ja niiden ruokasalitkin ovat kiinni. Perinteisesti jouluaattona TYKSin Kantasairaala on tarjonnut ilmaisaterian jouluna työssä olevalle henkilöstölleen. Joulun ilmainen ateria

ilahduttaa niiden henkilöiden joulua, jotka eivät voi jouluaateriaa perheensä kanssa nauttia.

Hyviä aikoja kesti 80-luvun lopulle saakka. Talouden kireinä vuosina 1992–94 tarjottiin vain puuroa, rusinasoppaa ja joululeipää. Vuonna 1996 talousjohtaja **Leo Mikkola** kirjoitti seuraavan kirjeen ruokahuoltopäällikkö **Raija Vähämälle**: ”Luotamusmieslounaalla on keskusteltu jouluaaton ilmaisateriasta sairaalan ruokasalissa. Olemme sopineet sen, että aaton ateriasa palataan vanhaan kunnon ruokalistaan kaikkine hyvineen. Pelkän joulupuuron tarjoaminen on herättänyt vastusta ja arvostelua, joka ei ole missään suhteessa asiaan.” Ruokahuollolla oli näytön paikka hoitaa suhteensa henkilöstön suuntaan ja näyttää palveluhalunsa ja kykynsä.

Jouluruokaa tarjoo kunnon väki

Hyvät taloudelliset ajat ja henkilöstön hyvinvointiin panostaminen toivat ilmaisateriat myös joulu- ja tapaninpäiväksi vuosille 2002–2006. Puuropäivä on ollut vuodesta 2002 lähtien, kun huomattiin, että ilmaisateriaetu kohdistuu osittain väärin, monien vakinaisten jäädessä ilman ilmaisateriaa ja sijaisten nauttiessa siitä. Päätettiin erillisestä puuropäivästä. Puuropäivän syntymisen syy oli edun kohdistumisongelma. Kovin

pitkästä perinteestä ei ole kysymys. Puuropäivinä puuroa on keitetty 1700–2500 henkilölle.

Etujen kohdistuminen oikein ja tasapuolisesti ei ole helppoa tänäkään jouluna. Kaikilta osastoilta ei ehditä ruokasaliin jouluaateriaa nauttimaan, sairaanhoitaja ei saa poistua vuorostaan. Ravintopalvelujen henkilöstön joulumieli on ollut liian usein paha mieli. Väki venyy uskomattoman paljon lohtiessaan perinteisen jouluaaterian ensin tarjolle ruokasaliin ja sitten niille, jotka eivät pääse syömään sinne, missä ruoka on tarjolla. Pitää huolehtia kuljetuksen sujuvuudesta ja varmistua, että lämpötilavolventa toimii ja laatu säilyy. Joulun ilmainen ateria punnitsi ja punnitsee osaston sisäistä yhteistyötä ja ravintopalvelun palvelukykyä, kuten Leo Mikkola kirjoitti. Neljä vuotta ei vielä muodosta perinnettä. Jouluna 2007 palaamme kohtuuteen, ennen 2002:ta valinneeseen tilaan ja tarjoamme ilmaisaterian vain jouluaattona.

”Kun tulis joulu että saisi yölläkin syödä”-kulttuuri on muuttunut. Nyt hyväksytään jouluruoalta jo hiven terveellisyttä ja kohtuutta lisäksi huomioiden laktoosittomat ja gluteenittomat ruokavaliot. Joulun 2007 ruokalista löytyy intranetista.

Jaana Levo
VSSHP:n ruokahuoltopäällikkö

Joulun aikaa

KANTASAIRAALAN RAVINTOKESKUKSEN JOULUN AJAN JÄRJESTELYT

Ravintokeskuksen jouluperinteisiin on kuulunut joulukahvit, puuropäivä ja joulunajan ruokailut. Osastoilla saattaa olla omia jouluperinteitä, joita ravintokeskus kykynsä mukaan tukee järjestämällä tilausmahdollisuuden joulupuuroon ja glögiin.

20.12. JOULUJUHLA KLO 13 ALKAEN

U-sairaalan ruokasalissa klo 13.00–14.15. Kahvitarjoilu jatkuu klo 15.00 saakka.

Ohjelmassa mm. piispa Kari Mäkisen joulupuhe ja musiikkia.

Joulujuhlapäivänä henkilöstöruokaa on tarjolla 9.30–11.

T-kahvio on avoinna normaalisti.

24.12. JOULULOUNAS KLO 10.30–14

U-sairaalan ruokasalissa

Tarjolla TYKSin työvuorossa olevalle henkilöstölle perinteisiä jouluruokia maksutta.

Otathan tunnisteesi esille. Hinta vieraille: 6,80 €.

MAKSUTON JOULURUOKAILU YÖVUOROSSA

työskenteleville vain 24.–25. välisenä yönä lääkäreille, hoitajille, muulle avustavalle henkilöstölle sekä vahtimestareille, kuljetuksen, puhelinkeskuksen, sairaskertomusarkiston ja lämpökeskuksen henkilöstölle. Tilaus tehdään keskitetysti sähköpostilla osoitteeseen sanna.ilomaki@tyks.fi 13.12. mennessä. Toimitus päivällisvaunun mukana tai vartijat toimittavat ateriat ruokailijoille.

25.-26.12. HENKILÖSTÖRUOKAILU KLO 10.30–14

U-sairaalan ruokasalissa

T-kahvio suljettu.

Tarjolla on normaalilounas, ei kevytlounasta.

Lounas: joulun ajan pääruoka, salaatti ja jälkiruoka henkilöstöhintaan 5,00 € ja vierashintaan 6,80 €

TILAUSMAHDOLLISUUDET

Joulupuuro (hinta á 2,50 €)

Osastoilla mahdollisuus joulupuuroon 11.–13.12.

Ravintokeskus lähettää osastoille ja muille halukkaille tilauslomakkeen.

Tilaus on tehtävä 7.12. mennessä osoitteeseen kati.makinen@tyks.fi.

Toimitus lounasvaunun mukana tai noudettavissa klo 11:n jälkeen.

Laskutamme jälkikäteen osastoittain.

JOULUN GLÖGIT

Osastoilla mahdollisuus glögiin jouluviikolla.

Tilaus Web-mysin kautta.

KANTASAIRAALAN KANTTIINIEN AUKIOLO

A-kanttiini on kiinni viikonloput 1.12. alkaen ja kokonaan kiinni ajalla

24.12.07–6.1.08. U-kanttiini on kiinni 24.–25.12. sekä inventaarion

vuoksi 31.12. T-kahvio on kiinni 22.12.07–2.1.08.

JOULUN AIKA LOIMAAN ALUESAIRAALASSA

Loimaan aluesairaalan jouluperinteisiin on 90-luvun alkupuolelta lähtien kuulunut henkilökunnalle tarjottava ilmainen jouluateria. Jouluateria tarjoillaan sairaalan ruokasalissa mahdollisimman lähellä joulua, tänä vuonna perjantaina 21.12. Aikaisempiin perinteisiin kuului tarjota ilmainen ateria jouluaattona työssä oleville, mutta pikkuhiljaa ateria ruvettiin tarjoamaan jouluviikolla tai sitä edeltävällä viikolla. Jossain vaiheessa kokeiltiin aterian tilalla tarjota joulukahvit, mutta se ei oikein saanut kannatusta ja siitä luovuttiin. Loimaalla joulupöytään kuuluvat nykyään kinkun tai kalkkunan lisäksi perinteiset laatikot, rosolli ja sillit. Jälkiruokana on totuttu syömään luumukiisseliä runsaan kermavaahdon kera.

JOULUAATTONA hartaus tynnyradioiden kautta n. klo 14.30

JOULUPÄIVÄNÄ kaupunkiseurakunnan kuoron vierailu osastoilla jouluaamun joulukirkon jälkeen.

JOULUN AIKA PAIMION SAIRAALASSA

JOULUAATTO

Joululauluja lauletaan vakiintuneen käytännön mukaan alkaen klo 6.45 osastolla 114.

Potilaat

7.30 Aamupala osastoilla

11.30 Jouluateria osastoilla

14.00 Joulukahvi osastoilla

15.00 Joulurauhan julistus luentosalissa

16.30 Joulupäivällinen osastoille

Henkilökunta

07.00–08.30 Joulupuuro ja kahvi henkilökunnan ruokasalissa

11.30–13.30 Jouluateria työvuorossa oleville henkilökunnan ruokasalissa, korvauksetta. Yövuorossa oleville on ruoka osastoilla.

JOULU- JA TAPANINPÄIVÄ

Potilaat Tavanomainen sunnuntaijärjestely

Henkilökunta Lounas aamuvuorolaisille tilauksesta osastolle lounasvaunussa. Ilta- ja yövuorolaisille tilauksesta päivällisvaunussa. Vierasaterioita ei tarjota.

JOULUN AIKA SALON ALUESAIRAALASSA

Perjantaina 21.12. on jouluhartaus sairaalan pääsisäänkäynnin aulassa.

Tilaisuudessa puhuu pappi ja lauletaan yhdessä joululauluja.



JOULUN AIKA KANTASAIRAALASSA

Henkilökunnan ja potilaiden joulujuhla TYKS U-sairaalan ruokasalissa Torstai 20.12. klo 13.00–14.15. Kahvitarjoilu jatkuu klo 15.00:een saakka. Radioidaan osastoille*

OHJELMA

Yhteislaulua

Laulua *Lauluryhmä 'Cavalier', Keskiaikaisia ja perinteisiä joululauluja*

Puhe *Hallituksen puheenjohtaja Jukka Mikkola*

Musiikkia *Aino Juutilainen, sello, Anne Hätönen, piano*

Ave Maria, Franz Schubert

Joutsen, Camille Saint-Saëns

Joulun sana *Piispa Kari Mäkinen*

Yhteislaulua

Tervetuloa!

JOULUAATTO

klo 7 Joulutervehdys, johtajaylilääkäri Turkka Tunturi

klo 12 ÅSMA-kuoro laulaa U-sairaalan ruokasalissa

Radioidaan osastoille*

klo 12.30 ÅSMA-kuoro laulaa A-sairaalassa

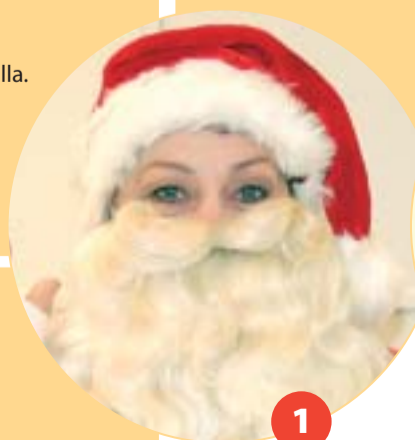
JOULUPÄIVÄ

klo 12.00 Turun NMKY:n kuoro laulaa U-sairaalan ruokasalissa.

Radioidaan osastoille*

klo 12.45 Turun NMKY:n kuoro laulaa A-sairaalassa

* Radioidaan osastoille kanavien 7 (A-sairaala), 6 (U-sairaala ja rakennus 8) ja 1 (muut rakennukset) kautta, pikapuhelin 81. Ohjelma on kuultavissa T-sairaalassa osaston potilaskojeen kanavalta 12 (viimeisen merkkivalon (kanava 8) jälkeen painetaan radion ohjelman valintapainiketta 4 kertaa) sekä pikapuhelinkanavalta 6 (ohjelman valinta on 806, ohjelma päätetään koneen C-painikkeesta).





Pia Lindblom, Monica Wärnå och Lisbeth Gers pyntar kirurgiska avdelningens julgran.

DET LACKAR MOT JUL

Åbolands sjukhus håller fast vid sina jultraditioner. Småningom blir de dessutom flera och flera.

I år kommer Florakören och Brahe djäknar för att hålla en konsert. Det är andra gången det sker och därmed kan man kanske kalla det en ny tradition, om uttrycket tillåts.

Den konserten kvällen den 12 december blir också startskottet för vad som ser ut att bli en intensiv festsäsong.

Tidigt nästa morgon den 13 december drar personalens eget högtidliga luciatåg genom avdelningarna och till matsalen där det vankas luciakaffe. Bland stjärngossarna brukar man också se chefsläkaren som trakterar gitarr.

Åbos Lucia med tärnor kommer i år på besök till avdelningarna den 19 december. Dagen före det kommer ett luciatåg från det närbelägna daghemmet Villa Solaris.

Fredagen den 21 december är i år den sista vardagen då hela sjukhuset är öppet och då börjar morgonen med julgröt och kaffe för personalen i matsalen.

Men för att få upp pulsen och stämningen lite har man börjat med julpyntandet redan ett par veckor före Lucia. Kirurgiska avdelningarna var bland de första som tog fram som julgran, pyntade den och tände ljusen, samma dag faktiskt som stadens julgran restes utanför domkyrkan.

– Julstämning är någonting som patienterna tycker om. När det skymmer brukar de sitta här i det lilla dagrummet och njuta av ljuset från julgranen, säger den kirurgiska avdelningens avdelningssköterska Lisbeth Gers.

Mathias Luther

Kuka parran takana lymyää? Tunnista joulupukit

Hospitaali julistaa täten virallisen Tunnista joulupukki -kisan avatuksi. Ohessa on viisi toinen toistaan komeampaa joulupukkia. Pikku vinkkien perusteella voit päätellä – tai arvata – ketkä ovat kätkeytyneet partojen taakse. Oikeat vastaukset löytyvät takasivulta. Sekä tietäville että tietämättömille palkinnoksi säkin täydeltä joulumieltä.

PUKKI 1:

Tälle pukille on tärkeää kaikkien Varsinais-Suomen tonttujen mielenterveyden ja henkisen hyvinvoinnin laadukas hoito. Hän kulkee pitkin maakuntaa, mutta varsinaisen paja sijaitsee kunnassa, jota ei runsaan vuoden kuluttua enää ole.

PUKKI 2:

Kakkospukki tietää tonttujen joukkovoiman merkityksen, ja ovat tontutkin tottuneet luottamaan häneen. Onpa hän vilahnut lehdistä ja telkkarissakin jo paljon ennen varsinaista pukitteluaikaa.

PUKKI 3:

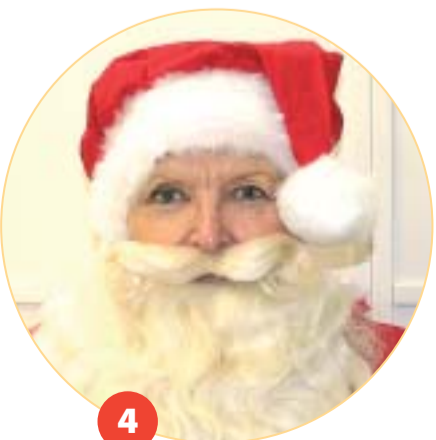
Tällä pukilla peukalo on ihan muualla kuin keskellä kämmentä. Hänen työnsä jälkeen voimme ihailla monilla osastoilla Kiinamyllynmäellä. Laulussakin väitetään häntä aina tarvittavan.

PUKKI 4:

Nelospukille on läheistä "säilövä hoito". Hänet tapaa piippalakissaan usein hallinnon käytäviltä, mutta vanhastaan hän muistaa vielä mainiosti, mistä pikkutontut maailmaan tulevat.

PUKKI 5:

Tämän pukin hyppysissä pysyy jopa kirurgin veitsi, mutta yhtä hyvin niissä pysyy byrokraatin kynä hänen hallinnoidessaan Korvatunturin päämajan Saviseudun filiaalilla.



JOULU SULKEE OSASTOJA

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin hallintoylihoitaja Päivi Nygren toteaa sairaanhoitopiirin toiminnallisten supistusten jouluna ja vuodenvaihteessa 2007–2008 noudattavan pitkälti aikaisempien vuosien käytäntöjä. Yksiköiden sulut ja supistukset ajoittuvat joulun ja uuden vuoden väliin ja joissakin yksiköissä supistettu toiminta jatkuu myös vuoden 2008 ensimmäiselle viikolle. Kiireellinen hoito tarjotaan normaaliin tapaan, ja potilaiden hyvä ja turvallinen hoito toteutetaan osastojen sulkemisista huolimatta.

TYKSissä kirurgian klinikka sulkee Kantasairaalaan kaksi osastoa sekä supistaa Raision sairaalan toimintaa. Ortopedian ja traumatologian klinikka sulkee kaksi osastoa. Sisätautien ja keuhkotautien klinikan sekä kuntoutusklinikan Paimion sairaalan osastoista on neljä kiinni. Myös lastenklinikan päiväkirurginen toiminta sekä Vakka-Suomen sairaalan päiväosasto suljetaan joulun ja uuden vuoden väliseksi ajaksi. Psykiatrian tulosalue sulkee toimintojaan niin Salossa, Loimaalla, Raisiossa kuin Uudessakaupungissakin. Loimaan alue-sairaala sulkee kirurgisen osaston sekä naistentautien ja synnytysten osaston.

TOIMINNAN JÄRJESTELYT JOULUNA SEKÄ VUODENVAIHTEESSA

TYKS

Neurologian klinikka

Osasto 711 käytössä 6 ss 21.12.2007 klo 15.00–21.12.2008 klo 7.00

Keuhkosairauksien klinikka

Osasto 111 suljettu 21.12.2007 klo 16.00–1.1.2008 klo 15.00

Korvaavat osastot 112 ja 114

Sisätautien klinikka

Paimion sairaala

Osasto 018 suljettu 21.12.2007 klo 16.00–21.12.2008 klo 7.00

Osasto 150 suljettu 21.12.2007 klo 16.00–21.12.2008 klo 7.30

Kuntoutuslinikka

Paimion sairaala

osasto 913 suljettu 21.12.2007 klo 16.00–21.12.2008 klo 7.00

Lastenlinikka

Osasto 417 suljettu 21.12.2007 klo 16.00–21.12.2008 klo 7.00

Korvaava osasto 412

Osasto 411 päiki-toiminta suljettu 21.12.2007 klo 18-21.2008 klo 7.00

Osasto 450 päiki-toiminta suljettu 21.12.2007 klo 18.00–21.12.2008 klo 7.00

Syöpätautien klinikka

Osasto 811 suljettu 22.12.2007 klo 16.00–31.12.2007 klo 7.00

Korvaava osasto 810

Kirurgian klinikka

Osasto 215 suljettu 22.12.2007–21.12.2008

Osasto 233 suljettu 21.12.2007–21.12.2008

Osasto 226 suljettu 22.12.2007–1.1.2008

Osasto 227 supistettu toiminta 24.12.–30.12.2007

Pkl 281 (Raisio) suljettu 22.12.2007–6.1.2008

Osasto 283 (Raisio) suljettu 22.12.2007–6.1.2008

Leikkausosasto 253 suljettu 22.12.2007–1.1.2008

Leikkausosasto 251 suljettu 22.12.2007–1.1.2008

Leikkausosasto 250 käytössä 5+1 salia 22.12.2007–6.1.2008

Leikkausosasto 284 (Raisio) 22.12.2007–6.1.2008

Ortopedian ja traumatologian klinikka

Osasto 232 suljettu 22.12.2007–1.1.2008

Osasto 234 suljettu 22.12.2007–1.1.2008

Ortopedian poliklinikka suljettu 24.12.2007–1.1.2008

Leikkausosasto 254 käytössä 3 salia 22.12.2007–1.1.2008 ja 4+1 salia 2.1.2008–6.1.2008

Anestesiologian ja tehohoidon yksikkö

Valvontayksikkö 951 (TYKS Kirurginen sairaala) suljettu 22.12.2007 klo 15.00–3.1.2008 klo 7.00

Kipupoliklinikka 926 suljettu 24.12.–30.12.2007

Korva-, nenä- ja kurkkutautien klinikka

Osasto 516 suljettu 24.12.2007–6.1.2008

Naistenlinikka

Leikkausosasto 350 suljettuna yksi sali 24.12.2007–6.1.2008

Osasto 322 gynekologisurologinen pkl suljettu 24.12.2007–6.1.2008

Osasto 322 lapsettomuuspkl suljettu 24.12.–28.12.2007

Aikuispsykiatria

Yleissairaalaopsykiatrian pkl, Salo suljettu 22.12.2007–1.1.2008

Yleissairaalaopsykiatrian osasto 103, Salo suljettu 22.12.2007–1.1.2008

Päiväyksikkö, Salo suljettu 24.12.2007–1.1.2008

T-halli, Halikko suljettu 24.12.2007–1.1.2008

Psykiatrian pkl, Kaarina suljettu 24.12.2007–1.1.2008

Viikkokuntoutusosasto 503, Halikon sairaala suljettu 22.12.2007–6.1.2008

Vanhopsykiatrian pkl, Halikon sairaala suljettu 24.12.2007–1.1.2008

Psykiatrian pkl, Uusikaupunki suljettu 24.12.2007–1.1.2008

Kriisosasto, Uusikaupunki suljettu 21.12. klo 15.00–26.12. klo 15 ja 28.12.2007 klo 15.00–1.1.2008

Psykiatrian osasto, Loimaa suljettu 24.12.–26.12.2007

Psykiatrian pkl, Lieto suljettu 24.12.2007–1.1.2008

Päiväosasto, Lieto suljettu 24.12.2007–1.1.2008

Nuorisopsykiatria

Nuorisopsykiatrian pkl, Salo 24.12.–31.12.2007

Nuorisopsykiatrian osasto 402, Halikon sairaala suljettu 24.12.–31.12.2007

Nuorisopsykiatrian pkl, Uusikaupunki suljettu 24.12.2007–1.1.2008

Nuorisopsykiatrian osasto 716 suljettu 21.12.2007–1.1.2008

Lastenpsykiatria

Lastenpsykiatrian pkl, Uusikaupunki suljettu 24.12.2007–1.1.2008

Lastenpsykiatrian osasto, Uusikaupunki suljettu 24.12.2007–6.1.2008

Lasten- ja nuorisopsykiatrian pkl, Raisio suljettu 24.12.–31.12.2007

TYKS VAKKA-SUOMEN SAIRAALA

Päiväosasto suljettu 24.12.2007–1.1.2008

LOIMAAN ALUESAIRAALA

Kirurginen osasto 2 suljettu 19.12.2007–6.1.2008

Naistentauti- ja synnytysosasto 21.12.2007–1.1.2008

Leikkausosastolla kaksi tiimiä 19.12.2007–6.1.2008

Tehyn sopimus syntyi viime metreillä

Suomi huokaisi 19.11. helputuksesta. Kuntatyönantajan valtuuskunta ja Tehyn valtuusto hyväksyivät valtakunnansovittelija **Juhani Saloniuksen** asettaman sovittelulautakunnan yksimielisen sovitteluesityksen Tehyn työriidan ratkaisemiseksi. Joukkoirtisanoutumiset peruuntuivat. Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirissä irtisanoutuneet 640 tehyläistä ilmoittautuivat esimiehilleen ja jatkoivat työntekoaan. Tehyn työtaistelua varten säädettyä pakkolakia, viralliselta nimeltään potilasturvallakia ei lopultakaan tarvittu.

Tehyn sopimuksen muoto on poikkeuksellinen, niin kuin oli työtaistelukin.

Tehy ja KT allekirjoittivat työehtosopimustasoisien pöytäkirjan. Siinä määritellään Tehyyn kuuluvien KVTES:n soveltamisalalla työskentelevien palvelussuhteen ehdot. Pääosin, esim. lomien, työaika- ja virkavapaiden osalta, noudatetaan KVTES:sta. Sopimuksesta tulevat palkankorotukset koskevat vain Tehyn jäseniä. Sopimus on nelivuotinen, mutta sen palkankorotusvaikutukset painottuvat kauden kahdelle ensimmäiselle vuodelle. Viimeiset kaksi vuotta tuovat optioita seuraavalle sopimuskaudelle. Se tuottaa koko sopimuskaudelle 16,7–24,1 %:n korotukset ja tähän ei ole vielä laskettu mukaan vuosille

2010–2011 tulevia yleiskorotuksia. Tehyläiset ovat sopimustulokseen tyytyväisiä.

Palkankorotusvaatimuksia perusteltiin työn vaatavuudella ja alan vetovoimaisuudella. Tehy on omalta osaltaan työtaistelunsa avulla saanut selkeän noususuunnan aikaan tehyläisten palkkoihin. Nyt on työnantajamme, Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiriin vuoro tehdä osuutensa, ja pyrkiä kiillottamaan työnantajaimagoaan. Houkutteleva työpaikka ja hyvä palkka takaavat meille jatkossakin osaavan henkilökunnan.

Mirja Hovirinta
Tehyn koordinoiva pääluottamusmies
VSSH



KVTES:n ja Tehyn lisäpöytäkirjan noudattaminen VSSH:ssa

Työnantaja edustavan Kunnallisen työmarkkinalaitoksen valtuuskunta ja työntekijöitä edustavan Tehy ry:n valtuusto hyväksyivät 19. marraskuuta sovintoesityksen järjestöjen välisen työriidan ratkaisemiseksi. Sovintoehdotus on annettu pöytäkirjan muodossa, joka liitettiin yleiseen kunnalliseen virka- ja työehtosopimukseen (KVTES). Hyväksytty sovintoehdotus sitoo osapuolia samoin oikeusvaikutuksin kuin työehtosopimuskin.

Pöytäkirja on työrauhavelvoittein voimassa 19.11.2007–31.12.2011. Se koskee kunnallisen yleisen virka- ja työehtosopimuksen soveltamisalalla työskenteleviä Tehyn jäseniä. Pöytäkirjan mukaan Tehyn jäsenille maksetaan joulukuussa 2007 sama 270 euron kertakorvaus kuin muillekin KVTES:n piiriin kuuluville työntekijöille Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirissä.

Sovinto sisältää tehyläisille neljä yleiskorotusta:

4,0 % 1.2.2008
2,4 % 1.9.2008
0,5 % 1.5.2009
2,4 % 1.9.2009.

Sovintoehdotukseen sisältyy myös samapalkkaisuuden edistämiseksi tarkoitettua erä vuosina 2008 ja 2010. Osalla näistä eristä korotetaan vähimmäisperuspalkkoja ja tehtäväkohtaisia palkkoja, osa käy-

tetään paikallisena järjestelyeränä. Lisäksi eräiden terveydenhuollon hoitohenkilöstön palkkaryhmien vähimmäisperuspalkkoja korotetaan 1.1.2008 ja 1.1.2010 (ns. alarajatarkistus).

Syyskuussa 2010 saadaan 0,7 %:n suurin paikallinen erä tuloksellisuushankkeiden edistämiseen ja toukokuussa 2011 erä, jonka suuruus riippuu sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstön määrän kehityksestä. Tätä erää ei makseta, mikäli henkilöstön määrä kasvaa yli 1300 henkilöllä vuodessa valtakunnallisesti koko sosiaali- ja terveydenhuoltoalalla.

Yleisen kunnallisten virka- ja työehtosopimuksen ja Tehyän koskevan KVTES:n liitepöytäkirjan mukaiset sopimuskorotukset ja niiden voimaantulon ajankohdat ilmenevät oheisesta vertailutaulukosta. Yleinen KVTES on voimassa 31.1.2010 asti, kun taas Tehyn sopimuskausi ulottuu vuoden 2011 loppuun saakka.

Kunnallinen työmarkkinalaitos on luovuttanut antaa valtakunnallisen ohjeen paikallisille kuntatyönantajille siitä, miten tehyläisten lisäpöytäkirjaa sovelletaan käytännön tasolla palkkojen maksuissa. Ohje ei kuitenkaan ehtinyt valmiiksi ennen tämän Hospitaalain painoon menoa. Julkaisemme ohjeen välittömästi sen tullessa VSSH:n intranetissä; mahdollisesti se on siellä jo tämän lehden ilmestyessä.

SOPIMUSKOROTUSTEN VERTAILUTAULUKKO

| Sopimuskorotukset ja ajankohdat | KVTES | TEHY |
|--|-------------|-------------|
| 1.10.2007 yleiskorotus | 3,4 % | - |
| joulukuu 2007 kertaerä | 270 € | 270 € |
| 1.1.2008 samapalkkaisuuserä ja paikallinen järjestelyvaraerä | - | 2,6 + 0,5 % |
| 1.1.2008, alarajatarkistukset palkkaryhmissä | | |
| 03HOI010; yh | - | 200 € |
| 03HOI020: oh, aoh | - | 100 € |
| 03HOI030: sh ja vastaavat | - | 75 € |
| 1.2.2008 yleiskorotus | - | 4 % |
| 1.3.2008 samapalkkaisuuserä ja paikallinen järjestelyvaraerä | 2,6 + 0,5 % | - |
| 1.9.2008 yleiskorotus | 2,4 % | 2,4 % |
| 1.5.2009 yleiskorotus ja paikallinen järjestelyvaraerä | 0,5 + 0,3 % | 0,5 + 0,3 % |
| 1.9.2009 yleiskorotus | 2,4 % | 2,4 % |
| 31.12.2009 jälkeen toteutetaan Tehyn sopimuspöytäkirjan mukaiset korotukset ja järjestelyerät. Yleisen KVTES:n osalta vastaavia korotuksia ei ole vielä sovittu. | | |
| 1.1.2010 samapalkkaisuuserä | - | 1,3 + 0,5 % |
| 1.1.2010 alarajatarkistukset palkkaryhmissä | | |
| 03HOI010; yh | - | 60 € |
| 03HOI020: oh, aoh | - | 40 € |
| 03HOI030: sh ja vastaavat | - | 30 € |
| 1.9.2010 paikallinen erä tuloksellisuuden edistämiseen | - | 0,7 % |
| 1.5.2011 paikallinen järjestelyerä, joka riippuu henkilöstömäärän kehityksestä | - | max 2 % |

Tom Riski, vs. henkilöstöpäällikkö
Esa Halsinaho, viestintäpäällikkö

Henkilöstön siirtymisistä hyviä kokemuksia

Markku Näveri

Äskettäisestä työtaistelu-uhasta selvittiin lopulta säikähdyksellä, joskin toimintojen uudelleenjärjestely henkilöstösiirtoineen oli jo hyvässä vauhdissa. Konservatiivisen hoidon tulosryhmän ylihoitajan **Marja-Leena Pulkkinen** arvion mukaan nyt ehdittiin enimmäkseen harjoitella siirtymistä ja tutustua uusiin työtovereihin ja toimintoihin.

Siirroista on kiirinyt positiivisiaakin uu-

tisia. Monet ovat pitäneet mahdollisuudesta päästä perehtymään uusiin tehtäviin, eräänlaisesta työkierrosta. Ylihoitaja Pulkkinen mainitsee esimerkiksi Paimion reumasairauksien leikkausosaston henkilöstön siirtymisen lastenklinikan leikkausosastolle. Paimion reumaortopediset asiantuntijat ottivat uuden haasteen vastaan avoimin mielin. Molemmat erikoisalat vaativat kuitenkin erittäin suurta erikoisosaamista, ja keskinäinen vaihto toiseen leikkausympäristöön edellyttää pitkää ja

tehokasta perehtymistä, jotta toiminta olisi sujunut kitkatta ja potilasturvallisuus taattu.

Marja-Leena Pulkkinen haluaa kiittää hoitohenkilöstöä auliista valmiudesta siirtoihin:

– He osoittivat olevansa todellisia ammattilaisia. Kiitoksen ansaitsevat myös yksiköt sekä yksiköiden välisestä että niiden sisäisestä yhteishengestä, samoin mukana olleet ylihoitajat toiminnan suunnittelusta. Olemme olleet vaikeassa tilantees-

sa, josta jälkeenpäin on kuitenkin jäänyt hyvä olo. Ja sen tämä on osoittanut, että olemme kaikki samassa veneessä.

Samoilla linjoilla on ortopedian ja traumatologian klinikan ylihoitaja **Tuija Lehtikunnas**. Hänen klinikallaan henkilöstösiirtoja oli melko vähän. Ortopedian vuodeosastolta siirryttiin traumatologian vuodeosastolle, josta puolestaan mentiin päivystyspoliklinikalle. Näin Kirurgisen sairaalan siirrot paikkasivat vajetta, joka jäi traumaosastolle sieltä päivystykseen siirtyneiden

Strategian tavoitteiden käytäntöön vientiä

– Sairaanhoidopiirin organisaatiota uudistetaan

Yhtenä strategian 2007–2015 tavoitteena on selkeyttää hajanaista organisaatiota ja sen johtosuhteita. Asia on kuvattu strategian kohdassa "Selkeä organisaatio", jossa sairaanhoidopiirin yksiköt ryhmitellään toimialoiksi vuoteen 2009 mennessä seuraavasti:

- TYKSin konservatiivisen hoidon toimiala
- TYKSin operatiivisen hoidon toimiala
- Psykiatrian toimiala
- Alueellisen erikoissairaanhoidon (TYKSin Vakka-Suomen sairaala, Salon aluesairaala, Loimaan aluesairaala, Turunmaan sairaalan liikelaitos) toimiala
- Sairaanhoidollisten palveluiden (liikelaitos)toimiala (Tykslab, VSKK kuvantamiskeskus), apteekki, patologia, KNIP (kliininen neurofysiologia, kliininen fysiologia ja isotooppi lääketiede, PET-keskus), välinehuoltokeskus
- Erityishuollon toimiala
- Huoltopalveluiden toimiala
- Kiinteistötoimen ja teknillisen huollon toimiala
- Hallintokeskus

Edellä mainituista toimialoista TYKSin konservatiivisen ja operatiivisen hoidon sekä psykiatrian toimialat ovat jo olemassa. Kuntapäätäjien kanssa käytyjen neuvottelujen perusteella kehitysvammaisten erityishuolto jatkaa toistaiseksi omana kuntayhtymänään. Muiden edellä mainittujen yksiköiden kohdalla uudistamisprojektit on käynnistetty ja valmistelutyö eri työryhmissä on käynnissä.

ALUEELLISEN ERIKOISSAIRAANHOIDON TOIMIALAN muodostamisprojektissa mukana ovat Loimaan, Salon ja TYKSin Vakka-Suomen aluesairaalat sekä Turunmaan sairaalan liikelaitos. Aluesairaalat tulevat jatkossakin toimimaan itsenäisinä tulosyksikköinä, joilla on oma virkamiesjohtonsa. Hankkeen tavoitteet keskittyvät korkeatasoisen potilashoidon, toimialan organisoimiseen ja johtamiseen, koko piirin tasolla yhteneväisen toiminnan ja talouden suunnittelun, toimivien tukipalvelu-

jen, hyvän henkilöstöhallinnon sekä viestinnän ja tiedottamisen kehittämiseen. Projektipäällikkönä toimii TYKSin Vakka-Suomen sairaalan johtava lääkäri **Lisa Peltari**. Sairaanhoidopiirin johdon lisäksi hankkeen ohjausryhmässä on edustus kaikista aluesairaaloista henkilöstö mukaan lukien.

SAIRAANHOIDOLLISTEN PALVELUIDEN TOIMIALAPROJEKTIN projektipäällikkönä toimii Tykslabin toimitusjohtaja **Olli-Pekka Lehtonen**. Organisaatiouudistuksen lähtökohdaksi on löytää yksiköiden välistä synergiaa ja luoda organisaatiosta sille puitteet. Haasteena on toimintojen erilaisuus, muun muassa asiakkaat ja resurssit sekä yliopistollinen ulottuvuus. Uudistuksessa pyritään yhteen hallinnolliseen kokonaisuuteen. Valmistelua työstämään on perustettu projektiryhmä, jossa on edustus kaikista sairaanhoidollisista palveluista edustavista yksiköistä ja henkilöstöstä. Valmiita muutosmalleja käsittelee erillinen henkilöstöä edustava muutosvalmennusryhmä.

HUOLTOPALVELUIDENTOIMIALAN perustamisprojektia vetää huoltopalvelujen päällikkö **Kari Kandelberg**. Tavoitteena on määrittellä yhtenäiset toimintatavat, kehittää palveluja järjestelmällisesti ja nostaa toiminnan tuottavuutta huollon toimialalla. Tavoite toteutetaan toimintojen yhdistämällä ja osin palvelujen keskittämällä koko piirin tasolla. Huollon toimialan organisaation perustaminen tapahtuu kahdessa vaiheessa. Ravintopalvelut siirtyvät yhteisen johdon alle jo vuoden 2008 alusta. Muut huollon keskeiset palvelut kuten laitoshuolto, kuljetukset, ulkotyöt, lähetit ja puhelinpalvelu vuodelle 2009 alusta.

KIINTEISTÖTOIMEN JA TEKNILLISEN HUOLLON TOIMIALAN uudelleenjärjestelyistä vastaa teknillinen johtaja **Juha Rantasalo**. Hankkeen tavoitteena on siirtää samaan hallinnolliseen kokonaisuuteen kiinteistöt ja teknilliset palvelut (tilahallinto, rakennuttaminen, lääkintätekniikka,

sähkö- ja LVI-huolto, kiinteistöjen huolto jne.). Samalla selkeytetään kiinteistöjen omistusrakennetta koko sairaanhoidopiirissä. Aluesairaaloissa ratkaistaan tapauskohtaisesti, siirtyvätkö huoltopalveluita tekevät kiinteistöhuollon henkilöt osaksi nyt perustettavaa huoltopalveluiden kokonaisuutta. Uudelleenjärjestelyillä tavoitellaan teknisten toimintojen tehostamista, yhtenäisiä toimintatapoja ja yliopistosairaalan teknisen osaamisen ja kokemuksen hyödyntämistä laaja-alaisesti kaikissa VSSHP:n yksiköissä. Valmistelua varten on perustettu kaikkia osavastuualueita ja ammattiryhmiä edustava työryhmä.

Kaikki hallinnon alan toiminnot kootaan samaan tulosyksikköön, **HALLINTOKESKUKSEEN**, jonka esimies on sairaanhoidopiirin johtaja. Tavoitteena on luoda sekä konserni- että yksikköhallinnon tukipalveluja tuottava ja strategisen johdon esikuntana toimiva kokonaisuus, joka koostuu seuraavista toimistoista:

- Tutkimustoimisto (eri kuin Turun kliinisen tutkimuskeskuksen tutkimustoimisto)
- Sairaanhoidon johdon tukipalveluiden toimisto
- Tietohallintotoimisto
- Hoitotyön toimisto
- Taloushallinnon palvelukeskus
- Taloussuunnittelupalvelutoimisto
- Hankintatoimisto
- Henkilöstötoimisto
- Hallintotoimisto
- Kehittämistoimisto

Hallintokeskuksen organisaatiouudistuksen myötä vahvistetaan tutkimushallintoa perustamalla tutkimustoimisto koodinoimaan ja kehittämään tieteelliseen tutkimukseen liittyviä palveluita ja tehtäviä. Palveluketjujen ja hoitoreittien kehittämistä on aiemmin toteutettu kehittämishoitokurssin turvin, nyt niiden toiminta on tarkoitus vakinaistaa sairaanhoidon johdon tukipalveluiden toimistoon kuuluvina, joka keskittyy myös laatu- ja arviointimenetelmien

kehittämiseen. Myös hoitotyön kehittämistä, hoitotieteellistä tutkimusta ja koulutusta vahvistetaan hoitotyön toimiston perustamisella.

Hospitaalin aiemmassa numerossa esiteltiin taloushallinnon palvelukeskus-hanke. Tarkoituksena on koota piirin taloushallinnon toiminnot fyysisesti yhteen paikkaan. Taloussuunnittelupalveluita sen sijaan yhdistetään toiminnallisesti samaan yksikköön ilman fyysistä keskittämistä. Tietohallintoyksikön tehtävänä tulee olemaan kuntayhtymän tietohallinnon johtaminen ja kehittäminen ja yhteistyö perustettavan tietojärjestelmäpalveluita tuottavan osakeyhtiön kanssa. Muut hallintokeskuksen toiminnot toimivat jo tällä hetkellä.

Hallintokeskuksen osalta organisaatiomuutos astuu voimaan vuoden 2008 alusta. Sairaanhoidopiirin johtaja **Aki Lindén** on päättänyt uuden hallintokeskuksen tehtävät, työn- ja yksikköjaon (päätös 48/2007, 20.9.2007).

*Satu Suhonen
kehittämispäällikkö*

RUTILUKSEN KOKOUS

Kalakerholaisten kokous Metsä-Jukolassa 15.12.07 klo 16.00 päärakennuksessa. Käytössä myös alasauna, joten pyyhkeet ja juomat mukaan. Lisäksi järjestettyä ohjelmaa. Ilmoittaudu 12.12. mennessä: kimmo.jaakkola@tyks.fi.

LÄHDETÄÄN OOPPERAAN

26.3.2008

Suomen kansallisoopperassa Kaija Saariahon ooppera Adriana Mater.

Lippuja saatavilla 55 kpl. Paikkoja löytyy hintaan 118 €, 95 € ja 64 €. Hintoihin sisältyvät matkat ja väliaikatarjoiluna kuningatarpiirakka, vaihtoehtona vuohenjuusto-katkarapubruschetta, + kahvi/tee. Tiedustelut ja ilmoittautumiset 31.12. mennessä. Oopperamaksujen eräpäivä on 15.1.2008. Oopperaan lähdetään ea-pkl:n edestä klo 15.45. Ilmoittautumiset: Sirkka Välimaa, p. 31780 tai 040 523 4592.

HAASTE JUURI SINULLE!

TYK SIN SUOSITTU KUNTOSALI TÄYTTÄÄ 24.2.2008 KUNNIAKKAAT 10 VUOTTA!

Sen kunniaksi arvomme kaikkien kuntosalilla 11.12.2007–23.2.2008 käyneiden kesken **10 KPL 35 EURON LAHJAKORTTEJA URHEILUVÄLINELIIKKEESEEN.** Mitä useammin käyt, sitä suurempi mahdollisuus Sinulla on voittaa!

Nyt kaikki treenaamaan!

Tyhy-työryhmän puolesta
Päivi Lähde

vuoksi. Lisäksi ortopedian poliklinikalta vaihtoi osastonhoitaja päivystykseen. Ja siirrot tapahtuivat vapaaehtoisesti.

Henkilöstöltä kantautunut viesti kuului, että oli mukava päästä tutustumaan muihin osastoihin ja niiden työhön. Kaikki halusivat auttaa ja oppia uutta, ja heidät otettiin hyvin vastaan sekä perehdytettiin mielellään. Vaikka oppimistakin koko prosessista jäi, Tuija Lehtikunnas kertoo olevansa tyytyväinen asioiden sujumiseen ja klinikalla vallitsevaan hyvään henkeen.



Sari Kinnunen on Paimion sairaalan leikkauksosasto 150:n määräraikainen sairaanhoitaja. Hän kävi lasten leikkauksosastolla 450 harjoittelemassa ennen työtaistelua.

Sari kertoo, että tilanne oli vaikea molemmin puolin. Olosuhteisiin nähden kaikki meni kuitenkin oikein hyvin. Hänet otettiin lasten leikkurilla hyvin vastaan. Harjoittelu-aika oli tosi antoisaa, ja hän oppi paljon uusia asioita.

Sari kertoo myös, että hän ei kuitenkaan noin lyhyen harjoittelun jälkeen osaa lasten leikkurissa tehdä vielä mitään, ei pysty ottamaan vastuuta, ainoastaan voisi ajatella toimivansa ns. "passarina". Mutta kaiken kaikkiaan hänelle jäi hyvin positiivinen ja tyytyväinen olo harjoittelujaksostaan.

KUVA JA TEKSTI SAILA MYLLYKYLÄ

Työyhteisö tutuksi

Hieno henki on pienen sairaalan etu

Annina Sariola

Ensi helmikuussa 75 vuotta täyttävä Paimion sairaala on arkkitehtoninen nähtävyys. Useimmista muista sairaaloista poiketen Alvar Aallon suunnittelema entinen keuhkoparantola huokuu rauhaa ja lämpöä. Ainutlaatuiset ulkoiset puitteet tarjoavat miellyttävän ympäristön paitsi paranemiselle, myös työnteolle.

TYKS Paimion sairaala on ollut osa Kantasairaala jo 20 vuotta, mutta etäisyys Turusta aiheuttaa sen, että vielä nykyäänkin sairaala nähdään usein hyvin erilaisena, jopa kummallisena. Paimiossa toimii osa keuhkosairauksien klinikkaa, sisätautien ja reumasairauksien hoitoyksiköt sekä Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiriin ai- noa kuntoutusvuodeosasto.

Etäisyys aiheuttaa ongelmia

Keuhkosairauksien klinikan ylilääkäri **Kari Liippo**, kuntoutusosaston osastonhoitaja **Merja Huovinen** sekä sairaalan toimistonhoitaja **Saila Myllykylä** ovat yhtä mieltä siitä, että Paimion sairaala ei ole enää nykyään samalla tavalla lapsipuolen asemassa kuin 90-luvun alkupuolella, jolloin sairaala saattoi unohtua jopa keskussairaalan postin ja kiertokirjeiden jakelussa. Kehityksessä sairaala on kuitenkin ollut koko ajan etunenässä niin teknologian kuin hoitomenetelmien osalta.

Kari Liipon mukaan etäisyys Kantasairaala on silti suuri ongelma.

– Keuhkosairaudet yhä enemmän akuuttina erikoisalana kaipaa paitsi avustavia palveluyksiköitä, myös muita erikoisaloja, sillä potilaille on paljon muitakin kuin keuhkojaan koskevia ongelmia. Laboratorion ja kuvantamispalveluiden puute öisin ja viikonvaihteissa on kiusallista. Näytteiden kuljetus ja potilasliikenne moottoritillä on tästä syytä ajoittain vilkasta.

– Me olemme viimeinen keuhkosairauksien erikoisala tässä maassa, joka toimii näinkin kaukana emäsairaala, Liippo muistuttaa.

Keuhkoyksikön strategiassa onkin päästä mahdollisimman nopeasti Kantasairaalan yhteyteen, jossa potilaita on mahdollisuus hoitaa nykyistä kokonaisvaltaisemmin.

Potilas suunnittelun ytimessä

Avustavien palveluiden puute on ongelma myös kuntoutusosastolle, samoin kuin koulutuksen järjestäminen Turussa. Muuten Paimion sairaala on kuntoutukselle erinomainen tukikohta. Merja Huovisen mukaan Alvar Aallon ajatus potilaan pitämisestä suunnittelun ytimessä pätee paremmin kuin hyvin myös kuntoutuksen suunnitteluun ja toteutukseen.

– Sairaalamme on pieni ja kodikas, mutta myös kaunis ja terapeuttinen, mikä on kuntoutuksessa hyvä asia. Ympäristön ja henkilökunnan tuki ovat monisairaiden kuntoutujien henkisen jaksamisen perusta. Huovinen löytää paljon hyviä puolia siitä, että kuntoutusosasto on Paimion sairaalassa, etenkin kun alkukummas-

telun jälkeen sinne on saatu muun muassa kuntoutujien harjoituskeittiö. Sairaalan toimintatapa ja uusittu uima-allas ovat ahkerassa käytössä. Jotta kuntoutuja saa jälleen omia voimavarojaan käyttöön ja pärjää päivittäisissä askareissa mahdollisimman itsenäisesti, vaaditaan tiivistä yhteistyötä monilta toimijoilta. – Kuntoutuksessa kuntoutuja on subjekti, jonka kanssa yhdessä työskentelevät hoitohenkilökunta sekä kuntoutujan läheiset. Osastollamme toimii edustajia 13 eri ammattiryhmästä. Onkin haaste saada kaikkien erikoisosaaminen riittävästi hyödynnettyä. Vain 20-paikkaisella kuntoutusosastolla on suuria laajentumispaineita. Merja Huovinen toivookin, että keuhkosairauksien lähtiessä annetaan lisää tilaa ja resursseja kuntoutukselle.

Tavasta tervehtiä pidetään kiinni

Haastatellut ovat yhtä mieltä, että Paimion sairaalan työhenki on erinomaisen hyvä. Pieni yksityiskohta, jonka muualta tulleet aina huomaavat, on tapa tervehtiä toisia käytävillä.

– Hieno henki on pienen sairaalan etu. Ihmiset tervehtivät täällä toisiaan. Tähän ei juuri isommassa yksiköissä törmää. Ihmiset tuntevat jotain merkillistä ykseyttä toistensa, tämän rakennuksen ja toiminnan kanssa, Kari Liippo tuumaa.

– Opiskelijat ovat joskus aluksi hämillään tervehtimisestä, Merja Huovinen lisää.

Liipon kokemuksen mukaan edes Tebyn työtaistelua ei aiheuttanut mitään erityistä kitkaa sairaalassa.

– Luonnollisesti jotain oli, mutta se kertoo myöskin siitä, että tämä työyhteisö koetaan edelleen tietyllä tavalla isoksi perheeksi. Ja siitä hengestä kannattaa pitää huolta, ylilääkäri Liippo toteaa.

Kuntotyöryhmä huolehtii henkilöstön hyvinvoinnista

Paimion sairaalassa pidetään yhteisöllisyyttä yllä myös yhdessä tekemisen keinoin. Saila Myllykylä kertoo, että henkilökunta viettää yhdessä joulujuhlaa ja harastaa kuntotoimintaa, esimerkiksi erilaisia ulkoiluretkiä.

– Yhdessä tekeminen juontaa juurensa jo parantolan ajoista, jolloin pitkäaikaiset potilaat ja henkilökunta olivat yhtä suurta perhettä. Tällaisissa paikoissa panostetaan yhteen hiileen puhaltamiseen, Kari Liippo lisää.

Toimistonhoitajana Saila Myllykylän työkuva on monipuolinen, ja hän on tekemisissä koko sairaalan henkilökunnan kanssa. Hän on ollut alusta asti aktiivisesti mukana myös yhteistyötoimikunnassa ja henkilökuntaneuvostossa. Nykyään hän toimii puheenjohtajana kuntotyöryhmässä, jonka tehtävänä on huolehtia henkilökunnan hyvinvoinnista tarjoamalla virkistys- ja viihdytystoimintaa.

– Tämä on työpaikkana niin viihtyisä, että pitkäaikaiset sijaiset suorastaan kilpailevat siitä, kuka saa jäädä tänne. Täällä viihdytään tosi hyvin, Saila Myllykylä painottaa.



Kuntoutusosaston osastonhoitaja Merja Huovinen (vas.), toimistonhoitaja Saila Myllykylä ja keuhkosairauksien klinikan ylilääkäri Kari Liippo pitävät Paimion sairaalan työilmapiiriä keskimääräistä parempana.

Sijaistaminen on haaste

Saila Myllykylän työnkuvaan kuuluu muun muassa sijaisten hankinta. Toimintojen eriytyminen tekee sijaistamisen haasteelliseksi. Koska paikan päällä ei ole aina valmiina sijaisia, on ajettava Paimion ja Turun väliä. Kari Liipon mukaan keuhkosairauksilla on poliklinikka Turussa, ja muutaman vuoden päästä saadaan valmistuvaan T-sairaalaan uusi vuodeosasto akuuttien keuhkosairauksien hoitoa varten.

– Tämän edessä olevan hajautetun ”kolmen kotipesän toiminnan” henkilökunta kokee haasteena. Pitkittyvä epävarmuus keuhkoklinikan toimintojen yhdistämisestä herättää jatkuvasti kysymyksiä, mikä ei voi olla kenenkään etu.

Kari Liipon mukaan kaikki työntekijät viihtyvät Paimion sairaalassa. Hänen keuhkoyksikössä tekemän selvityksensä mukaan siirtymistä Kantasairaalaan kannattavat eniten lääkärit. Lääkärienkin kohdalla kyse on vain, että sairaimpien potilaiden hoito ja yhteydet yksikön muihin toimijoihin ja erikoisaloihin paranisivat.

Ylpeyden aiheita löytyy

Oman haasteensa sairaalan elämään tuo toimintojen siirtäminen Kantasairaalaan tai ulkoistaminen. Muun muassa taloushallinto, kassa, varasto ja vaatehuolto ovat jo sairaalasta hävinneet tai häviämässä, ja viiden vuoden päästä lähtee myös ravintokeskus, mikä tekee esimerkiksi potilaiden erityistoiveiden huomioon ottamisen nykyistä hankalammaksi.

Ongelmista huolimatta työntekijät ovat silti sairaalasta ylpeitä: Onhan se toimiva sairaala ja silti tuhansien turistien nähtävyys joka vuosi. Työntekijöidenkin näkökulmasta sairaala erottautuu edukseen muista.

– Se on näin joulun alla kuin kaunis satulinna, kun joka ikkunassa on kynttilä, toteavat Huovinen ja Myllykylä.

Paimion sairaalan henkilökunnan yhteinen ponnistus on juhlistaa sairaalan 75-vuotista taivalta helmikuun lopulla juhlaseminaarilla, jossa eri yksiköiden toimijat pääsevät esittelemään toisilleen omaa työtään.

TYKS PAIMION SAIRAALA

KEUHKOSAIRAUKSIEN TULOYSKSIKKÖ

Keuhkosairauksien vuodeosastot 111 (unihäiriöt), 112 ja 114
Keuhkosairauksien poliklinikka ja toimenpideoosasto 121

KUNTOUTUKSEN TULOYSKSIKKÖ

Kuntoutusvuodeosasto 913
Kuntoutuspoliklinikka 923

SISÄTAUTIEN TULOYSKSIKKÖ

Reumasairauksien hoitoyksikkö
Reumaortopedinen vuodeosasto 017
Reumaortopedian poliklinikka
Reumatologinen vuodeosasto 018 ja reumatologian poliklinikka
Reumasairauksien leikkausosasto 150

SAIRAANHOIDOLLISET PALVELUYKSIKÖT

Fysiatrian osasto 161
Paimion röntgen 140
Tykslab
Sairaala-apteekki

AVUSTAVAT YKSIKÖT

Laitoshuolto
Ravintokeskus
Kanttiini
Kassa
Kiinteistö- ja tekninen huolto
Kuljetus- ja ulkoyöt
Lähettiläpalvelut
Varasto/Vaatevarasto
Puhelinkekus
Sairaanhoidon hallinto
– keskitetty konekirjoittamo
– potilaspaikkavaraus
– muu toimistohenkilökunta
Työterveysasema
Kampaamo
Kirjasto
Päiväkoti



Too many sisters olivat kadottaneet Uolevin ja häntä etsitään nyt myös Paimion sairaalan joulujuhlissa. Kuva joulujuhlan huvattomasta hupailusta.

Provtagning utan prövning

Mathias Luther

Kirsi Tammis arbete som laboratorieskötare är främst att ta prover. Men hon får inte bara stickprov av patienternas hälsa utan också av stämningen på fyra olika hälsovårdscentraler som betjänar tolv kommuner.

– Det här är precis min grej. Det är mycket roligare än ett jobb där man varje dag sitter på samma plats, säger det 31-åriga paranta hälsovårdsproffset.

Hon är ordinarie reservperson på af-färsverket Tykslab, ÅUCS laboratorium och närmare bestämt dess Område 4. Det omfattar hälsovårdscentralerna för Reso, Masku, Virmo och Oxvägen (Härkätien terveysasema). Alla de här hälsovårdscentralerna utom Reso upprätthålls av flera kommuner.

Kirsis tjänst inrättades i maj och hon är dess första innehavare. Hon arbetade då vid hälsostationen i Masku, Virmo och Lundo efter behov. De är alla supertrevliga platser, jag har ingen favorit.

– Min uppgift är att göra korta inhopp, främst sjukvikariat, inte semestervikariat. Vanligen vet jag åtminstone några dagar i förväg var jag skall jobba, men visst händer det också att jag åker till arbete i Reso och till slut kommer hem från något annat håll.

Alltid fyra väggar

Arbetsförhållandena och rutinerna på de olika platserna är väldigt lika. I Lundo där vi träffar henne är det i ett litet mottagningsrum utan fönster.

– Visst skulle det vara roligt med fönster, såna är rummen i Reso och Masku, säger hon.

På väggarna hänger här några bilder med nallar och sagofigurer. Bra att ha då man

skall avleda barnens uppmärksamhet innan det kritiska ögonblicket då nålen snabbt skall hitta in i ådern. Men vuxna med nålskräck får hålla tillgodo med samma bilder eller stirra på en tom vägg.

Frågar man Kirsi Tammi vad som kan strula till sig med provtagningen så är oroliga barn en av de saker hon först kommer att tänka på.

– En fyraåring kan plötsligt visa sig väldigt stark, säger hon.

En förälder som är med behövs ofta för att hålla barnet på plats och sedan kanske en extra skötare för att hålla i den arm som skall stickas. Ibland är förälderns medverkan till begränsad nytta.

En annan grupp där labbskötaren får anstränga sig lite extra är seniorer med blodådror som börjar vara tunna och svåra att använda.

Glömda remisser

Ett problem är att en del patienter fortfarande dyker upp utan remiss. Den borde finnas på det elektroniska systemet men finns inte.

– Förklaringen är vanligtvis att läkaren har skjutit upp skrivandet av remissen en stund och sedan saligen glömt den. En annan är att patienten har missförstått något eller fått fel instruktioner. Då får man börja ringa och ta reda på vad man skall göra.

När patienterna bara är inne för provtagning någon minut hinner man inte bli speciellt bekant. Men det finns kunder som kommer regelbundet på kontroller och då blir de förstås lite bekanta också som människor, inte bara som patienter, säger Kirsi.

På Tykslab område 4, som inte omfattar Åbo, är de flesta kunderna pur finska.

Men allt oftare kommer det förstås invandrare med helt andra språk och helt andra seder. Det kan vara känsligt till exempel om man skall göra en gynekologisk eller urologisk provtagning. Det har ändå



Proverna från Lundo hälsostation på väg ut för analys. Det har varit en lugn dag och det blir inte ens en låda full att skicka med kuriren.

alltid gått bra.

– Vi har lett vänligt. Vi kan förstås beställa tolk men det har jag inte behövt göra.

Svenska hör inte till Kirsis specialgebit. Hon har inte någon språkflagga på bröstet.

– Jag klarar och förstår det mest nödvändiga. Men långa levnadsbeskrivningar går mig nog förbi.

SANASTOA

Gynekologisk – naisten tautiin liittyvä

Hälsostation – terveysasema

Hälsovårdscentral – terveyskeskus

Parant – tyylikäs, huoliteltu

Prov, prover – näyte, näytteet

Provtagning – näytteenotto

Prövning – koettelemus (tai harkinta)

Pur finsk – supisuomalainen

Remiss – lähete

Specialgebit – erikoisala

Strula till sig – reistailla

Vikariat – sijaisuus

Virmo – Mynämäki

Åder – suoni

Kirsi Tammi möter Simo Vähätalo för ett blodprov på hälsostationen i Lundo.

TYKSIN HENKILÖKUNTANEUVOSTON 30-VUOTISJUHLARISTEILY 27.1.2008

Muistellemme mennyttä, kurkistamme tulevaisuuteen

- aamupuuro ja päiväröuoka
- henkilökuntaneuvosto muistelee pj. Jaana Dalenin johdolla
- sairaanhoitoa eilen, tänään ja huomenna, sairaanhoitopiirin johtaja Aki Lindén
- Turun historian lyhyt oppimäärä; Linnateatterin trio
- Risteilyn muu ohjelma, tulevien muistojen keräilyä

Mukaan mahtuu 200 tyksiläistä, ilmoittaudu:

- TYKSin sh-rakennuksen 11 A 5. kerroksesta löydät 3.12. alkaen arkipäivisin klo 10–14 listan, johon tarvitaan nimi ja syntymävuosi
 - lisäksi tasaraha 25 €
 - ei ansioluetteloa
- Muista
- toimi nopeasti
 - laivan aikataulu 8.50–19.50
 - lähtijöiden pitää olla Vikingin terminaaliassa 27.1. viimeistään klo 8.15.

Vastuullinen matkanjärjestäjä on TYKSin henkilökuntaneuvosto.

KUVA: OLLI MEURMAN



TYKSLABIN SYYSPIKNIKILLÄ

Tykslabin perinteeksi muodostuneelle syyspiiknikille lähdimme 17.11. varhain lauantai-aamuna. Lähes sata iloista matkalaista tapasi toisensa terminaaliassa, jossa kaikille jaettiin liput ja nimilaput. Nimilapullisia tykslabilaisia olikin helppo bongata laivaa kierrellessä matkan aikana.

Matkan aloitimme runsaalla aamiaisella, jonka jälkeen siirryimme auditorioon nauttimaan yhteisestä ohjelmasta, jonka teemana oli tänä vuonna viestintä. Viestintäähän ovat myös eleet ja ilmeet, joten tunnelmaan pääsimme heti alussa, sillä väki heräteltiin viestintään vatsatanssin voimin. Viestinnän saloista meille kertoi viestintäkouluttaja, toimittaja **Ulla Korpela**. Hän myös teetti meillä tehtäviä, joukkueet muun muassa rakensivat kaksi toimivaa konetta ja kaksi patsasta.

Irja Hieta Loimaan laboratorion kerktoi tekemästään viestintätutkimuksesta ja siihen liittyvästä kyselystä. Myös Tykslabin osastot olivat entiseen tapaan kehittäneet viestintäaiheista ohjelmaa iloksemme, joululaulujakin saimme laulaa.

Paluumatkalla pääsimme nauttimaan runsaan ruokapöydän antimista, loppu-aika kului keskustellen, tanssien ja ostoksia tehden.

Teksti Pirjo Penger ja Hanna Mäkilä



Ammattina tutkimushoitaja

Tutkimushoitajalle eduksi järjestelmällisyys ja luova hulluus

Markku Näveri

TYKSin psykiatrian, sisätautien ja syöpätautien klinikoilla sairaanhoitajan sijaisuuksia tehnyt **Krista Lindroos-Vuorista** pyydettiin vuonna 2002 sijaistamaan syöpätautien klinikan tutkimushoitajaa.

– En toimenkuvasta paljon tiennyt, sen verran, että erilaista se on kuin normaali sairaanhoitajan työ. Mutta kiinnostavalta se vaikutti. Lisäksi tarjoutui tilaisuus hyödyntää vankkaa englannin kielen osaamistani.

Tuolloin tutkimushoitajia oli kaksi, nyt heitä on neljä, ja kaikki täystyöllistettyjä, Krista todistaa. Klinikalla on meneillään lähes 20 tutkimusta, lisäksi on päättäneiden tutkimusten seuranta, joka voi kestää vuosia. Krista kiittääkin klinikkaansa tutkimusmyönteisyydestä, samoin ylilääkäri **Seppo Pyrhöstä** tuesta ja arvostuksesta. Syöpätautien klinikalla ylilääkäri on tutkimushoitajien esimies, joillain klinikoilla se voi olla ylihoitajakin.

Tutkimushoitajat ovat sairaanhoitopiirin työntekijöitä, mutta palkka tulee kulloistenkin tutkimusprojektien tileiltä. Useimmat tutkimushoitajat ovat taustaltaan sairaanhoitajia, mutta myös esimerkiksi laboratoriohoitajia. Joidenkin nimikkeenä on tutkimuskoordinaattori, ja jotkut ovat osapäiväisiä.

Pykälien mukaan

Tutkimusten toimeksiantajia ja rahoittajia ovat lääketehaat. Ne järjestävät koulutusta sekä tutkijoille että tutkimushoitajille. Varsinaista ammattikoulutusta ei ole. Helsingin yliopistossa järjestetään lyhytkursseja ja Kuopion yliopistossa pitempiä. Kristan mukaan ne ovat hyviä aloittelijoille.

– Työkokemus, tausta ja kollegat ovat parhaita opettajia, hän tietää.

Tutkimustyö on tarkoin säänneltyä ja valvottua. Tutkimuksen kulku on ohjeistettu alusta loppuun. Tutkijoiden ja tutkimushoitajien pitää hallita alan lainsäädäntö, varsinkin lääkelait. Koulutuksessa paneudutaan erityisesti juridiikkaan ja etiikkaan. Sairaanhoidopiiriin eettinen toimikunta valvoo, että tutkimukset sujuvat pykälien mukaan.

Tarkka valvoja ja päivittäinen yhteydenpitäjä on myös kulloinkin toimeksiantaja. Tutkimusprotokollaa on noudatettava tiukasti, ja tutkimuksen kulun selkeys on A ja O. Jos näin ei ole, siihen puututaan nopeasti. Pilkkuntarkkuutta vaatii myös potilastietokansioiden ylläpito. Tietoturva ei saa murentua.

Krista Lindroos-Vuorinen on tiiviisti yhteydessä laboratorioon, kuvantamisyksikköön ja patologian yksikköön: läheteet, näytteet, tarroitus, cd-levyjen teko, jäät kudosnäytteisiin, lähettien tilaus ovat ar-

kea. Tutkimushoitaja avustaa tutkijaa monissa käytännön järjestelyissä, kokouksista ja kaavakkeista alkaen.

Potilaskontaktit ilahduttavat

Paperityötä riittää, ja Krista tunnustaa, ettei jaksaisi pelkästään sitä, ilman potilastyötä. Moniin tutkimuspotilaisiin syntyy lähes omahoitajasuhde, kun heitä tapaa viikoittain yli vuodenkin ajan. Toisaalta jokainen 15 minuutin potilastapaaminen poikii kahden tunnin työn, Krista ynnäilee. Vaikka potilaat eivät hyödy rahallisesti tutkimukseen osallistumisesta ja niistä koituu ylimääräisiä käyntejä, piikkejä ja kuvauksia, tulijoita on aina ollut.

Tutkimushoitajan työ on itsenäistä, joskin tiukkaan aikataulutettua päivätyötä, jota iltaan sijoittuvat kokoukset ”piristävät”. Krista Lindroos-Vuorista viehättää, ettei tarvitse olla tiukasti kiinni rutiineissa, tutkimukset ovat erilaisia, ja tapaa erilaisia ihmisiä. Työssä on sekä ”suvantoja että hässäkkää”, kun monta potilasta voi tulla yhtäaikaan. Paperipinojen kasvaessa tarvitaan kaaoksensietokykyä. Eivätkä pahitteeksi ole järjestelmällisyys ja luova hulluus. Tutkimushoitajan on osattava organisoida ja oltava joustava, pilkkuntarkka diplomaatti.

Tutkimushoitaja Krista Lindroos-Vuorinen ja tärkeä työkalu: tutkimuskansio.

Oletko tutkimushoitaja?

Jos olet kiinnostunut saamaan lisätietoa, käy sivuillamme tutustumassa toimintaamme: www.tutkimushoitajat.fi

Yritämme selvittää, paljonko tutkimustyötä tekeviä omilla alueillamme on. Voit laittaa viestiä osoitteeseen tiedotus@tutkimushoitajat.fi.

Jos arvelet, että yhteystietosi eivät ole ajan tasalla, voit ilmoittaa myös niistä samaan osoitteeseen. Jäseniä on tällä hetkellä 439. Sivuiltamme löytyy myös kaavake, jolla voit liittyä jäseneksi.

Tutkimushoitajat ry:n hallitus

UUDET VIRAN- JA TOIMENHALTIJAT

TURUN YLIOPISTOLLINEN KESKUSSAIRAALA

Anestesiologian, tehohoidon, ensihoidon ja kivunhoidon yksikkö

Illman Hanna, erikoislääkäri varahenkilö.. 1.11.

Ensiapupoliklinikka

Helenius Pauliina, sairaanh varahenkilö. 1.1.08

Fysiologian ja isotooppiiläketieteen yksikkö

Orava Anne, laboratoriohoitaja..... 1.11.

Puhakka Emilia, laboratoriohoitaja..... 1.11.

Keskussairauksien klinikka

Salonen Maria, perushoitaja..... 1.11.

Tissari Aliisa, perushoitaja varahenkilö..... 1.11.

Kirurgian klinikka

Falenius Ville, erikoistuva lääkäri..... 1.12.

Firooz Khalil, erikoistuva lääkäri..... 1.12.

Huhtala Kaisa, sairaanhoitaja..... 1.11.

Kittilä, Anna osastonsihteri..... 9.11.

Lehtimäki Mira, sairaanhoitaja..... 1.11.

Melasniemi Elina, sairaanhoitaja..... 1.11.

Puolakkainen Pauli, ylilääkäri..... 1.11.

Tenhunen Jenny, sairaanhoitaja..... 12.11

Uusikartano-Salmi Jaana, perushoitaja..26.11.

Korva-, nenä- ja kurkkutautien klinikka

Hjelt Sari, perushoitaja varahenkilö..... 1.11.

Neurologian klinikka

Vuoristo Heidi, sairaanhoitaja.....23.10

Patologian yksikkö

Tamminen Katja, laboratoriohoitaja..... 1.11

Siivouskeskus

Meinander Johanna, laitoshuollon suunnittelija..... 5.11.

Sisätautien klinikka

Dyster Karita, perushoitaja..... 5.11.

Lerkki Heli, sairaanhoitaja..... 1.12.

Nurmi Marja-Leena, perushoitaja..... 1.12.

Nyholm Pauliina, perushoitaja..... 1.11.

Varoma Heli, sairaanhoitaja..... 1.12.

Vilkiö Satu, perushoitaja..... 22.11.

Vuorela Kirsi, perushoitaja..... 1.11.

Syöpätautien klinikka

Heino Katriina, apulaisosastonhoitaja ... 17.11.

Ihanamäki Terhi, osastonsihteri..... 1.11.

TYKS Vakka-Suomen sairaala

Leikkausosasto

Haijanen Päivi, osastonhoitaja..... 1.12.

Sisätautiosasto

Vuoriaho Anja, sairaanhoitaja..... 15.11.

LOIMAAN ALUESAIRAALA

Hallinto-/talustoimisto

Niinikoski Marika, atk-yhdyshenkilö..... 1.12.

Kirurgian osastoryhmä

Haveri Ansa, laitoshuoltaja..... 1.11.

Leikkaus- ja anestesiayksikkö

Koivisto Päivi, apulaisosastonhoitaja..... 1.11.

Sisätautien osastoryhmä

Kauppinen Päivi, laitoshuoltaja..... 1.11.

SALON ALUESAIRAALA

Ensiapu- ja toimenpidepoliklinikka

Nikkanen Jaana, sairaanhoitaja..... 1.1.08

Hengitysvajeyksikkö

Tuominen Leila, sairaanhoitaja..... 1.12.

Kirurgian yksikkö

Mikkola Teea, sairaanhoitaja..... 1.1.08

Laitoshuolto

Saarimaa Aila, laitoshuoltaja..... 1.12.

Naistentautien ja synnytysten yksikkö

Lamminluoto Jaana, kättilö/sairanh..... 1.1.08

Sairaanhoidon hallinto

Savolainen Terttu, sosiaalityöntekijä..... 1.1.08

PSYKIATRIAN TULOSALUE

Aikuispsykiatrian yksikkö

Heikura Jenni, mielenterveyshoitaja..... 1.10.

Jansson Markus, sairaanhoitaja..... 1.10.

Toivonen Markku, ylilääkäri..... 1.11.

VARSINAIS-SUOMEN KUVANTAMISKESKUS

Matikainen Katja, röntgenhoitaja..... 1.11.

Salo Mari, röntgenhoitaja..... 1.11.

Siistonen Kaisu, osastonsihteri..... 7.9.

VARSINAIS-SUOMEN LÄÄKEHUOLTO

TYKSin sairaala-apteekki

Salminen Heidi, hallintovirkailija..... 12.11.

Turunmaan sairaalan lääkekeskus

Ake Anne, farmaseutti..... 12.11.

Marjo Saarenmaan työkierto:

Välinehuolto – psykiatria

Markku Näveri

Erikoisalojen rajat eivät ole olleet esteenä TYKSin synnytysten ja naistentautien klinikan syyskuussa aloittaneelle ylihoitajalle **Marjo Saarenmaalle**. Tosin valmistuttuaan 1986 sairaanhoitajaksi ja kättilöksi erikoistuttuaan hän työskenteli 15 vuotta kättilönä silloisessa Lounais-Hämeen aluesairaalaissa.

Forssassakin organisaatio uudistui ja vastustuksesta huolimatta synnytystoiminta lakkautettiin. Marjo Saarenmaan seuraava pesti oli Forssan seudun terveydenhuollon kuntayhtymän välinehuollon tulosyksikön johtajuus 2003. Vuotta myöhemmin tie vei Loimaan aluesairaalan ylihoitajaksi, jonka toimenkuvaan kuuluivat psykiatria sekä laatu- ja opiskelija-asiat.

Seuraavana vuonna käynnistyi psykiatrian tulosalueen suunnittelu, ja toiminta pääsi vauhtiin 2006. Marjo hoiti osaa lasten- ja nuortenpsykiatriasta sekä edelleen aluesairaalan opiskelija-asioita. Sittemmin, kollega **Mirja Reivosen** siirryttyä eläkkeelle, hän vastasi koko lasten- ja nuortenpsykiatrian sektorista.

Vastaanottoa Marjo kiittää lämpimänsi, vaikka hän ”vääraltä” erikoisalalta tulikin. Ajanjaksoon sisältyi paljon muutoksia ja uuden suunnittelua. Muutosprosessin Marjo kokee sujuneen jouhevasti ja positiivisesti.

Ylihoitaja Marjo Saarenmaa on monessa mukana.

Hallintoa vaan ei byrokratiaa

Vanha suola kuitenkin janotti, ja Saarenmaan Marjo kiinnostui avoimeksi tulleet naistenklinikan ylihoitajan virasta. Syitä hän mainitsee kolme:

– Se on oma erikoisalani, ja olen erittäin ”somaattinen ihminen”. Lisäksi käytännön syynä on työmatka. Psykiatrian ylihoitajana piti reissata pitkin Varsinais-Suomea.

► Ansioituneita

Hospitaalissa julkaistaan tiedot sairaanhoitopiirin henkilöstöön kohdistuneista huomionosoituksista kuten ansiomerkeistä, palkinnoista, arvonnimistä ja merkittävistä apurahoista sekä lisäksi väitöksistä. Niistä on hyvä kertoa jo etukäteen vaikkapa toimitussihteerille: markku.naveri@tyks.fi.

VILLE PELTOLALLE 130 000 EURON HANKEAPURAHA



Suomen Lääketieteen Säätiö on myöntänyt TYKSin lastenkliniikan erikoislääkärille **Ville Peltolalle** 130 000 euron hankeapurahan. TYKSissä suoritettavan tutkimuksen tarkoituksena on tutkia tekijöitä, jotka lisäävät lapsen alttiutta sairastua toistuviin hengitystieinfektioihin.

Tutkimushankkeessa pyritään yhtäältä arvioimaan ympäristötekijöiden vaikutusta sairastavuuteen ja toisaalta selvittämään lasten luontaisessa vastustuskyvyssä olevia geneettisiä eroja. Lisäksi tarkoituksena on tutkia, miten hengitystievirukset ja -bakteerit edistävät toistensa tarttumista lapsiperheissä ja päiväkodeissa.

Lasten hengitystieinfektiot ovat keskeinen lasten terveysongelma. Tutkimuksen kautta saatavan tiedon avulla voidaan kehittää uusia keinoja tautien ehkäisemiseen ja hoitoon.

VUODEN ASTMAHOITAJA JA ANSIOITUNUT ASTMALÄÄKÄRI

Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys on vuodesta 1999 palkinnut Vuoden Astmahoitajan ja antanut kunniamaininnan ansioituneelle astmalääkärille. Tänä vuonna palkittu hoitaja on ihotautien hoidossa vuosia työskennellyt sairaanhoitaja **Tuulikki Niskanen** (oik.) ja kunniamaininnan sai samalla alan erikoislääkäri **Kaija Lammintausta** (vas).



Molemmat työskentelevät TYKSin allergiayksikössä.

Tuulikki Niskanen on toiminut VSSHP:n ensimmäisenä allergiahoitajana ihotautien klinikalla ja kehittänyt allergiahoitajan kuvaa ansiokkaasti. Hän on pitänyt aktiivisesti yhteyttä muihin allergia-asiantuntijoihin ja luonut ympärilleen hyvän asiantuntijaverkoston. Työtoverina Tuulikki on lämmin ja helposti lähestyttävä ja luo ympärilleen leppoisaa huumorin täyteistä ilmapiiriä.

Astmahoitajien asiantuntijatyöryhmä haluaa tänä vuonna antaa kunniamaininnan allergialääkärille, jonka työssä näkyy potilaslähtöisyys ja potilaan kokonaistilanteen huomioiminen sekä arvostava ja kannustava suhtautuminen hoitohenkilökuntaa kohtaan.

Kaija Lammintausta täyttää nämä kriteerit erinomaisesti. Hänen kerrotaan olevan loistava, erittäin yhteistyökykyinen työpari, jonka kanssa on helppo tehdä töitä. Hän vastaa mielellään kysymyksiin ja luo hyvää ryhmätyön ilmapiiriä, jossa tiimillä on yhteinen päämäärä. Kaija Lammintausta on toiminut aiemmin allergiayksikön vastuulääkärinä.

KLIININEN SILMÄ -PALKINTO RIITTA SAARILLE



Turun yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan Vuoden kliininen silmä 2007 -palkinnon on saanut erikoislääkäri **Riitta Saario** tunnustuksena kliinisistä taidoistaan.

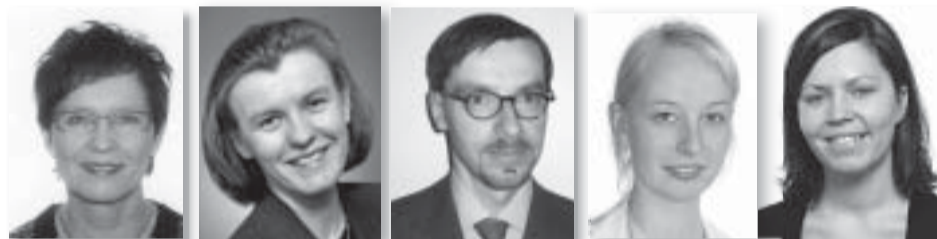
Saario on tehnyt pitkän uran TYKSin sisätautien klinikan reumatautien erikoislääkärinä. Palkinnon perusteluissa todetaan Saarion hoitaneen vuosikymmenien ajan yksin Kantasairaalan suuren potilasmäärän kuormittamaa reumatautien poliklinikkaa, mikä ei olisi ollut mahdollista ilman hänen erityisen vankkaa kliinistä kokemustaan ja siihen pohjautuvaa nopeaa diagnostista näkemystään. Reumatautien hoidossa törmätään usein erotusdiagnostisiin ongelmiin. Riitta Saarion kliininen silmä on ollut monessa vaikeassa tilanteessa apuna silloin, kun nykyaikaisetkaan laboratorio- ja kuvantamistutkimukset eivät ole antaneet hoitavalle lääkärille selvää vastausta.

ANITA BIRSTOLIN VUODEN PERHETERAPEUTTI

Suomen perheterapiayhdistys on valinnut Varsinais-Suomen perheterapiayhdistyksen ehdottaman TM **Anita Birstolinin** Vuoden perheterapeutiksi 2007 Rovaniemellä 25.–26.10. pidettyjen syyspäivien yhteydessä. Birstolin toimii VSSHP:n psykiatrian tulosalueen nuoriso- ja lastenpsykiatrian yksikön ylihoitajana. Virkatyönsä ohessa Anita Birstolin on vuosia kouluttanut ja työnohjannut sosiaali- ja terveystoimen henkilöstöä. Hän on tekemässä väitöskirjaa perheterapeuttisen koulutuksen merkityksestä ammatillisessa kehittämisessä sekä toiminnan kehittämisessä.



UUSIA TOHTOREITA



Märta Marjamäki

Katri Laimi

Teijo Saari

Elina Salmi

Anu Huurre

Valtiotiet. maist. **Märta Marjamäen** väitöskirja *Seurantatutkimus itsemurhan tehneiden henkilöiden puolisoitten selviytymisprosessista* tarkastettiin 26.10. Väitös kuuluu hoitotieteen alaan. Marjamäki työskentelee henkilöstö- ja kehittämissäällikkönä Turunmaan sairaalassa.

Läket. lis. **Katri Laimi** väitteli tohtoriksi 2.11. Hänen väitöskirjansa nimi on suomeksi: *Niskakipu päänsärkyisillä nuorilla – koululaisten seurantatutkimus*. Väitös kuuluu fysiatrian alaan. Laimi toimii erikoislääkärinä TYKSin fysiatrian yksikössä.

Läket. lis. **Teijo Saaren** väitöskirja *Sytokromi P450 entsyymien estäjien vaikutukset anestesioologiassa käytettyjen lääkeaineiden aineenvaihduntaan* tarkastettiin 10.11. Väitös kuuluu anesthesiologian ja tehohoidon alaan. Saari työskentelee vs. erikoislääkärinä TYKSin anesthesiologian ja tehohoidon yksikössä.

UUSIIN ASEMIIN

Taloustoiminnan johtaja Risto Laalo on tehnyt seuraavat päätökset, jotka astuvat voimaan 1.1.2008: Sairaanhoitopiirin hallintokeskukseen perustettavan *taloussuunnittelutoimiston päällikköksi* tulee taloussäällikkö **Alpo Rajaniemi**. Sairaanhoitopiirin hallintokeskukseen perustettavan *taloushallinnon palvelukeskuksen vs. päällikköksi* tulee taloussuunnittelija **Vesa Koski**.

LUOTTAMUSMIEHET

JUKO ry. on valinnut 31.7.2008 päättyvälle toimikaudelle kaksi uutta luottamusmiestä: erikoislääkäri **Taina Westerlund** TYKSin ATEK-yksikköön ja sairaalafyysikko **Tarmo Kärki** muiden kuin lääkäreiden edustajaksi TYKSiin.

Salon aluesairaalan uusi puhelinnumero 314 4000

Salon aluesairaalan puhelinnumerot muuttuivat 22.11.2007, kun aluesairaala liitettiin sairaanhoitopiiriin vaihdeverkkoon. Salon aluesairaalan uusi puhelinnumero on nyt 314 4000. Sisäiset puhelut sekä Salon aluesairaalaan että sairaanhoitopiiriin muista yksiköistä soitaan alanumerolla 44 XXX (kolme viimeistä numeroa kuten ennen).

Terveyskeskuksen numeroksi jäi edelleen 7721

– naistenklinikka

Nyt selviää päivittäisellä Forssan ja Turun välisellä linja-automatalla. Tunti ja kymmenen minuuttia suuntaansa.

Uusi ylihoitaja ei ole vielä täysin sinut koko klinikansa kanssa johtuen pitkälti äskeiseen työtaistelu-uhkaan valmistautumisesta. Osastojen henkilöstöön tutustumisen on vielä edessä.

Osastonhoitajien kanssa hän on jo ollut tiiviisti tekemisissä ja huomannut heidät osaavaksi ja yhteistyökykyiseksi väeksi. Ilokseen Marjo on havainnut, ettei naistenklinikalla vallitse ammatillisia raja-aitoja, vaan yhteistyötä tehdään titteleihin katsomatta.

Marjo Saarenmaa tunnustautuu hallintoihmiseksi mutta ei byrokraatiksi. Hän haluaa olla organisoija sekä hallinnon ja johtamisen kehittäjä. Tulevaisuuden haasteita ovat työvoiman turvaaminen sekä hoitotyön sisällön miettiminen. Ihan nykyisin tavoin ei vastaisuudessa voida toimia, hän sanoo. Sairaanhoitoon kohdistuu suuria odotuksia, joihin on vastattava. Omalla klinikalla asiakkaan tyytyväisyys, heidän erilaiset tarpeensa ja potilasturvallisuus ovat ylihoitajan sydäntä lähellä, samoin osastonhoitajien työn kehittämisen ja yhteistyön perusterveydenhuollon kanssa.

Opiskelu kannattaa

Vapaa-ajallaan Marjo panostaa opiskeluun. Hoitotieteen opinnot käynnistyivät jo 1988, ja nyt hän on mukana hallintotieteen tohtorikoulutuksessa, aiheenaan Organisaatorakenteen vaikutus hoitotakuun toteutumiseen. Terveystieteen maisterin paperit hän sai neljä vuotta sitten, ja vastikään alkoivat kasvatustieteen maisteriopinnat.

– Vaikka opiskelu vie aikaa, se pitää mielen virkeänä ja tarjoaa uusia kontakteja sekä mahdollisuuden verkostoitua. Tästä on työssäkin hyötyä, Marjo summaa.

Marjo Saarenmaa pitää yllä myös käytännön sairaanhoitajan taitojaan valvoen öitä kesäisin ja viikonloppuisin keikkatöissä Forssan sairaalassa. Myös sairaankuljetuksesta hänet saattaa tavata.

Ja jos vielä aikaa jää, Marjo lähtee metsälle tähtäimessään peurat ja riistalinnut. Kuntoilusta pitää huolen mäyräkoira, jonka lisäksi perheeseen kuuluvat Parolassa panssariprikaatin leivissä palveleva mies ja 14-vuotias tytär. Saarenmaan perhe ei haittaa Turkuun vaan viihtyy Forssassa, jossa on kaikki pienen paikkakunnan edut.

TYKSIIN SENIORIT RY

Hengellinen piiri

Kokoontumiset kevätkaudella 2008 joka toinen tiistai alkaen 15.1. klo 12.00–13 TYKSIin A- pääsisäänkäynnin luona olevassa Hiljaisessa huoneessa. Keskustelemme luettavan raamatunkohdan pohjalta esiin nousevista kysymyksistä.

Kuntoilujaosto

Tammikuun 14. (maanantai) tutustuminen hiihtotunneli Paippiin Paimiossa. Jos tarvitset bussikyydin, ilmoittaudu 9.1. mennessä puh. 044 033 0773 Terttu. Edes-takainen bussimaksu 10 € kerätään bussissa. Hiihtoaikaa n. 1½ tuntia, omat hiihtovarusteet mukaan. Välineet voi myös vuokrata välinevuokraamosta. Hiihtotunnelin käyttö eläkeläisille on 7 €/hlö. Voit myös kävellä 1½ t, Paipin edestä pääsee 3 km:n pituiselle pururadalle metsään.

Omalla autolla ajo-ohje: Uudenmaantietä 27 km, viitoitus vas:lle. (Aivan Motelli Val-tatie 1:n naapurina). Bussi lähtee klo 10 Aurakatu 2, matkanjohtajana sihteeri.

Retki- ja juhlaaosto

Tammikuun 20. (sunnuntai) 19.00 teatteri-ilta os. Linnankatu 31. Linnateatterin teatterisalissa vierailunäytös "Seela Sella seisallaan". Ilmoittautuminen 3.1. mennessä, puh. 044 033 1878 Leena. Viimeinen maksupäivä 7.1. (viitenumero 2010807). Lipun hinta 15 euroa. Esityksen kesto 1 tunti. Liput jaetaan ennen esityksen alkua teatterissa klo 18 alkaen.

Helmikuun 20. (keskiviikko) teatterimatka Helsinkiin Lilla Teaternin esitykseen "Miksi naiset aina rakastuvat Ernestiin". Ilmoittautuminen 21.1. mennessä, puh. 044 033 1878 Leena. Viimeinen maksupäivä 22.1. (viitenumero 2020800). Hinta 45,5 €, sisältää matkan, teatterilipun, väliaikakahvin. Lähtö klo 16.00 Aurakatu 2.

Helmikuun 27. (keskiviikko) päivärasteily Turusta, Viking Line Amorella. Sitova ilmoittautuminen viimeistään 10.2., puh. 044 033 0773 Terttu. Matkan hinta 33 € sisältää matkan, aamukahvin ja lounaan ruokajuomineen. Maarianhaminassa laivan vaihto Isabella-laivalle, lounas klo 15.00. Matkatavaroille on varattu kaksi hyttiä. Matkanjohtaja Terttu Henriksson. Lähtö klo 8.45 paluu samana päivänä klo 19.50.

Maaliskuun 5. (keskiviikko) Retki Helsinkiin, käymme Mannerheim-museossa ja Urho Kekkosen museossa Tamminiemessä. Ilmoittautuminen viim. 12.1. puh. 044 033 0773, Terttu. Hinta jäsen 55 € (ei jäsen 60 €), sisältää matkan, kahvin+pullan menomatalla, ruoan ravintolakoulu Perhossa, sekä sisäänpääsy ja opastukset. Mukaan mahtuu 49 henkilöä. Matkanjohtaja Tuulikki Kallio. Lähtö klo 8.15 Aurakatu 2 ja paluu Turkuun klo 18.00

Ilmoittautumiset

Puhelinnumero, johon ilmoittaudutaan, on aina mainittu matkan yhteydessä!

Terttu Henriksson, puh. 044 033 0773

(miel. virka-aikana),

terttu.henriksson@netti.fi

Teatterimatkat Leena Uttula,

puh. 044 033 1878 (miel. virka-aikana)

Yhdistyksen tili: Osuuspankki Kaarinan konttori 571083-226365

Yhdistyksen kotisivu osoitteessa http://www.tyks.fi/Tyksin_seniorit_ry. Sisältää mm. jäseneksi liittymisohjeet. ja kevään retkiohjelman.

KIITOS

Sydämelliset kiitokset laitoshuollon tytöille ja tekniikan pojille. Vaikka iältäni vanhenin, niin mieleltäni nuoreni teidän hauskassa seurassanne.

Anja



Leena Sipilän (vas.) kädentuotteet kiinnostivat kävijöitä ja kauppoja syntyi.

Sipilän Leenan harrastuksessa lampaasta on moneksi

Markku Näveri

Röntgenhoitaja **Leena Sipilä** U-röntgenistä on ollut alusta eli vuodesta 1992 alkaen mukana jokavuotisessa Taitavat kädet -myyntinäyttelyssä, jossa on nähtävillä ja kaupan tyksiläisten kädentaitoja esitteleviä tuotteita. Leenan tuotteet ovat "kotoisin" lampaista. Kuten hän itse sanoo:

– Kaikki jalostetaan, mikä lampaasta irti lähtee.

Ja lähteehän siitä: Leenan pöydällä on muun muassa lammasteetwurstia ja -li-

hapullia hiukopalaksi, lampaanrasvasta valmistettua laventeli- ja tervasaippuaa, lampaanvillasta valmistettuja pohjallisia, erilaisia koriste-esineitä, monenvärisiä, kauniita lampaanvillalankoja sekä tietysti sukkia ja lapasia.

Tuotteiden kirjo on suuri, ja Leena myöntääkin harrastuksen paisuneen alkuvuosista aika lailla. Kaikki lähti innostuksesta villaan.

– Telkkaria katsellessa oli mukava "värkätä" kaikenlaista.

"Värkkäminen" jatkuu siinä mitassa,

että nyt Sipilän Leenan voi tavata vaikkapa Suurtorin joulumarkkinoilta, silakkamarkkinoilta tai keskiajan markkinoilta. Hän jaa oman tilan tuotteita, sillä perheellä on Liedossa lammastila, ja tarkemmin vielä Luomutila, jonka tuotanto lähtee ekologiselta pohjalta.

Harrastus tarjoaa Leenalle hyvää vaihtelua työhön, ja se vaatii ihan omanlaisiaan erikoisosaamista. Hänelle on myös erittäin tärkeää saada olla maalla, metsässä, luonnossa. Ilman sitä elementtiä harrastuskin olisi jokin toinen.

Liukkaus uhkaa liikkujaa talvella

Työmatkatapaturma = tapaturma joka sattuu matkalla asunnolta työpaikalle tai päinvastoin.

Jää ja liukkaus – siinä kaksi talviliikunnan pahinta uhkatekijää. Liukastumisen vuoksi loukkaantuu joka vuosi kymmeniä tuhansia suomalaisia. Talvella jää ja lumi kasvattavat liukastumisriskiä huomattavasti. Nopea lämpötilan vaihtelu sekä nollan tienoilla oleva lämpötila aiheuttavat liukkaimmat kelit.

Turussa sää voi vaihdella talvella paljon, asumme rannikolla, jossa meren läheisyys aiheuttaa sisämaata lauhemman sään. Meren vaikutus ulottuu noin 20 km:n etäisyydelle rannikosta lisäten liukkaita rannikkoseudulle. Jos ilma on talvella lämpimämpää kuin maanpinta, kosteus tiivistyy kylmään maanpintaan lisäten liukkaita.

Viime talvena TYKSissä sattui työmatkatapaturma, jossa työntekijä liukastui parkkitalon ylimmällä tasanteella loukatun it-sensä. Sairausloma kesti kuukausia ja maksoi työnantajalle 15 000 €. Tässä ei ole huomioitu hoitokuluja eikä sijaisen palkkaa.

Liukastumistapaturmat ovat huomattava kansanterveydellinen ja -taloudellinen ongelma. On arvioitu, että niistä aiheutuneet kustannukset ovat viisinkertaiset verrattuna kunnossapidon kustannuksiin.

Työmatkatapaturmista suurin osa on harmittomia liukastumisia, mutta vakaviakin turmia sattuu. Tosin liukastumisia

ei pidä ajatella pikkujuttuina, sillä nyrjähdykset ja luiden murtumiset johtavat joskus pitkiinkin sairauspoissaoloihin ja vuosien särkyihin.

Älä ota riskejä

Kaksi kolmasosaa työmatkoista tehdään henkilöautolla, kuljettajana tai kyydissä. Pyöräillen ja kävellen kulkee työmatkansa noin kolmannes ja julkisilla kulkuneuvoilla vain noin 10 prosenttia. (Tilastokeskus)

Vaarallinen tilanne syntyy, kun autoilla ja siirtyä autosta jalankulkijaksi. Lämpimät jalkineet ja liukas jäinen katu: varmasti liukastuu.

Toinen vaarallinen tilanne on bussiin juoksu. Jalkakäytävän liukkaus on sivuseikka, kiire saa unohtamaan varovaisuuden, kun yritetään ehtiä pysäkillä. Myös talviliukkaalta pysäkillä bussiin noustessa lipeää helposti.

Talvikelillä ei kannata ottaa minkäänlaisia riskejä. Työmatkalla tapahtuvista vahingoista 55–60 prosenttia sattuu jalankulkijoille (kaatumisia ja liukastumisia) ja 25–30 prosenttia pyöräilijöille. Henkilöautolla kulkijoita vahinkoihin joutuvista on noin 10–15 prosenttia, ja alle 5 prosenttia vahingoista sattuu moottoripyörällä, mopolla, linja-autolla, junalla tai raitiovaunulla kulkeville. Liikenteessä sattuneet tapaturmat ovat usein vakavia ja ne ovat 2–6 kertaa kalliimpia kuin työpaikkatapaturmat. (Tilastokeskus)

Katso kenkiäsi

Liukkaalla kelillä riski kasvaa tavanomaista suuremmaksi. Silloin kannattaa kiinnittää huomiota jalkineiden valintaan. Talvijalkineisiin voi ostaa liukuesteitä varmistamaan turvallisen liikkumisen.

Liukuesteitä myyvät muun muassa suutarit, kenkäkaupat ja monet suuret tavaratalot. Niitä hankittaessa on syytä ottaa mukaan jalkineet, joissa esteitä eniten käytetään. Pelkän kengän koon perusteella liukuestettä on vaikea valita, koska kokojen ilmoittaminen ei ole yhteneväistä ja joistakin liukuesteistä se puuttuu kokonaan. Ostotilanteessa on syytä tarkistaa, että liukuesteiden mukana on selkeä käyttöohje.

Liukastumistapaturmia voidaan vähentää niin kulkuteiden kunnossapidolla kuin jalankulkijan omilla valinnoilla. Molempiin on mahdollista vaikuttaa erilaisin kampanjoin ja ajantasaisella tiedotuksella. Oikealla jalkineiden valinnalla voidaan tarpeettomia tapaturmia ennaltaehkäistä tehokkaasti.

Jalkineiden pitoon vaikuttavat tekijät: Hyvän talvijalkineen

- pohja on valmistettu pehmeästä ja huokoisesta materiaalista
- pohja on voimakkaasti kuvioitu
- pohjakuvio on sivuilta avoin
- pohjakuvio on 5–8 mm:n syvyinen
- pohjakuvioinnin urat ovat alaspäin leveneviä
- kanta on matala ja leveä.

Turvallisia työmatkoja!

Pekka Vepsäläinen
työsuojeluvaltuutettu/TYKS

Pukkipäivän vastaukset:
1. Psykiatrian tulosalueen johtava ylivoimaja Tarja Raitis.
2. Tehyn TYKSIin varapääluottamusties Jussi Rantanen.
3. Työnjohtaja, puuseppä Markku Lähteenmäki, TYKSIin teknillinen huolto.
4. Konservatiivisen hoidon tulostyryhmän ylivoimaja Maria-Leena Pulkkinen.
5. Loimaan alueesiralaan johtava lääkäri Jari Välimäki.