

HOSPITAALI

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin
HENKILÖSTÖLEHTI

Egentliga Finlands sjukvårdstrikt
PERSONALSTIDSKRIFT

1 | 2008

Tietotekniikka auttaa työssä



Hyvinvointi- tutkimus jatkuu

Ota talteen
kevään 2008
harrastuskalenteri

Toukat pestattiin töihin

Loimaalla on kokeiltu onnistuneesti
toukkahoitoa haavan hoidossa.

Psykiatria viihtyy uusissa tiloissa

Raisonin lasten- ja nuortenpsykiatrian
poliklinikka on saanut
uudet toimivat tilat,
joissa on ilo tehdä
työtä.



Medbitistä terveydenhuollon tietohallinnon alueellinen toimija

Vuonna 2005 erikoissairaanhoitolaissa säädettiin, että sairaanhoitopiirin tulee huolehtia myös terveydenhuollon tietojärjestelmien yhteensovittamisesta alueillaan. Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri käynnisti samana vuonna projektin, jonka tehtävänä oli selvittää, miten terveydenhuollon tietohallinnon yhteistyö alueella organisoidaan.

Projektin tuloksena syntyi esitys, että terveydenhuollon alueellisen toimijan tehtävää hoitamaan perustetaan julkisomisteinen, voittoa tavoittelematon osakeyhtiö, jonka rungon muodostaa sairaanhoitopiirin atk-yksikkö.

Esitystä perusteltiin muun muassa sillä, että osakeyhtiössä monet toimijat voivat päästä omistajina vaikuttamaan yhtiöön, kun taas liikelaitosmallissa vain sairaanhoitopiiri olisi omistajana. Osakeyhtiö voi kilpailuttaa ja hankkia palveluita julkisten hankintojen sääntöjen mukaisesti ja omistaja-asiakkaat voivat tehdä suoraan hankintoja yhtiöltä ilman kilpailutusvelvollisuutta. Osakeyhtiö voi myös tarjota palveluita joustavammin kysynnän mukaan.

Sairaanhoitopiirin valtuusto päätti osakeyhtiön perustamisesta kesäkuussa 2007. Syksyllä yhtiö sai nimekseen Medbit Oy ja sen varsinaisen toiminta käynnistyi 1.1.2008. Alueellisen toimijan perustamisesta pyydettyjen lausuntojen perusteella voidaan odottaa, että myös terveyskeskuksia tulee yhtiön osakkaiksi keväällä 2008 toteutettavassa osakeannissa.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin atk-henkilöstö siirtyi vanhoina työntekijöinä Medbitin palvelukseen ja yhtiössä työskentelee 79 henkilöä. Toimitusjohtajana on käynnistysvaiheessa toiminut oman toimensa ohella allekirjoittanut, mutta tämän lehden ilmestyessä toimitusjohtajana aloittaa KTM Jukka Markkanen.

Sairaanhoitopiirin tietojärjestelmien käyttäjille näkyvin muutos on, että tutut atk-yhdyshenkilöt ovat nyt eri työnantajan palveluksessa – ja kaikki medbitiläisiä riippumatta työpaikkakunnasta.

Palvelusopimuksilla sovitaan palvelutasoista, jotka vastaavat varsin hyvin totuttua sisältöä. Kehitystä on sekin, että nämä asiat on nyt ensimmäistä kertaa dokumentoitu ja Medbitille on asetettu tavoitteet esimerkiksi järjestelmien käytettävyyden ja käyttäjätuetytyyväisyyden osalta. Käyttäjät voivat edelleen ottaa yhteyttä ja viedä asioitaan eteenpäin ilman pelkoa erillisen laskun tipahattamisesta – peruspalveluista on tehty kiinteähintaiset sopimukset.

Pidemmillä tähtämellä yhtiömalli mahdollistaa entistä ketteremmän toiminnan ja palveluiden laadun kehittämisen – potilaan parhaaksi koko Varsinais-Suomen alueella.

Yrjö Koivusalo
tietohallinta-
päällikkö



Medbit - en regional aktör inom hälsovårdens data-administration

År 2005 bestämdes i lagen om specialiserad sjukvård att sjukvårdsdistrikten också skall sörja för harmonisering av hälsovårdens datasystem i sitt område. Samma år inledde Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt ett projekt, vilket hade som uppgift att utreda hur data-administrationen inom hälsovården skulle organiseras.

Som ett resultat av projektet framlades ett förslag att ett offentligägt aktieföretag, som inte eftersträvar vinst skulle bildas för att handla uppgifterna för hälsovårdens regionala aktör. Dess stomme utgörs av sjukvårdsdistriktets ADB-enhet.

Förslaget motiverades bl.a. med att i ett aktieföretag kan många aktörer i egenskap av ägare påverka bolaget, medan enbart sjukvårdsdistriktet skulle vara ägare i en affärsverksmodell. Ett aktieföretag kan konkurrensutsätta och upphandla tjänster i enlighet med reglerna för offentlig upphandling och ägarkunderna kan göra direktanskaffningar från bolaget utan skyldighet till konkurrensutsättning. Ett aktieföretag kan också erbjuda tjänster mera flexibelt i enlighet med efterfrågan.

Sjukvårdsdistriktets fullmäktige beslutade i juni 2007 om bildandet av aktieföretaget. På hösten fick bolaget namnet Medbit Oy och dess egentliga verksamhet började 1.1.2008. På basis av de utlåtanden som begärts om den regionala aktören kan man förvänta sig att också hälsovårdscentralerna ansluter sig som delägare vid den aktieemission som kommer att ske våren 2008.

ADB-personalen på Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt övergick som gamla anställda i Medbits tjänst och i

bolaget arbetar 79 personer. I inkörningskedet har under tecknad vid sidan av sin ordinarie tjänst fungerat som verkställande direktör, men vid tiden då denna tidning utkommer börjar EM Jukka Markkanen som verkställande direktör.

För dem som använder sjukvårdsdistriktets datasystem är den förändring som mest märks att de bekanta ADB-kontaktpersonerna nu är i en annan arbetsgivares tjänst – och alla i Medbits tjänst, oberoende av arbetsorten.

Man kommer överens om servicenivån genom serviceavtal, vilka tämligen exakt motsvarar det bekanta innehållet. Också det är en utveckling, att de här sakerna nu för första gången är dokumenterade och att man uppställt mål för Medbit till exempel då det gäller användbarhet och användarvänlighet. Användarna kan fortfarande ta kontakt och föra fram sina ärenden utan att behöva vara rädda för att det skall droppa in någon separat faktura – man har slutit avtal med fasta priser för basservicen.

På längre sikt möjliggör bolagsmodellen en smidigare verksamhet och gör det möjligt att utveckla kvaliteten på tjänsterna – till patientens bästa i hela Egentliga Finlands område.

Yrjö Koivusalo
chef för data-administrationen

SISÄLTÖ 1 | 2008

Kuukauden kirjoitus	2
Månadens skrevelse	2
Uusi seurantakysely maaliskuussa	3
Piirin hallinto järjestyi tulosityksiköksi	3
Vieläkö pärjäämme ilman sähköpostia	4
Laboratoriohoitajasta sovellusasiiantuntijaksi	5
Netin kautta tietoa päiväkirurgiassa	5
Kuvantamisesta koordinaatit neurokirurgin veitselle	6
Jukka Markkanen Medbitin toimitusjohtajaksi	6
Muista mikrotauko	7
Kipuvuuhka hoitajien työvälineeksi	7
Toukat ahkeroivat Loimaalla	8
Borta bra, men hemma bäst	8
Att sköta barn är speciellt	9
Työniloa uusissa tiloissa	12



Kannessa

Lääkärinkierto TYKSin neurokirurgian vuodeosastolla 210. Mukana vas: fysioterapeutti Erja Riski, erikoistuva lääkäri Matti Sankinen tietokonetta käyttäessään, sairaanhoitaja Johanna Hyyppä ja neurokirurgian erikoislääkäri Ville Vuorinen.

”Tietokoneistettu” kierto valtaa yhä enemmän alaa, ja neurokirurgian osastollakin ylilääkäri Esa Kotilainen ja osastonhoitaja Kristiina Matintalo-Mäki kertovat olevansa tyytyväisiä hoitotietojen käytettävyyden reaaliaikaisuuteen, joskin järjestelmän ajoittainen hitaus tuottaa päänvaivaa. Paluuta vanhaan ei kuitenkaan ole, ylilääkäri toteaa.

HOSPITAALI - Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin henkilöstölehti – Personaltidskrift för Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt. 2. vuosikerta Julkaisija: Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri Toimitus: Päätoimittaja Esa Halsinaho, puh. (02) 313 1083, esa.halsinaho@tyks.fi. Toimitussihteeri Markku Näveri, puh. (02) 313 3119, markku.naveri@tyks.fi. Toimituskunta: Mervi Haarala, Esa Halsinaho, Mirja Hovirinta, Anneli Lautaro, Markku Näveri, Virpi Pakkanen, Tom Riski, Marja-Leena Veijola. Taitto- ja toimituspalvelut: Pramedia Oy. Ruotsinkieliset jutut: Mathias Luther (Inter Folia Press). Paino: Suomen Lehtiyhtymä Oy, Tuusula. Painos noin 10 000 kpl. Jakelu: Itella Oyj. Osoitteet: Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin osoiterekisterit. Osoitteenmuutokset: Puh. 313 1103 tai tiedotus@tyks.fi. Toimituksen osoite: Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri, Hospitaali-lehden toimitus, PL 52, 20521, Turku. Ilmestyminen: Ilmestyy 8 kertaa vuonna 2008. ISSN 1796-8062.

Rönnemaan muotokuva paljastettiin

TYKSin sisätautien poliklinikan ylläkäärin, lääketieteellisen tiedekunnan dekaanin, professori **Tapani Rönnemaan** muotokuva paljastettiin henkilökunnan ruokasalissa 18.12.2007. Muotokuvan luovutti professori **Jorma Viikari** ja sen otti vastaan Turun yliopiston rehtori **Keijo Virtanen**. TYKSin tervehdyksen toi sairaanhoitopiirin johtaja **Aki Lindén**. Tilaisuuden viihteellisestä annista vastasivat **Antti Julia** pianolla sekä Arrhythmics-kuoro.



Kuvassa vas: Anna-Maija ja Tapani Rönnemaa, airuet Merja Vähä-Savo ja Heli Varoma sekä muotokuvan maalannut taiteilija Hiikka Könönen.

Työsuojeluvaltuutetut ja luottamusmiehet uusiin tiloihin

TYKSin työsuojeluvaltuutetut ja Tehyn ja JHL:n luottamusmiehet muuttivat. Toimiston uusi käyntiosoite on Vähä-Hämeenkatu 1 A 3 ja postiosoite TYKS työsuojelu- ja lm-toimisto PL 52 20521 Turku. Sähköpostiosoitteet säilyvät entisinä. **Mirja Hovirinta** p. 32780, Tehy plm, **Jussi Rantanen** p. 32781, Tehy varaplm, **Sirkka Välimaa** p. 31781, JHL plm, **Päivi Huhtala** p. 33059, JHL varaplm, **Pekka Vepsäläinen** p. 31781, hoitohenkilökunnan tsv, **Kristina Mäkelä** p. 31784, muun henkilökunnan tsv.

Uusi luottamusmies

Suomen lähi- ja perushoitajaliitto SuPer ry:n Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin pääluottamusmiehenä on aloittanut lääkintävahtimestari **Mika Rönnholm** TYKSin os. 250:ltä. Toimikausi on vuoden 2009 loppuun ja hänet tavoittaa numeroista 30165 tai 0440 425 343.

Henkilökunnan ateriahinnat

Sairaanhoitopiirin henkilökunnan ateriamaksut vuonna 2008 määräytyvät verottajan ravintoedun arvon mukaan. Pälounas maksaa 5,20. Kevytlounas poistui ja se korvataan salaatti/keitto-ateriaalla, jonka hinta on 3,90.

Hyvinvointitutkimus jatkuu

Uusi seurantakysely maaliskuussa

Markku Näveri

Kansainvälinen ja monitieteinen Sairaalahenkilöstön hyvinvointi -seurantatutkimus käynnistyi vuonna 1998. Työterveyslaitoksen tutkimuksen tavoitteena on tunnistaa henkilöstön hyvinvointiin ja terveyteen vaikuttavia keskeisiä tekijöitä, mitata terveysvaikutusten voimakkuutta sekä arvioida, missä määrin organisaation toimenpitein voidaan vaikuttaa myönteisesti hyvinvointiin.

– Tarkoituksena on siis tuottaa tietoa, joka auttaa kehittämään toimintaa, sekä parantamaan sairaalahenkilöstön työoloja ja hyvinvointia, korostaa tutkija **Tuula Oksanen** Työterveyslaitokselta. Kyselyyn vastaaminen on näin konkreettisesti oman edun mukaista. Toki vastanneiden kesken arvotaan palkintojakin.

Tuula Oksanen muistuttaa tutkimuksen mittavuudesta: tutkimukseen osallistuvat oman sairaanhoitopiirimme lisäksi Kanta-Hämeen, Vaasan, Pohjois-Pohjanmaan ja Pirkanmaan sairaanhoitopiirien sairaalat sekä Jorvin sairaala, yhteensä 21 sairaalan noin 20 000 työntekijää. Yhdessä Kunta 10 -tutkimuksen kanssa se kattaa lähes viidenneksen maamme kunta-alan työntekijöistä ja tuottaa siten valtakunnallisesti tärkeää tietoa. Tiedot perustuvat henkilöstön antamiin kyselylomakevastauksiin ja sairauspoissaolotilastoihin.

Ensimmäisen kerran kysely tehtiin vuonna 1998, sen jälkeen vuonna 2000 ja viimeksi keväällä 2004. Pitkäaikaisseurannalla päästään porautumaan sairaalayhteisössä mahdollisesti tapahtuneisiin muutoksiin ja saadaan niistä arvokasta tietoa, Tuula Oksanen kertoo.

Uusi, nyt jo kymmenvuotisen seurantakysely käynnistyi tammikuus-



sa informoimalla sh-piirien johtoa. Helmikuussa järjestetään henkilöstölle infotilaisuuksia ja tiedotetaan muilla tavoin. Kyselomakkeiden jako sairaaloihin alkaa viikolla 10. Kysely kohdistetaan kaikille, jotka olivat työsuhteessa vuoden alussa ja ovat edelleen kyselyn toteutushetkellä eli koko maaliskuun. Yksittäisen vastaajan vastauksien tunnistaminen ei ole mahdollista. Vastausaikaa on 2 viikkoa.

Alustavat tulokset valmistuvat syyskuussa. Syys-marraskuussa ovat vuorossa palautetilaisuudet, ensiksi johtoryhmille, sitten henkilöstölle. Työyksikkötasoiset tulokset ovat valmiit lokakuun loppuun mennessä. Kaikki ne yksiköt, joissa vähintään 10 henkeä on vastannut, saavat yhteenvedon omista tuloksistaan.

Henkilöstön tiedotustilaisuudet:

13.2.2008
TYKS SH-auditorio ,klo 13 ja 14
Tarvittaessa TYKSin tilaisuus voidaan välittää videoneuvottelulaitteilla esim. Paimion sairaalaan.

26.2.2008
Vakka-Suomen sairaala ,klo 13.00

28.2.2008
Salon aluesairaala, klo 13.30 ja 14.30
Halikon sairaala, klo 12.00

29.2.2008
Loimaan aluesairaala , klo 13.30

Piirin hallinto järjestyi tulosityksiköksi

Esa Halsinaho

Sairaanhoitopiirin hallintopalvelut ovat kuluvan vuoden alusta alkaen toimineet uudeksi tulosityksiköksi järjestetyssä hallintokeskuksessa. Tulosityksikön vastuuhenkilö on itseoikeutetusti sairaanhoitopiirin johtaja **Aki Lindén**. Muut hallintokeskuksen johtavat viranhaltijat ovat johtajaylilääkäri **Turkka Tunturi**, hallintoylihoitaja **Päivi Nygren** ja talousjohtaja **Risto Laalo**.

Tulosityksikkö on jaettu kymmeneen toimistoon, joilla on omat päälliköt. Heidän tehtävänä on huolehtia siitä, että toimistolle määrätty tehtävät tulevat hoidetuiksi. Toimistot ja niiden päällikkö-esimiehet luettelallaan oheisessa taulukossa.

Hallintokeskus

Toimistot	Päälliköt
Hallintotoimisto	hallintopäällikkö Lauri Tanner
Hankintatoimisto	materiaalipäällikkö Outi Kalske
Henkilöstötoimisto	vs. henkilöstöpäällikkö Tom Riski
Hoitotyön toimisto	hallintoylihoitaja Päivi Nygren
Kehittämistoimisto	kehittämispäällikkö Satu Suhonen
Sairaanhoidon johdon tukipalveluiden toimisto	arviointiylihoitaja (avoinna)
Taloushallinnon palvelukeskus	vs. talouspalvelupääll. Vesa Koski
Taloussuunnittelutoimisto	talouspäällikkö Alpo Rajaniemi
Tietohallintotoimisto	tietohallintopäällikkö Yrjö Koivusalo
Tutkimustoimisto	tutkimusylilääkäri (avoinna)

Hallintotoimistossa on vielä erikseen arkistoyksikkö, josta vastaa arkistopäällikkö **Pirjo Karhunen** ja viestintäyksikkö, josta vastaa viestintäpäällikkö **Esa Halsinaho**. Henkilöstötoimiston yksiköksi on sijoitettu työterveysasema, josta vastaa johtava työterveyslääkäri **Arto Haukijärvi**.

Toimistojen toiminnan luonne lienee aika helppo päätellä nimien perusteella. Niiden tehtävät selostetaan tarkemmin intranetissa, hallintokeskuksen kotisivuilla (intra.vsshp.fi > Sairaanhoitopiiri / Hallintokeskus).

Hallinto-, hankinta-, henkilöstö- ja kehittämistoimistojen työntekijät hoitavat toimistojen nimen mukaisia tehtäviä kuten ovat ennenkin tehneet. Taloushallinnon kohdalla tapahtui suurempi muutos, kun toiminnot jaettiin taloushallinnon palvelukeskuksen ja taloussuunnittelutoimiston kesken. Taloustoimistojen työntekijät ovat tätä kirjoitettaessa muuttamassa työpaikkojaan hallintorakennuksessa ja taloushallinnon järjestelyistä on tarkoitus kertoa enemmän seuraavassa lehdes-

sä. Tutkimustoimistoon keskitetään kaikki kuntayhtymän tieteelliseen toimintaan liittyvät tukipalvelut. Hallintokeskukseen kuuluu noin 170 työntekijää, joista suurin osa työskentelee hallintorakennuksissa 11A ja 11B.

TEEMA: TIETOTEKNIikka TYÖSSÄMME

SH-piirissä yli 10 000 sähköpostilaatikkoa

Vieläkö pärjäämme ilman sähköpostia

Markku Näveri

Sähköposti ja kännykkä, ihmisen parhaat viestintävälineet nykymaailmassa. Kusti saisi polkea vimmatusti eikä silti saisi kirjettä perille likikään siinä ajassa kuin sähköpostiviesti vilahtaa lähettäjältä vastaanottajalle.

Minkään organisaation viestintä ei enää suju ilman sähköpostia, sen paremmin sisäinen kuin ulkoinen. Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri tarjoaa kaikille vakinaisille työntekijöilleen sähköpostilaatikon työtehtävien hoitamista varten. Järjestelmäasiantuntijat **Jari Iivonen** ja **Markku Laakso** Medbit Oy:stä huolehtivat sh-piirin sähköpostijärjestelmän ylläpidosta. He kertovat aktiivisia sähköpostilaatikoita olevan tätä nykyä noin 5 500. Kun erilaiset ryhmät ja listat otetaan mukaan, määrä nousee yli 10 000:een.

Iivosen Jariin pöydällä nököttää monitori, joka paljastaa käyttäjämäärätietoja. Esimerkkisekunnilla 64 työntekijää luki tai kirjoitti sähköpostiviestiä. Samaisella sekunnilla lähetettiin 24 sisäistä postia. Minuuttitahti olisi 1 440 viestiä. Tulleiden määrä oli 1 560 viestiä. Useimmin lähetettyjen viestien kohteena on HUS, muut sairaanhoitopiirit ja terveyskeskukset. Yksityispostin määrä keikkuu sijoilla 3–4.

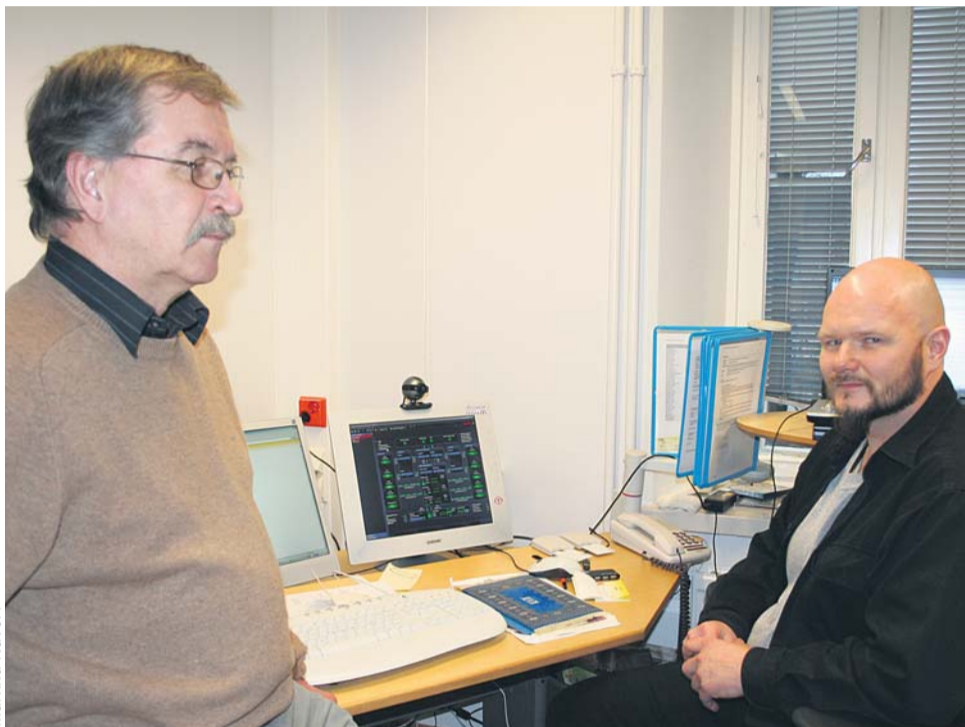
Satatuhatta roskapostia päivässä

Sähköpostin etuja ovat muun muassa nopeus, vastaanottajan tavoitettavuus ja viestin monipuolinen jatkokäsittelymahdollisuus. Haittojakin on. Tekniikka voi joskus kangerrella, mutta näkyvin on roskapostitulva.

Markku esittelee huimia lukuja: kahden kuukauden aikana vuodenvaihteessa sairaanhoitopiiriin tuli ulkoa 7,8 miljoonaa viestiä, joista vajaat 7,3 miljoonaa suodattui roskapostina. Asiallisen postin osuudeksi jäi 521 000 kappaletta. Samaan aikaan lähetimme ulkopuolelle pyöreästi 400 000 viestiä.

– Keskimäärin 100 000 roskapostia suodattuu päivässä. Vuosi sitten määrä oli 30 000, joten kasvu on raju. Suurin päiväsaalis on ollut 130 000 roskapostia, Markku kertoo ja neuvoo syystäkin käyttäjiä noudattamaan roskapostiohjeistusta.

Suuria ongelmia sh-piirin sähköpostissa ei ole ollut. Käyttökynnys



Markku Laakson (vas.) ja Jari Iivosen toiveena on, että sähköpostin käyttäjät perehtyisivät ohjeisiin ja vieläpä noudattaisivat niitä. Pöydällä on päte, joka kertoo "kaiken" sähköpostin käytöstä.

"Minkään organisaation viestintä ei enää suju ilman sähköpostia"

on jatkuvasti madaltunut, mutta koulutustakin järjestetään. Yleisimpiä käyttäjien pulmia ovat postilaatikon täyttyminen, viestin jääminen matkalle sekä liian isot liitetiedostot. Jari kertoo, että he tutkivat soiton saatuaan, mistä on kyse. Käyttäjän näytölle tuleva virheilmoitus kertoo ammattilaiselle pulman aiheuttajan.

Oman työsähköpostinsa voi lukea myös kotona tai matkoilla internetin kautta. Tätä maksullista mahdollisuutta hyödyntää runsaat 80 sh-piirin palveluksessa olevaa. Oman postinsa voi myös ohjata eteenpäin. Markku muistuttaa kuitenkin tietosuojavaltuutetun todenneen, ettei se ole suotavaa terveydenhuollossa. Ylläpitäjät toivovatkin tarkasti harkitsemaan, onko siirto työn kannalta ehdottoman välttämätöntä.

Lähettäjän vastuulla

Hallintopäällikkö **Lauri Tanner** nostaa esiin lain sähköisestä asioinnista viranomaistoiminnassa. Lain tarkoitus on lisätä asioinnin sujuvuutta ja ripeyttä, kun asiat voidaan saattaa viranomaisille sähköisesti. Sairaanhoitopiirin hallinnossa postia tulee ja menee rinnan perinteisesti sekä sähköisesti, paperilla vielä pääosin. Lauri kuitenkin uskoo tämän kääntyvän toisinpäin. Monet viranomaiset pyytävät nykyisin tietoja sekä paperilla että sähköisesti. Molemmat tavat ovat virallisia ja hyväksyttäviä. Hallintopäälliköstä onkin tärkeää nähdä, että sähköposti ja paperiposti ovat nykyisin samalla viivalla.

Lauri muistuttaa sähköpostiviestin olevan aina lähettäjän vastuulla. Kannattaa siis varmistaa viestin perillemeno. Hän ei näe uhkakuvia sähköpostin jatkuvan yleistymisen tiellä, joskin patistaa kiinnittämään huomiota tietoturvaan, etenkin potilastietojen osalta.

Sähköpostia voi nykyisin käyttää sh-piirissä esimerkiksi tarjousten jättämiseen. Materiaalitoimisto pyytää jättämään tarjoukset joko perinteisesti tai sähköpostitse. Materiaalipäällikkö **Outi Kalske** arvelee kumpaakin käytettävän rinnakkain vielä jonkin aikaa.

Henkilöstötoimistossa on käytössä osoite rekrytointi@tyks.fi. Työvoimasihiteeri **Sanna-Mari Heinonen** kertoo sinne tulleen viime vuonna 868 viestiä, joissa kyseltiin töitä tai ilmoitaututtiin sijaiseksi. Kaikkiin viesteihin myös vastataan. Viralliseen työnhakuun sähköposti ei vielä ole käytössä, mutta sähköiseen rekrytointiin siirtyminen on vireillä.

300 atk-sovellusta

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirissä on henkilökuntaa yli 6 000, mutta mikroverkon käyttäjätunnuksia on noin 12 000 ja tunnuksia potilasohjelmien käyttöön noin 7 000. Tämä johtuu siitä, että käyttäjiä ovat myös opiskelijat ja osin alueen terveyskeskusten henkilökunta.

Erilaisia atk-sovelluksia on lähes 300, joista osa on laajassa käytössä ja osa kohdistuu vain johonkin erityiseen tarpeeseen. Laajimmassa käytössä ovat potilaiden hoitoon liittyvät sovellukset. Tärkeimmät näistä ovat MD Miranda, MD Oberon, laboratoriosovellus Multilab sekä kuvantamisen lähete-lausunto-sovellus Radu ja kuvaverkkosovellus Carestream.

MD Miranda on potilaskertomussovellus, johon kirjataan jatkuvat sairauskertomustiedot, hoitotyön merkinnät ja jatkossa myös lääkitystiedot. MD Oberon on potilashallinnon sovellus, jonka osia ovat läheteet, varaukset sekä käynti- ja hoitojaksotiedot.

Asiakasmaksuasiat hoidetaan Aslalla ja potilaiden ruoat tilataan WebMyslillä. Operatiiviset yksiköt käyttävät toimenpidetietojärjestelmä Operaa, jolla aikataulutetaan potilaiden toimenpiteet ja kirjataan leikkauksen aikaiset tiedot.

Äitiyshuollon tietojärjestelmässä i-Panassa ovat äidin raskauden ja synnytyksen aikaiset tiedot ja myös vastasyntyneen tiedot. Patologian tietojärjestelmä on nimeltään Qpati ja potilashoitoon liittyvän kuvamateriaalin lausunto- ja arkistointisovellus on nimeltään MediMaker.

Taloushallinnon tärkeimmät sovellukset ovat Mynla, jolla hoidetaan kunta- ja myyntilaskutus sekä kirjanpidon sovellus Fina. Huollon työtilaukset tehdään Artturi-nimisellä sovelluksella.

Materiaalihallinnon tärkeimmät sovellukset ovat materiaalihallinnan sovellus Hansa ja apteekin tietojärjestelmä WebMarela.

Henkilöstöhallinnon sovellusta Primaä käytetään palkanlaskennassa, ja siellä ovat myös työntekijän palvelusuhdetiedot. Työvuorot suunnitellaan MD Titanialla.

Tarja Rasi, palvelupäällikkö, Medbit Oy

Apu on lähellä, jos tietokone nikottelee

VSSHP:n oma atk-apu

Käyttäjät voivat soittaa potilassovellusten käyttöön liittyvissä ongelmissa numeroon (31)33 200 arkisin kello 7.30 – 16. Puhelimeen vastaajia on neljä, joista kaksi on erikoistunut potilassovellusongelmiin ja kaksi mikroverkkoon liittyviin pyyntöihin. Medbit käyttää pyyntöjen kirjaamiseen Efecte-sovellusta. Tästä sovelluksesta saadaan erilaisia raportteja, joita käytetään koulutuksen suunnittelussa ja erityisesti sen selvittämisessä, missä asioissa on eniten ongelmia, ja mitkä vaativat siis toimenpiteitä

Eniten yhteyttä otetaan erilaisissa tunnuksiin liittyvissä ongelmissa. Paljon soittoja tulee myös potilassovelluksiin liittyvissä kirjaamis- ja käyttöongelmissa sekä tulostimien ja työasemien käyttöongelmissa.

Käyttötukea numerosta 17444

Fujitsu Services Oy hoitaa yhteistyössä Medbitin kanssa perustietotekniikan työasemapalveluita. Fujitsun työasemapalvelu kulkee nimellä Patja, ja sopimuksen mukaisia palveluita ovat muun muassa käyttötuki eli atk-apu tarjoaa käytönopastusta ja apua pulmissa puhelimitse, sähköpostitse tai etäyhteydellä.

Käyttötuen puhelinnumero on 17444 (soitettaessa muualta kuin TYKSin keskuksen alueelta (09) 4246 2398). Atk-avun asiantuntijat vastaavat puheluihin arkisin kello 7–17.

Toimeksiannon tai kysymyksiä voi lähettää myös sähköpostitse: atk-apu@tyks.fi. Sähköpostitse kannattaa lähettää kiireettömiä toimeksiantoja.

Ellei ongelma ratkea puhelimitse tai etäyhteydellä, lähtee lähituen asiantuntija paikalle. Lähituen ja huollon

palveluaika on arkisin kello 8–16. Joidenkin yksiköiden osalta on sovittu edellisen lisäksi vakiokäyntipäivästä toimipisteessä.

Patja-palvelun piirissä on tällä hetkellä noin 4 590 työasemaa ja 2 200 laserkirjoitinta. Kuukausittain yhteydenottoja numeroon 17444 tulee 1000–1400.

Yhteyttä otetaan muun muassa silloin, kun käyttäjä kaipaa neuvoja ohjelmistojen ja laitteiden käytössä. Yhteyttä otetaan myös silloin, kun ei päästä haluttuun toimintoon, esimerkiksi verkkoon, potilassovelluksiin, sähköpostiin; tulostus ei onnistu niin kuin pitäisi, laitteet (työasemat, tulostimet, kortinlukijat, sanelimet) eivät toimi kunnolla tai ovat rikki.

Lisäksi yhteydenotot koskevat ohjelmistojen ja laitteiden asennus- ja siirtopyyntöjä tai toimintatapakysymyksiä, esimerkiksi hankintaesityksistä.



Mikael Soininen

Netin kautta ennakkotietoa päiväkirurgiassa

Kaisa Riikilä

Terveystieteen maisteri **Katja Heikkinen** on tekemässä selvitystä siitä, miten päiväkirurgisia potilaita voitaisiin opastaa internetin välityksellä. Jo vuonna 2000 aloitettiin tutkimus, jonka tavoitteena on ollut selvittää, millaista tietoa potilaat kaipaavat ennen ja myös jälkeen päiväkirurgisen leikkauksen.

Tutkimuksen pohjaksi tehtyjen potilashaastattelujen jälkeen kehitettiin Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin sivuille internet-sivusto, jossa annettiin ohjeita ortopediseen tähytysleikkaukseen tulevalle potilaalle. Tutkimusta jatkettiin niin, että osalle potilaista annettiin tunnukset, joilla he pääsivät hakemaan tietoa kyseisiltä sivuilta ja toiset taas saivat ennakkotiedot kuten ennenkin, hoitajan ohjauksessa.

Molemmilta potilasryhmiltä kyseltiin jälkepäin, millaista tietoa he olivat saaneet. Haastattelun avulla tutkittiin, oliko eri tavalla tietonsa saaneiden ryhmien välillä eroja tiedon määrässä tai laadussa.

– Tällä hetkellä käyn läpi vastauksia ja kokoan tutkimuksen loppuraporttia. Kun työ on tehty ja jos tulokset osoittavat, että internet soveltuu potilaiden ohjauksen käyttöön, sivusto voidaan avata kaikille. Raportti on tarkoitus saada valmiiksi tämän vuoden loppuun mennessä, Katja kertoo.

Katja arvioi, että nettisivuston etuja verrattuna hoitajan ohjaukseen on ainakin se, että potilas voi rauhassa perehtyä asiaan silloin kuin hänelle itselleen parhaiten sopii. Myös potilaan omaiset saavat kätevästi tietoa netin kautta. Nettiin voidaan myös kerätä tietoa erittäin runsaasti ja jäsentää se niin, että lukijoiden on helppo löytää etsimänsä tieto.

– Toisaalta sivuston laatiminen on kertosatsauksena iso ja se vaatii toteuttajiltaan runsaasti voimavaroja. Panostuksia tarvitaan, jos netin käyttöä laajennetaan potilasohjauksessa, Katja toteaa.

AMMATTILAINEN

Laboratoriohoitajasta sovellusasiantuntijaksi

Tarja Välimäki

Vuoden alusta toimintansa aloittaneen Medbit Oy:n Loimaan ”tiimiin” kuuluu kolme henkilöä. Yksi heistä on sovellusasiantuntija **Taru Jokinen**.

– Olen aloittanut urani terveydenhuollossa laboratoriohoitajana. Ensimmäinen työpaikkani oli Loimaan terveyskeskuksen laboratoriossa.

Sen jälkeen Taru kertoo siirtyneensä ensin sijaiseksi Loimaan aluesairaalan laboratorioon, jossa hän aloitti vakinaisessa laboratoriohoitajan virassa vuonna 1991. Noin kymmeneen laboratorio-työssä vietettyyn vuoteen mahtui myös erikoistumisvuosi. Päätoimisesti atk-tehtävät veivät Tarun mennessään vuonna 2000.

Sovellusasiantuntijana Taru toimii Loimaan aluesairaalan käyttäjien lähitukena atk-ongelmissa. Tehtäviin kuuluu ongelmien selvittelyn lisäksi käyttäjien neuvontaa ja opastusta. Sovellusasiantuntijan työhön kuuluu nykyisten ja uusien työntekijöiden perehdytys lukuisiin käytössä oleviin sovelluksiin sekä osallistuminen uusien ohjelmien käyttöönottoprojekteihin. Käyttäjät voivat viestittää muun muassa erilaisista atk-sovelluksiin liittyvistä kehitystoiveista, ja sovellusasiantuntija välittää nämä ehdotukset eteenpäin.

Tarun työhön kuuluu myös tilastopalveluihin liittyviä tehtäviä, ja koska Loimaalla toimii vain kolme medbittiläistä, kuuluu tehtäviin myös jonkin verran järjestelmien ylläpitoon ja mikroverkkoon liittyviä tehtäviä.

– Pidän työstäni. Päivät ovat vaihtelevia, työ on monipuolista ja haastavaa. Mielestäni hoitapuolen taustasta on ollut pelkkää hyötyä.

– Pidän tärkeänä oman atk-



Tarja Välimäki

Taru Jokinen on nyt omalla alallaan ja haluaa jatkuvasti kehittää atk-taitojaan.

osaamisen kehittämistä. Oma vapaa-aikani kuluukin tällä hetkellä opiskelujen parissa, se on pääasiallinen ”harrastukseni”. Olen työn ohella käynyt iltaisin atk-kursseja ja näin yrittänyt vahvistaa omaa osaamistani. Suoritin vuonna 2002 datanomian tutkinnon ja tällä hetkellä opiskelen Turun ammattikorkeakoulussa tietojenkäsittelyä suuntautumisvaihtoehtona multimediatuotantoa.

Opiskeluilta ja työltä vapaaksi jäävän osan täyttää lukeminen. Näyttöpäätetyöskentelyn vastapainoksi työlliställä on myös sauvakävelyn aloittaminen. Välineet sauvakävelyn löytävät, ja ne on jo kerran testattu.

Sovellusasiantuntija

- Nimike on niillä Medbit Oy:n työntekijöillä, joiden nimike oli aiemmin atk-yhdyshenkilö tai atk-koordinaattori.
- Yhteensä sovellusasiantuntijoita on 34. Näistä 17 tekee vanhan atk-yhdyshenkilön työtä.
- Kelpoisuusvaatimukset toistaiseksi määrittelemättä. Aiemman atk-yhdyshenkilön tehtävän kelpoisuusehtona on soveltuva ammatillinen perustutkinto tai soveltuva aikaisempi kouluasteinen tutkinto.
- Toimenkuva:
 - kullakin on vastuualueenaan jokin klinikka tai sairaala
 - toimivat kliinikkansa lähitukena ongelmatilanteissa
 - kouluttavat uusia asioita, perehdyttävät uusia työntekijöitä
 - välittävät kliinikkansa atk-sovelluksiin liittyvät kehittämistoiveet eteenpäin

TEEMA: TIETOTEKNIikka TYÖSSÄMME



Markku Näveri

Kuvantamisesta koordinaatit neurokirurgin veitselle

Ylilääkäri Esa Kotilainen katselee kansliassaan päätteeltä kuvia potilaan selkärangan välilevyistä. Uuden kuvankatselujärjestelmän etuja on, että kohdetta voidaan tutkia eri suunnilta ja eri tasoilta.

Markku Näveri

Neurokirurgin veitsen kohteena ovat useimmin kallon sisäiset kasvaimet, aivovammat, aivoverisuonisairaudet sekä selkäydinkanavan kasvaimet ja vammat. Kun niitä leikataan, diagnostiikan avuksi tarvitaan mahdollisimman tarkkaa kuvantamista. TYKSiin neurokirurgian yksikön ylilääkäri **Esa Kotilainen** on tyytyväinen Varsinais-Suomen kuvantamiskeskukseen tarjoamiin palveluihin.

– Meillä on jo vuosia ollut radiologian yksikön kanssa runsaasti hyvää yhteistyötä, ja yhteinen tutkimusperinteemmekin on pitkä.

Neurokirurginen yksikkö hyödyntää runsaimmin magneettikuvausta, tietokonetomografiaa ja angiografiaa, mutta tavallisia röntgenkuviakin on vielä käytössä. Viime vuonna yksikössä leikattiin 880 potilasta, ja siihen päälle vielä iltaleikkaukset, jolloin määrä nousee toiselle tuhannelle. Kuvia

tarvitaan ja niinpä neurokirurgit ja radiologit tapaavatkin meeningeissään joka aamu.

Neuroradiologit hoitavat nykyisin aivoaneurysmista (pullistumista) ja epämuodostumista 60–70 prosenttia endovaskulaarisesti koilauksella eli katetria käyttäen. Ylilääkäri Kotilainen kertoo hoitomuodon olevan potilaalle leikkausta kevyempi, ja lisäksi se säästää leikkauskapasiteettia muuhun toimintaan. Kotilainen ei malta olla mainitsematta TYKSiin olevan näissä hoitomuodoissa maamme eturivissä.

Neurokirurgiassa leikkausalueet ovat usein hankalia, jolloin kuvan pitää olla eksakti. Esa Kotilainen sanoo radiologisen tekniikan kehittyneen huomasti, ja käytössä on nyt niin sanottu neuronavigaattori sekä rekonstruktio kuvat, joiden perusteella neurokirurgi saa leikattavan kohteen tarkat ”koordinaatit”. Myös käyttöön tullut uusi, monipuolinen kuvankatselujärjestelmä saa ylilääkäriin kiitokset. Ohjelma soveltuu hyvin kliniseen käyttöön.

Kuvansiirto merkittävä muutos

Kuvien laatua oleellisempaan uudistuksena Kotilainen pitää kuviensiirojärjestelmää. Kuvakonsultaatiot oman piirimme sairaaloihin sekä Ahvenamaan, Raumalle ja Poriin ovat jokapäiväisiä. Porissa kuvatun potilaan kuva välittyy sähköisesti tarvittaessa saman tien TYKSiin, ja täällä annetaan siitä lausunto.

– Tämä helpottaa suuresti hoitopäätöksiä. Ja onhan potilaalle vaivattomampaa, kun hänet voidaan kuvata kotipaikkakunnallaan.

Potilaskuvia voidaan nykyisin katsella lähes missä tahansa. Ylilääkäri mainitsee poliklinikan: hiiren painalluksella voidaan vertailla kuvista vaikkapa luutumismuutoksia, kun ennen piti selailla kuvapinoa, joka oli tuotettu arkistosta. Siirtyminen filmeistä digiaikaan oli tärkeä muutos.

Osa neurokirurgeista hyödyntää myös mahdollisuutta katsoa kuvia kotona kannettavalta koneelta. Tässäkin nopeus on valttia. Esa Kotilainen kertoo itse tutkivansa potilaskuvia päivittäin työhuoneessaan valitessaan leikkaavat neurokirurgit kuhunkin tapaukseen. Kuvien antama informaatio on tässä hyvänä apuna.

Neurokirurgian vuodeosastolla on lääkärin kierrolla mukana tietokone. Ylilääkäri pitää sitä hienona uudistuksena: potilastiedot näkee heti, ja uudet tiedot voidaan myös kirjata välittömästi.

– Lastentauteja, kuten ajoittainen hitaus, toki vielä on, ja kehitystyötä tarvitaan, mutta vanhaan ei ole paluuta.

Yksi toive Esa Kotilaisella kuitenkin on: käytettävän järjestelmän olisi hyvä olla yksi ja sama kaikissa maan klinikoissa.

Jukka Markkanen Medbitin toimitusjohtajaksi

Kaisa Riikilä

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin perustama ja omistama, tietohallintopalveluita tuottava Medbit Oy aloitti toimintansa vuoden alussa.

Medbit Oy:n perusti Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri, joka siirsi liikkeenluovutuksena oman tietohallintonsa henkilöstön ja muut resurssit yhtiölle. Medbit on julkisomisteinen osakeyhtiö, jossa omistajina voivat olla sen palveluita käyttävät kunnat tai kuntayhtymät. Medbit toimii asiakkaiden yhteisenä tietohallinto-osajana ja edunvalvojana muiden IT-yritysten suuntaan.

Henkilökuntaa Medbit Oy:llä on 80 ja budjetoitu liikevaihto vuodelle 2008 on noin 18,5 miljoonaa euroa.

Tapasimme Medbitin uuden toimitusjohtajan, **Jukka Markkanen**, joka aloitti uudessa tehtävässään 11. päivä helmikuuta.

Kuka olet?

Jukka Markkanen, 45-vuotias kauppatieteiden maisteri. Perheeseen kuuluvat vaimo ja neljä lasta, 21-, 17- ja 14-vuotiaat pojat ja 10-vuotias tyttö sekä labradorinnoutaja.

Mistä tulet?

Kuopiosta, jossa olen myös syntynyt.

Mitä teit aikaisemmin?

Työskentelin viimeksi johtajana Innofactor Oy:ssä ja Enfo-konsernissa. Innofactorille siirryin yrityskaupan myötä. Innofactor toteuttaa yritysten ja yhteisöjen toimintaa tukevia internet-pohjaisia ohjelmistoratkaisuja. Sitä ennen tein pitkän asiantuntijauran terveydenhuollon tietojärjestelmien parissa esimerkiksi Digital Equipment Corporation Oy:ssä ja Oy Compaq Computer Ab:ssa.

Miksi halusit Medbitiin?

Medbitin haasteet tuntuivat vastaavan minua omia odotuksiani niin hyvin, etten oikein voinut olla hakematta paikkaa. Uskon, että uudessa tehtävässäni voin hyödyntää kokemustani ja osaamistani kiinnos-

tavalla tavalla.

Miksi uskot tullesi valituksi Medbitin toimitusjohtajaksi?

Ennen kaikkea varmasti taustani vuoksi. Olen työskennellyt monipuolisesti niiden toimintojen parissa, joita Medbit tarjoaa asiakkailleen. Myös asiakaskunta on minulle jossakin määrin ennestään tuttua.

Mitkä ovat erityiset vahvuutesi?

Tulen toimeen kaikenlaisten ihmisten kanssa ja olen aika hyvä rakentamaan erilaisia verkostoja, joiden avulla voidaan toteuttaa erilaisia projekteja.

Entä löytyykö myös heikkouksia?

En ole aikaisemmin työskennellyt toimitusjohtajana, mutta olen onneksi aivan vierestä seurannut heidän tehtäviään aikaisemmissa työpaikoissani. Uskon siis selviäväni siitäkin haasteesta.

Mitä harrastat vapaa-aikanasi?

Vapaa-aika kuluu perheen parissa tai metsästyksessä ja kalastuksessa. Myös urheiluharrastusta olen pyrkinyt ylläpitämään – lempilajeihin kuuluvat hiihto ja lenkkeily.



Mikael Soininen

AJANKOHTAISTA TYÖTERVEYDESSÄ

Muista mikrotauko

Näyttöpäätetyöllä tarkoitetaan työtä, joka edellyttää tietotekniikkaan perustuvien näyttölaitteiden käyttöä. Näyttöpäätetyöntekijällä tarkoitetaan työntekijää, joka tekee merkittävän osan työstään näyttöpäätteellä. Siihen, mikä arvioidaan merkittäväksi osaksi näyttöpäätteellä tehtävästä työstä, vaikuttavat näyttöpäätteellä tehtävä työaika, työn jaksottaisuus, yksipuolisuus, sen tarkkuusvaatimukset ja työtahti.

Pääasiassa yleiseen käyttöön tarkoitetuilla tai kannettavilla tietokonejärjestelmillä tehtävään työhön ei sovelleta Valtioneuvoston päätöstä näyttöpäätetyöstä. Kannettavan tietokoneen käyttöä työpisteessä voidaan kuitenkin pitää tavallista merkittävämpänä, jos kannettavaa järjestelmää käytetään pöytäkoneen korvaajana.

Näyttöpäätteitä hyödynnetään hyvin erilaisissa tehtävissä ja vaativissa työympäristöissä. Työpisteiden ergonomian kehittäminen, sekä työn hyvä organisointi ja sisällöllinen vaihtelevuus tukevat työnäköergonomian toteutumista. Työpaikoille suunnattua tietoa työnäköergonomian hyvistä käytännöistä löytyy muun muassa osoitteesta www.tyosuojelu.fi/upload/oppaita1.pdf.

Näyttöpäätetyöntekijöiden työnteon järjestämisessä on tärkeää suunnitella tehtävät siten, että työ sisältää monipuolista toimintaa ja erityisesti silmien rasittumista vähentäviä työvaiheita sekä niin sanottuja mikrotaukoja. Kokonaisvaltaisen elpymisen kannalta on suositeltavaa, että työntekijä taukojen aikana poistuu kuvaruudun äärestä.

Näöntarkastukset tarpeen

Kaikkien työntekijöiden työhöntulotarkastukseen VSSH:n työtterveysluollossa sisältyy näön seulontatutkimus, jossa näyttöpäätetyöntekijöiltä tutkitaan näöntarkkuus kaus ja lähelle. Näön on oltava riittävä aiottuun työhön ilman laseja tai sopivilla laseilla korjattuna tai erityistilanteissa muita sopivia apuvälineitä käyttäen.

Jatkossa näyttöpäätetyössä tehtävät näöntarkastukset ovat tarpeen ikänäköisyyden vuoksi yli 40-vuotiaille työntekijöille 5 vuoden välein, sekä oireiden perusteella tarvittaessa. Iän myötä silmän joustava ja nopea tarkennus eri katseluetäisyyksille heikkenee.

Näkemiseen liittyvät ongelmat ratkaistaan ensisijaisesti työpisteen ergonomiasta, työolosuhteista ja työntekijän työasentoa korjaamalla. Elleivät nämä työntekijän omaoimisesti tai tyofysioterapeutin ergonomisen selvityksen perusteella tehtävät toimenpiteet ratkaise työnäkemisen ongelmia, on aihetta arvioida näyttöpäätetyöntekijän näön ja silmien jatkotutkimusten tarve työtterveysluollossa. VSSH:n työtterveysluolto hankkii jatkotutkimukset ostopalveluna Instru Optiikka Oy:stä, jonka työnäköoptikko määrää tarvittaessa silmälasit ja antaa lausunnon erityistyölasien tarpeesta.

Näyttöpäätetyön erityistyölasit ovat sellaiset silmälasit, joissa on yleiskäyttöön tarkoitetuista silmälasista poikkeava voimakkuus, linssityyppi tai linssien erilainen asennus. Erityistyölasit ovat yleensä tarpeen vain ikänäköisille näyttöpäätetyöntekijöille, jos työympäristöä ei voi muuttaa siten, että yleiskäyttöön soveltuvat lasit toimivat moitteetta.

Työnantaja korvaa osan erityistyölasien hankinnasta. Erityistyölasit täytyy uusia tarvittaessa näön tai työn asettamisen näkövaatimusten muuttuessa. Erityistyölasien tarve on arvioitava jokaisella uusimiskerralla erikseen.

Eeva Syrjälä, vs. osastonhoitaja, TYKS - työtterveysasema



Markku Näveri

Kivunhoidon ammattilaisilla on aihetta tyytyväisyyteen: uuden kipuviuhkan kysyntä on ylittänyt tarjonnan. Istumassa vas: Päivi Kuusisto ja Mia Ahonen, takana vas: Kristiina Kuusniemi ja Johanna Katomaa.

Kipuviuhka hoitajien työvälineeksi

Markku Näveri

Akuutin kivunhoidon kehittäminen on anestesiologian, tehohoidon, ensihoidon ja kivunhoidon (atek) klinikan strategian painopistealueita. Klinikka on jo jokusen vuoden kehittänyt määrätietoisesti akuuttia kivunhoitoa, ennen kaikkea yhdenmukaistamalla ja tehostamalla kivunhoitokäytäntöjä. Tehokas ja korkeatasoinen postoperatiivinen kivunhoito vaatii runsaasti työtä, koulutusta, seuranta sekä järjestelmän ylläpitoa eli APS-organisaation (acute pain service). APS-toiminta on viilattu TYKSissä aivan omaan kuusiinsa.

Klinikan kivunhoitoprojektissa ovat näkyvimmin mukana sairaanhoitaja Mia Ahonen, osastonhoitaja Johanna Katomaa, erikoislääkäri Malek Kharroubi, sairaanhoitaja Päivi Kuusisto, erikoislääkäri Kristiina Kuusniemi ja sairaanhoitaja Marjo Törmänen. Tuorein ja näkyvin tulos on kipuviuhka, jota ovat olleet laatimassa Ahosen ja Kuusniemen lisäksi hallinnollinen osastonylilääkäri Riku Aantaa, klinikan hoitotyön asiantuntija Marjo Kauppi, osastonylilääkäri Tuula Manner sekä ylilääkäri Klaus Olkkola. Kipuviuhkan valmistuminen on valtakunnallisesti merkittävä asia.

Viuhkassa kivunhoidon prosessi

Mikä on kipuviuhka? Anestesiolääkäri Kristiina Kuusniemi kiteyttää sen yhteen sanaan: työväline. Kipuviuhkassa on mittari, jonka avulla potilas arvioi kipuaan. Viuhkassa on tietopaketti hoitajalle, eräänlainen kivunhoidon A ja O, joka sisältää muun muassa ohjeita hoidon toteutuksesta, arvioinnista, kirjaamisesta sekä aikuisten ja lasten kipulääkityksestä.

– Siinä on ytimekkäästi kuvattu kivunhoidon prosessi, ja se on hyvä apuväline varsinaisten, laajempien ohjeiden tueksi, Kristiina kertoo. Ohjeita on sekä hoitajille että lääkäreille.

Kipuviuhkoja tilattiin alkuun tuhat kappaletta, jotka on jo jaettu osastoille. Ja hyvä kello on kiirinyt kauas, sillä nyt viuhkaa kysellään kaikista sh-piirin sairaaloista. Lisää onkin tulossa, ja asiasta voi kysellä Johanna Katomalta.

Kivunhoito on moniammatillista työtä ja kivunhoidon kehittäminen monisäikeinen, päättämätön projekti, kuten mukana olevat sanovat. Siihen sisältyy erilaisten ohjeiden laatiminen, ajantasaistaminen ja ylläpito.



Malek Kharroubi ja Marjo Törmänen

Potilaat tarvitsevat tietopakettia kivusta siinä missä henkilökuntakin. Hyvä potilasinformaatio, yhdenmukaiset ohjeet ja kipuviuhka on tarkoitettu yhdenmukaistamaan hoitoa. Potilaat saavat myös ennen leikkauksen tuloa kivunhallintaoppaan. Informaation on osoitettu lisäksi poistavan ennakoosenteita, etenkin lääkkeiden suhteen.

Hoito henkilöstön tietoa lisäämällä lisätään myös kivunhoidon onnistumista, turvallisuutta, hoidon laatua ja taloudellisuutta. Eikä sovi unohtaa tyytyväisempää potilasta.

Kipu hallintaan

Atek-klinikan tavoitteena on, että jokaisessa sairaalassa on oma kipuhoidaja. Nyt klinikassa on kaksi puolipäiväistä kipuhoidajaa. Jokaisella osastolla on kipuvastuuhoidaja.

Kaiken kivunhoidon ja sen kehittämisen tavoitteena on kivunhallinta. Nykyajan potilaat ovat valvettuneita ja osaavat vaatia kivutonta hoitoa, ja siihen heillä on oikeus. Tehokas akuutin kivun hoito ehkäisee kivun kroonistumista. Kristiina muistuttaa toisestakin aspektista: kivun pitkittyessä potilaan kuntoutus vaikeutuu.

Kivunhoitoprojektin jäsenet ovat mielellään käytettävissä, jos jokin askarruttaa kivunhoidon suhteen. Johanna Katomaa kertoo palveluja tarjottavan mahdollisuuksien mukaan myös konservatiivisille osastoille. Atek-klinikka järjestää säännöllisesti myös oman alansa alueellista koulutusta.

”Ei voi kuin todeta, että oli siinä reippaita työmiehiä kerrakseen. Yhteistyötä jälleen avoimin mielin odotellen”, hihkaisee toukkakuvien äärellä Heidi. Hän kertoo samalla potilaan terveiset: hän on erittäin tyytyväinen hoitoon, koska jalka säilyi.



Tarja Välimäki

Toukat ahkeroivat Loimaalla

Tarja Välimäki

Loimaan aluesairaalassa, kirurgisella osastolla 2, kokeiltiin syksyllä 2007 toukkahoitoa jalkateräämpuataatiopotilaalle. Toimenpiteen jälkeen ongelmia tuotti haavan sulkeutuminen ja haavan pohjalle kertyvän katteen poistaminen.

Potilaalle valittiin pienessä verkopussissa olevat toukat – toukkia saa irrallisenakin. Toukat oli kasvatettu Saksassa laboratorio-olosuhteissa, mistä sairaalan apteekki ne tilasi.

Toukat olivat haavalle laitettaessa vielä hyvin pieniä. Olikin yllättävää nähdä, miten suuriksi ne kasvoivat.

Toukkien ahkeruutta haavalla piti tarkkailla päivittäin. Siteet vaihdettiin kahdesti päivässä, koska haavasta tuli runsaasti tummaa, pahan hajuista eritettä, joka oli varma merkki siitä, että toukilla oli asiat hyvin ja ”ruokaa” riittävästi.

– Itselleni ja työkavereilleni touk-

kahoito oli ensimmäinen kokemus käytännössä, lehdistä luettua tietoa oli jonkin verran. Kyllä meillä osastolla ehkä pientä kädenvääntöä oli siitä, kuka siteiden vaihdon suorittaa, koska rehellisesti sanottuna aina hiukan puistattikin, kun näki miten tiukasti toukat olivat haavassa kiinni ja miten vilkasta toimintaa toukkapussissa oli, sanoo perushoitaja Heidi Laaksovirta kirurgiselta kakkoselta.

– Hoidollisesti toimenpide oli kuitenkin nopea ja helppo. Ei voi kuin kunnioittaa potilaan rohkeutta suostua kyseiseen hoitoon. Potilaan tuntemuksia hoidon aikana kyseltäessä hän sanoi haavalla tuntuvan ”rouskuntaa”, mutta ei kipua missään vaiheessa, kertoo Heidi.

Toukkahoitoa käytettiin niin pitkään, että haavasta oli kate poissa ja puhdas punainen kudos näkyvässä. Kyseessä olevalla potilaalla siihen meni kuukausi, jonka aikana hänelle vaihdettiin seitsemän eri toukkapussia.



TUOREET KASVOT

Borta bra, men hemma bäst

Salon aluesairaalan sairaanhoitajaan Marja-Leena Pudakseen sopii ikimuistoinen viisaus ”Oma maa mansikka, muu maa mustikka”.

Jouko Lahti

Marja-Leenan taival alkoi Muonionjoen rannalla Kolarissa. Siellä hän myös kirjoitti ylioppilaaksi -95. Sairaanhoitajaksi hän valmistui Rovaniemellä -99.

Tukholman vetovoima oli ylitse muiden ja Marja-Leena löysi sieltä työpaikan kahdeksi vuodeksi pitkäaikaissairaiden hoitolaitoksesta. Potilaina oli kaikenikäisiä kroonisesti sairaita, jotka eivät selviytyneet kotona.

– Tykkäsin Tukholmasta hyvin paljon. Palkan sain neuvotella työnantajan kanssa, ja ansiot olivat huomattavasti Suomen tasoa paremmat. Työtahti oli sopiva ja henkilöstöä riittävästi.

Sairaanhoitajat eivät tehneet perushoitoa, vaan siitä huolehtivat perushoitajat ja hoitoapulaiset, jotka voittopuolisesti olivat ulkomailta tulleita, kuvailee Marja-Leena.

– Työilmapiiri oli ihan hyvä, tosin yhteisen kielen löytäminen maahanmuuttajien kanssa aiheutti ajoittain ongelmia. Työhön sitoutuminen on Suomessa ehkä tiiviimpää. Ruotsissa esimerkiksi oltiin enemmän poissa kuin täällä ja sairauslomille jäätiin herkemmin, hän jatkaa.

– Sairaanhoitaja vastasi työnjaosta ja hoitotyö perustui omahoitajajärjestelmään. Omaisten kanssa pidettiin paljon palavereita ja he olivat aika vaativia, kertoo Marja-Leena.



Jouko Lahti

Marja-Leena Pudas on osaltaan helpottanut sairaanhoitajapulaa palaamalla Tukholmasta Suomeen.

Kotimaa houkutteli

”Borta bra, men hemma bäst.” Kotimaa rupesi kangastelemaan Marja-Leenan mielessä hänen kuultuaan sairaanhoitajien parantuneesta työtilanteesta Suomessa. Niinpä hän irtisanoutui, pakkasi tavaransa ja lähti Turkuun, josta serkku oli jo löytänyt hänelle asunnon.

Määräaikainen työpaikka löytyi syksyllä 2001 Turun kaupungin kirurgisen sairaalan ortopediselta osastolta. Vuonna 2004 hän siirtyi gastroenterologiselle puolelle, jossa vakituinen työsuhde alkoi vuotta myöhemmin.

– Kirurginen sairaala työpaikkana oli miellyttävä. Kun sairaalasta tuli TYKSin osa, niin se kyllä lisäsi byrokrattista jäykkyyttä. Tavallisesti työpäivät täyttyivät mahapotilaiden hoitamisesta, toteaa Marja-Leena.

Vähitellen pohjoisen tyttö sopeutui varsinaissuomalaisiin ja huomasi heidät ihan mukaviksi.

– Ruotsissa kulttuuri on sellaista, että ei ole ihan tapana sanoa, mitä mieltä on asioista, hän arvioi.

Nuoren sairaanhoitajan seurustelukuviot johtivat vähitellen siihen, että muutto Saloon tuli ajankohtaiseksi. Marja-Leena kävi viime vuoden keväästä alkaen töissä Turussa Salosta käsin. Syksyllä hän pääsi aloittamaan aluesairaalan kirurgian yksikössä, aluksi sijaisena ja tämän vuoden alusta vakinaisena. Päivittäinen ajomatka Turkuun ei pidemmän päälle maistunut.

– Työni Salossa pehmytkirurgisella puolella on monipuolista. Mahapotilaiden lisäksi täällä hoidetaan verisuonikirurgisia ja urologisia potilaita, luonnehtii Marja-Leena.

– Viuhdyin mainiosti Salossa ja täällä sairaalassa.

Viihtyvyyttä lisää myös avoperheen uuden omakotitalon sisustustyöt Viitannummella Halikonlahden rannalla. Lisäharrastuksina Marja-Leenalla ovat kuntosalitreenit ja lukeminen. Parhaillaan on menossa Laila Hirvisaaren tuotanto.



Kuvat: Mathias Luther

Familjen och barnet i centrum. Margareta Herrgård växlar några ord i dagrummet med familjen Österblad, från vänster pappa Jani, sonen Lassi, mor Mervi och ettåriga Aada som är patient på avdelningen.

SANASTOA

Egenvårdare – omahoitaja
Invärtesmedicin – sisätaudit
Kvalitetssystem – laatujärjestelmä
Lyhörd – valpas, herkkäkorvainen
Morgonskift – aamuvuoro
Napp – tutti
Närings terapeut – ravitsemusterapeutti
Personlig skötare – omahoitaja
Psykiskt stöd – henkinen tuki
Trappuppgång – porraskäytävä
Trösta – lohduttaa
Vaxduk – vahakankainen pöytäliina
Överlag – yleisesti

Att sköta barn är speciellt

– Vi skall leva var dag så att vi njuter av livet. Och vi skall leva ett sådant liv mot varandra att vi har bra att vara. Jag skall vara mot dig så som jag vill att du skall vara mot mig. Det kan vara mitt barn som kommer in nästa gång. Så sköter jag barnen här.

Mathias Luther

Det är vad **Margareta Herrgård** förbjuder mig att citera. Men som så ofta är det just det förbjudna som måste skrivas. För en vårdfilosofi kan väl knappast uttryckas bättre.

Sjukskötare Margareta Herrgård, 39, har arbetat fyra år på barnklinikens avdelning 412 på U-sjukhuset. Före det jobbade hon bland annat på Huddinge sjukhus i Sverige i flera år. Mellan varven har hon fått två egna barn, Evelina som nu är 7 och Niklas som är 5.

Avdelning 412 ligger mitt i det som utgör

barnkliniken, på våning sex av elva i stapeln av bäddavdelningar och polikliniker bakom dörr 3B på U-sjukhuset.

Familjeavdelning

Avdelningen heter kirurgisk-pediatrik, men det kirurgiska i namnet är snarast en relik säger Margareta. Patienternas problem hänger mycket oftare ihop med något invärtesmedicinskt som diabetes eller reuma. Här vårdas också anorektiker och små barn med sömnsvårigheter eller viktnedgång. Gemensamt är att alla är från noll till sexton år.

Också föräldrarna är med, i den mån de vill och kan. I det stora dagrummet finns plats att umgås och till exempel spela spel eller se på teve.

– De kan vara här hela dagen med sitt barn, och en förälder per patient kan också övernatta.

Men då det gäller barnen med sömnsvårigheter är poängen just att föräldrarna är annanstans. Småttingar som är pigga och oroliga under fel timmar av dygnet är det ofta för att föräldrarna har varit alltför lyhörda.

– Föräldrarna får natta dem men sen går de. Och vi går kanske lite, lite långsammare för att trösta då barnet gråter.

– Ofta räcker det med att man klappar lite lugnande, ger nappen tillbaka och säger 'nu är de natt, nu skall du sova'. Den tredje natten brukar de redan sova riktigt bra.

Svenska, ja

Avdelning 412 har ett obestämbar antal patientplatser. Margareta räknar efter och kommer fram till att det definitivt är mera än de fyra som det står någonstans.

– I måndags hade vi fjorton barn inne. Av dem var fyra dagkirurgiska.

– Det vanliga är väl att vi har 7-8 intagna

patienter och dessutom några dagkirurgiska.

I morgonskiftet är vårdpersonalen fem-sex personer, i kvällsskiftet tre, på natten två.

Med sina rötter i Malax som är en av världens mest svenska kommuner är Margareta noga med att understryka vikten av att någon kan tala svenska då det behövs. Hon är avdelningens svenska kontaktperson.

– Vård på modersmålet är en mänsklig rättighet, säger hon.

Det är inte varje dag det finns en svensk patient, men det är inte heller långt emellan. Det kommer svenska patienter främst från skärgården och från Åland.

Till all lycka finns det många på avdelningen som klarar så mycket svenska att de får fram det viktigaste.

– Tröskeln för att tala med ett barn är också lite lägre, så det visar sig att folk kan lite mera än de trott.

Hon passar också på att berömma läkarna som överlag är "väldigt duktiga" på svenska och också använder den.

Förståelsen gynnas också av att patienten har en personlig skötare.

Expertis och trivsel

Avdelningen konsulterar friskt de experter som finns i huset. De flesta som behövs hittas på någon av de elva våningarna längs samma trappuppgång. För vården av till exempel anorektiker behövs ofta mycket psykiskt stöd och en diabetiker kan behöva tala med en närings terapeut.

Alla kan de ha lite tröst av att allt här inte är krom, plast och lysrör. I patientköket kan man alldeles som hemma sitta på en röd pinnstol och äta sin mat vid ett bord med vaxduk. Bara några i taget. Se ut över stan och på trafiken som brusar förbi. Kanske njuta av livet.



På barnavdelningen är det första intrycket ofta viktigt.

Hiljaisuuden retriitti terveydenhoitoalan henkilöstölle

Rymättylän Tammilehdossa 28.-30.3. Ohjaajina Marja-Leena Meller-Mattila ja Kaija Soinen.

Hinta: turkulaiset ja kaarinalaiset 63 €, muut 77 €. Hintaan sisältyy majoitus omin lakanoihin, ateriat ja ohjelma. Ilmoittautumiset 19.3. mennessä osoitteella auli.hynonen-rinne@evl.fi tai p. 261 7207. Järj. Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymä

Turun Lasarettimuseo kutsuu

Lasarettimuseo on kevätkaudella 2008 avoinna seuraavasti: 14.2., 6.3., 10.4., 8.5. ja 12.6. klo 14–17.

Muina aikoina vierailut ovat mahdollisia sopimuksen mukaan. Museo tarjoaa myös mahdollisuuden viettää erilaisia juhlahetkiä. Toivomme myös, että tulet kertomaan omista kokemuksistasi sairaalan työntekijänä, potilaana, omaisena tai opiskelijana.

Museo sijaitsee portinvartijan talossa (rakennus nro 13) Kiinamyllynkatu 4–8. Eva Koli, museonhoitaja, puh. 313 0017, e-mail eva.koli@tyks.fi



Det kunde vara mitt barn. Margareta Herrgård och en samling bilder av avdelningens tacksamma tidigare patienter.

TYKSIN SENIORIT RY

Hengellinen piiri

Kokoontumiset kevätkaudella 2008 joka toinen tiistai (12.2., 26.2., 11.3., 25.3., 8.4., 22.4., 6.5. ja 20.5.) klo 12.00-13 TYKSin A-pääsisäänkäynnin luona olevassa Hiljaisessa huoneessa. Keskustelemme luettavan raamatunkohdan pohjalta esiin nousseista kysymyksistä. Vastuuhenkilöinä toimivat rovasti Marja-Leena Meller-Mattila ja yhdistyksen varapj Matti Salo.

Piknik-päiväristeily

Helmikuun 27. (keskiviikko) Viking Linen Amorelalla Turun satamasta.

Sitova ilmoittautuminen heti, puh. 044 033 0773, Terttu. Ilmoita myös syntymävuotesi. Viimeinen maksupäivä 15.2. Viitenumero 2720809. Liput ja mairinnouskortit jaetaan terminaaliin. On suositeltavaa tulla terminaaliin 30 min. ennen laivan lähtöä. Matkan hinta jäsenille 33 € (ei-jäsen 38 €) sisältää matkan, aamukahvin ja lounaan ruokajuomineen.

Menomatalla Maija-Liisa Harju kertoo 30 vuoden kokemuksistaan lastenpsykiatrian osastolla klo 9.45 auditoriossa, laivan 10. kerros, samalla kahvitarjoilu. Maarianhaminassa laivan vaihto klo 14.10 ja paluumatalla Isabellalla nautimme lounaan klo 15.00.

Matkatavaroille varattuna muutama hytti. Matkanjohtaja Terttu Henriksson. Lähtö klo 8.45 Turun satama Viking-termiinali ja paluu samana päivänä klo 19.50

Sauvakävelyä

Omat sauvat. Ei ennakoilmoittautumista. Maaliskuun 3., 10., 17. ja 31. päivä ma klo 10.00 kokoontuminen Urheilupuiston virastotalon puoleisella portilla.

Retki Tampereen Teatteriin

Huhtikuun 22. (tiistai) katsomaan Agatha Christien maailmanmenestysjännäriä "Hiirenloukku". Ilmoittautuminen 12.3. mennessä puh. 044 0331 878, Leena. Viimeinen maksupäivä 17.3., käytä viitenumeroa 2240800. Matkan hinta jäsenet 47 € (ei-jäsenet 52 €) sisältää matkan, pääsylipun ja väliaikakahvin. Matkanjohtaja Leena Uttula. Lähtö klo 16.15, Aurak. 2.

Retki Käkariin ja Källskäriin

Elokuun 13.-14. (keskiviikko-torstai)

Sitova ilmoittautuminen viimeistään 11.3. p. 044 033 0773, Terttu. Ilmoita henkilötunnuksesi ja toive huonetoverista. Matkan hinta-arvio n. 160 €. Ennakkomaksu 50 euroa, viimeinen maksupäivä 14.4.

Käytä viitenumeroa 138082. Loppulasku matkasta, n. 110 €, maksettava viimeistään 1.7., käytä viitenumeroa 148085. Tarkat hinta- ja aikataulutiedot lähetämme ilmoittautuneille helmikuussa. Kuluton peruutus 6 viikkoa ennen matkaa, myöhemmin lääkärintodistuksella.

Matkanjärjestäjä Ålandsresor ja matkanjohtaja Tuulikki Kallio. Mukaan mahtuu 36 henkilöä. Ei-jäsenet voivat osallistua, jos tilaa jää. Matkavarustus: vesipullo, mahd. sadevarustus, lenkkitosut, lämmin vaatetus.

Lähtö Turusta, bussilla Aurakatu 2, on 13.8. ke noin 12.30-13.00 ja paluu Turkuun 14.8. to noin 22.30.

Ilmoittautumiset

Retket: Terttu Henriksson, puh. 044 033 0773 (miel. virka-aikana), terttu.henriksson@netti.fi. Teatterimatkat: Leena Uttula, puh. 044 033 1878 (miel. virka-aikana). Yhdistyksen tili: Osuuspankki Kaarinan konttori 571083-226365. Yhdistyksen omat kotisivut osoitteessa http://www.tyks.fi/Tyksin_seniorit_ry. Jos yhteystietosi ovat muuttuneet, ilmoitathan sihteerille.

Ritva Mäkelä-Lammi, puh. 040 537 3508, puheenjohtaja, ritva.makelalammi@gmail.com.

Inkeri Pitkanen, puh. 044-0330 595, sihteeri, inkeri.pitkanen@gmail.com

KIITOKSET

Lämpimät kiitokseni teknisen osaston henkilökunnalle ja kaikille muille, jotka muistitte minua monin eri tavoin siirtymässäni vapaalle työelämästä.

Oiva Holopainen

Kiitän lämpimästi kaikkia Teitä, jotka niin monin eri tavoin olette muistaneet minua siirtymässäni eläkkeelle.

Marja-Liisa Moisander

Sydämelliset kiitokset Teille kaikille, jotka muistitte minua 7.12.07 jäädessäni eläkkeelle, sanoin, halauksin, kortein, kukkasin, lahjoin ja juhlien kanssani. Erityinen kiitos lähimmille työtovereille kir. pkl:lla ikimuistoisesta ja yllätyksellisestä juhlapäivästä.

Pirkko Lönnqvist

Työurani neurologian klinikassa osasto 710:llä on päättynyt. Kiitän teitä kaikkia menneistä vuosikymmenistä, joita olemme yhdessä kulkeneet. On ollut mielenkiintoista olla mukana suunnittelemassa, toteuttamassa ja kehittämässä neurologisen potilaan hoitotyötä, joka on ollut vaativaa mutta palkitsevaa.

Tarja Kemppi



UUSIA VIRAN- JA TOIMENHALTIJOITA

TURUN YLIOPISTOLLINEN KESKUSSAIRAALA

Anestesiologian, tehohoidon, ensihoidon ja kivunhoidon klinikka

Ensiö Anna, sairaanhoitaja, varahenkilö 1.2.
Hagelberg Nora, osastonylilääkäri 1.1.
Honkanen Anu, sairaanhoitaja, varahenk. 1.1.
Kari Pasi, lääkintävahtimestari 7.1.
Kaskinen Tuomo, lääkintävahtimestari 1.1.
Kentala Erkki, osastonylilääkäri 1.2.
Korhonen Heli, sairaanhoitaja, varahenkilö 1.1.
Laurila Irma, sairaanhoitaja 1.1.
Martikainen Kaisa, sairaanhoitaja, varahenk. 1.1.
Mustonen Henri, sairaanhoitaja 1.1.
Punovuori Sasu, sairaanhoitaja 1.2.
Vuori Arno, osastonylilääkäri 1.1.

Iho- ja sukupuolitautilien klinikka

Koulu Leena, osastonylilääkäri 1.1.

Keuhkosairauksien klinikka

Niskanen Sari, sairaanhoitaja, varahenk. 1.12.07
Saarinen Hannele, apulaisosastonhoitaja 1.1.

Kirurgian klinikka

Kummala Sanni, sairaanhoitaja, varahenk. 1.12.07
Laaksonen Anniina, sairaanhoitaja 1.12.07
Niemi Krista, sairaanhoitaja 1.1.
Peltola Maria, sairaanhoitaja 1.12.07
Rajajärvi Marjut, sairaanhoitaja 1.12.07
Rantala Leena, ylihoitaja 7.1.
Rokka Tiina, sairaanhoitaja 1.12.07
Räsänen Kati, sairaanhoitaja 1.12.07
Soininen Tanja, sairaanhoitaja, varahenk. 1.12.07
Suonpää Alisa, välinehoitaja 1.1.
Toikka Salla, sairaanhoitaja 1.12.07
Wellenius Terjo, sairaanhoitaja 1.1.

Kliinisen fysiologian ja

isotooppiäätieteen yksikkö

Virtanen Irina, erikoislääkäri 50 % 3.3.

Korva-, nenä- ja kurkkutautien klinikka

Ahvenkoski Tuija, sosiaalityöntekijä 1.2.
Grönroos Marianne, sairaanhoitaja 3.1.
Kinnunen Ilpo, erikoislääkäri 1.1.
Nuotio Riitta, sairaanhoitaja, varahenkilö 1.1.
Parviainen Merja, sairaanhoitaja, varahenk. 1.2.
Toivonen Kirsi, sairaanhoitaja, varahenkilö 1.1.

Kuntoutuskliniikka

Tuominen Kirsi, perushoitaja 4.12.07

Laitoshuolto

Eno Marja-Liisa, laitoshuoltaja 16.1.
Eriksson Eila, laitoshuoltaja 1.12.07
Hadzic Dursuma, laitoshuoltaja 17.12.07
Koskinen Jaana, laitoshuoltaja 17.12.07
Koskinen Sirpa, laitoshuoltaja, varahenkilö 1.1.
Päiviö Eija, laitoshuoltaja 4.2.
Pölkki Elisa, laitoshuoltaja 1.12.07

Lastentautien klinikka

Anttilainen Marika, sairaanhoitaja, varahenk. 1.2.
Aro Hanna, sairaanhoitaja 1.12.07
Fabritius Maiju, sairaanhoitaja, varahenk. 1.2.
Ihatsu Maria, sairaanhoitaja 1.11.07
Kuutti Mirva, sairaanhoitaja, varahenkilö 1.2.
Lähteenmäki Elina, sairaanhoitaja, varahenk. 1.2.
Nurmi Lotta, sairaanhoitaja 1.11.07
Pokela-Maunu Kristiina, kuntoutusohj. 1.12.07
Saarinen Anni, sairaanhoit., varahenk. 19.11.07
Santio Tiina, sairaanhoitaja, varahenk. 1.2.
Savonen Mari, lääkintävahtimestari 14.1.
Tjurin Nora, sairaanhoitaja 1.12.07
Toivonen Mari, sairaanhoitaja 1.11.07
Tuomisto Terhi, sairaanhoitaja, varahenk. 1.12.07
Vainio Niina, sairaanhoit., varahenk. 19.11.07
Välämäki Jarmo, sairaanhoitaja 1.12.07

Neurologian klinikka

Heino Pia, sairaanhoitaja 7.1.
Jalonen Johanna, sairaanhoitaja, varahenkilö 1.2.
Oinas Pirjo, sairaanhoitaja 1.1.
Mäkilä Sari, sairaanhoitaja, varahenk. 1.1.

Ortopedian ja traumatologian klinikka

Kaunisto Katri, sairaanhoitaja, varahenk. 7.1.
Niemelä Pirjo, osastonsihtööri 1.12.07
Piispanen Jaana-Leeni, osastonhoitaja 1.2.
Taskinen Hanna-Stiina, erikoislääkäri 1.2.

Patologian yksikkö

Siren Mervi, osastonsihtööri 1.2.

Ravintohuolto

Katvi-Laine Sari, ravintotyöntekijä, varahenk. 1.1.
Orava Satu, ravintotyöntekijä 1.1.
Pasanen Anne, ravintotyöntekijä, varahenk. 1.1.

Silmätautien klinikka

Ahonen Katri, sairaanhoitaja, varahenkilö 7.1.
Fältberg Johanna, sairaanhoitaja, varahenk. 1.1.

Hemiö Ville, erikoistuva lääkäri 1.12.07

Kaunisto Katja, erikoislääkäri 1.1.
Leppälähti Pia, perushoitaja 1.1.
Papunen Päivi, sairaanhoitaja, varahenkilö 7.1.
Rosnell Sari, sairaanhoitaja, varahenkilö 14.1.

Sisätautien klinikka

Aaltonen Marianne, sairaanhoitaja 1.1.
Holopainen Sari, osastonsihtööri 1.1.
Karhu Natalia, sairaanhoitaja 1.1.
Karvanen Minna, sairaanhoitaja 1.1.
Koivu Merja, osastonhoitaja 1.12.07
Kujanpää Raija, sosiaalityöntekijä 1.2.
Nisonen Minna, sairaanhoitaja 1.1.
Ramström Jenni, sairaanhoitaja 1.1.
Rannikko Sanni, osastonsihtööri 1.1.
Saarinen Salla, sairaanhoitaja 10.12.07
Silen-Harju, Heli, sairaanhoitaja 1.1.
Sironen Marika, sairaanhoitaja 1.1.
Toivonen Eevi, sairaanhoitaja 15.1.
Varjonen Miia, sairaanhoitaja 17.12.07
Äyräpää Sari, sairaanhoitaja 1.1.

Suusairauksien klinikka

Raunio Antti, erikoishammaslääkäri 1.9.07

Synnytysten ja naistentautien klinikka

Elo Kaisa, kättilö, varahenkilö 29.12.07
Helin Terhi, tekstinkäsittelijä 1.1.
Hornaes Pirkka, kättilö, varahenkilö 1.2.

Syöpätautien klinikka

Kesäläinen Maija-Liisa, osastonsihtööri 1.12.07
Koivusalo Mira, sairaanhoitaja 1.2.
Lehtiö Kaisa, erikoistuva lääkäri 7.1.
Mokka Miia, erikoislääkäri 1.1.
Vataja Miina, sairaanhoitaja 1.2.

TYKS Vakka-Suomen sairaala

Kirurginen osasto

Levander Erja, perushoitaja, varahenkilö 1.1.

Sisätautiosasto

Vuorio Kirsi, laitoshuoltaja, varahenkilö 1.1.

SALON ALUESAIRAALA

Ensiapu- ja toimenpidepoliklinikka

Nurmi Heidi, sairaanhoitaja, varahenkilö 1.1.

Kirurgian yksikkö

Pudas Marja-Leena, sairaanhoitaja 1.1.

Lasten- ja korvatautien yksikkö

Lindström Cathy, sairaanhoitaja, varahenk. 1.1.

Leikkausyksikkö

Lahtinen Katja, sairaanhoitaja, varahenk. 1.1.
Monto Pinja, sairaanhoitaja, varahenk. 1.1.
Turkki Riikka, sairaanhoitaja, varahenk. 1.1.

Sairaanhoidon hallinto

Mäkelä Leena, osastonsihtööri, varahenk. 1.1.

Sisätautien yksikkö

Hujanen Mirva, sairaanhoitaja, varahenk. 1.1.

TURUNMAAN SAIRAALA

Leikkausosasto

Bergqvist Sara, sairaanhoitaja 1.1.
Seera Gila, sairaanhoitaja 1.1.

Sisätautiosasto

Lehtonen Iina, lähihoitaja 1.1.
Valkama Kati, sairaanhoitaja 1.1.

PSYKIATRIAN TULOSALUE

Aikuispsykiatrian yksikkö

Harri Matti-Pekka, erikoislääkäri 1.1.
Martikkala Heli, toimintaterapeutti 1.1.
Oulujärvi Minna, sairaanhoitaja 1.1.
Sainio Tiina, erikoislääkäri 1.1.

Lastenpsykiatrian yksikkö

Ahlqvist Kirsi, sairaanhoitaja 7.1.
Mikkonen Kaisa, erikoislääkäri 1.2.
Penttinen Antti, osastonhoitaja 9.1.

Nuorisopsykiatrian yksikkö

Aaltonen Satu, toimintaterapeutti 1.2.
Ovaskainen Marja-Leena, sairaanhoitaja 1.1.
Vikki Janne, sairaanhoitaja 1.12.07

TYKSLAB

Kinnarinen Kaisa, laboratoriohoit. varahenk. 1.1.
Matinlauri Irma, erikoislääkäri 1.3.
Salander Charlotta, 1/2-päivä laborat.hoit. 1.2.
Sopola Meiri, laboratoriohoitaja 1.1.

VARSINAIS-SUOMEN KUVANTAMISKESKUS

Kilpiö Lea, röntgenhoitaja 2.1.
Koskinen Sanna, röntgenhoitaja 2.1.
Nyman Mikko, erikoistuva lääkäri 2.1.
Visakoski Erka, röntgenhoit., varahenk. 15.1.

VARSINAIS-SUOMEN LÄÄKEHUOLTO

Salon aluesairaalan lääkekeskus

Rontu Outi, farmaseutti 21.1.

TYKSin sairaala-apteekki

Luotola Leeni, farmaseutti 17.12.07

SAAVUTUKSET

Seppo Pyrhönen Suomen Syöpäyhdistyksen johtoon
Suomen Syöpäyhdistyksen hallituksen puheenjohtajaksi vuosiksi 2008–2010 on valittu TYKSin syöpätautien klinikan ylilääkäri, professori Seppo Pyrhönen.

Yhdistyksen hallituksessa jatkaa muun muassa osastonylilääkäri, dosentti Sirkku Jyrkkö, TYKSin syöpätautien klinikalta hänkin.

Suomen Syöpäyhdistys on 1936 perustettu järjestö, jolla on 12 maakunnallisen yhdistyksen ja neljän valtakunnallisen potilasyhdistyksen kautta noin 145 000 jäsentä.

Väitökset

Lääk. lis. Ruut Laitio väitteli tohtoriksi 15.12.2007. Väitöskirjan nimi on suomeksi: Ksenonanestesian vaikutukset aivoihin. Positroniemissiotomografia- ja EEG-tutkimuksia terveillä vapaaehtoisilla. Väitös kuuluu anestesiologian ja tehohoidon alaan. Laitio toimii erikoislääkärinä TYKSin anestesiologian, tehohoidon, ensihoidon ja kivunhoidon klinikalla.

YLEISKIRJEITÄ

Yleiskirje nro 30/2007, 20.12.2007

Hallituksen alaisten tulosityksiköiden vastuuhenkilöt ja varahenkilöt

Yleiskirje nro 1/2008, 4.1.2008

TYKSin käyttösuunnitelman 2008 täytäntöönpano

Yleiskirje nro 2/2008, 8.1.2008

Matkakustannusten korvaukset 1.1.2008 lukien

Yleiskirje nro 3/2008, 9.1.2008

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin Vuoden Menestyjä 2007 -kannustepalkinnon haku

Yleiskirje nro 4/2008, 10.1.2008

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin palveluhinnasto ja tuotekuvaukset vuodeksi 2008

HARRASTUSTOIMINTAA

TYKS

TYKSissä on 13 kuntojaostoa, jotka henkilökuntaneuvoston tuella järjestävät työsiläisille erilaisia liikuntamuotoja. Ohessa kevään ja kesän osalta tietoisuusaostojen toiminnasta ja yhdyshenkilöiden yhteystiedot. Seuraa myös intranetistä jaostojen ja henkilökuntaneuvoston tiedotuksia.

Henkilökunnan jumppa esittäyty

Kaikki työsiläiset ovat tervetulleita jumppaamaan iloiseen, mukavaan seuraan joka maanantai klo 15.30–16.30 U-sairaalaan 12. krs:n aulaan. Teemat vaihtelevat: kuntonyrkkeilyä, tanssillista jumppaa, kuntopiiriä, syvävenyttelyä, pallojumppaa, kuminauha-jumppaa jne. Jumpassa käy tällä hetkellä vain naisia. Jos rohkeita miehiä löytyy, niin siitä vaan mukaan. Jumppa jää kesätaulle toukokuun lopusta, ja alkaa taas syyskuun alussa. Huumorilla hypimmään.

Yhteyshenkilö Meri Hautera, p. 31519

TYKSissä voi pelata lentopalloakin

Kaikki työsiläiset ovat tervetulleita pelaamaan lentopalloa Vähä-Heikkilän koululle tiistaisin klo 20.30–22.00. Harjoituskausi jatkuu toukokuun loppuun. Keskussairaaloiden SM-turnaus järjestetään tänä vuonna Kuopiossa 17.–18.5. Sinne lähdetään kahdella joukkueella, eli naisilla ja miehillä on omansa. Miehet lähtevätkin puolustamaan viime kevään voittoaan ja naiset yrittävät kirkastaa neljännen tilansa mitaleille. Yhteyshenkilö Päivi Haltia, p. 31950, ja miesten joukkue Kari Isotalo, p. 30556

Keilajaoston uutisia:

Työsiläisten keilavuorot ovat Kupittaa keilahallissa keskiviikkoisin, toukokuun loppuun. Käytössä on 3 rataa klo 15.30–16.30 ja 2 rataa klo 18.30–19.30. Vuoroja ei voi varata etukäteen. Käyttäjän tulee kuitata käyntinsä keilahallilla olevaan vihkoon.

Yhteyshenkilö Marika Mikkola, p. 31220

Kaukalopallojaosto:

Kaukalopalloa pelataan kevään osalta maaliskuun alkuun. Harjoittelemme pelaamalla. Keskussairaaloiden SM-kisat järjestetään huhtikuussa Jyväskylässä.

Yhteyshenkilö Esko Hörkö, p. 31173, ja Tero Peltomaa, p. 30951

Itämaisen tanssinjaosto

Itämainen tanssi on mitä mainiointi liikuntamuoto olkapää- ja hartiaivoihin sekä alaselän vaivoihin. Tanssimme Afifassa, Nahkurinkadulla. Kevätkauden vatsatanssitunnit keskiviikkoisin klo 16.30 Afifassa, huhtikuun loppuun.

Yhteyshenkilö Pirjo Penger, pirjo.penger@tyks.fi, p. 32900

Sählyjaosto:

Kuntoaan kohottavalle tai kuntoaan vaalivalle on tarjolla mukavassa seurassa sählyä Aurajoen koululla keskiviikkoisin klo 16.00–17.30 toukokuun 14. päivään asti.

Yhteyshenkilö Jaana Sandberg, p. 045-111 6675

Melontajaosto:

Melonta sopii lähes jokaiselle ja on helppo ja nopea opia. Se on hyvä kunnonkohotus- ja painonpudotuslaji,

pulssi pysyttelee 100–130:n välillä eli rasvaa polttavalla alueella. Jos haluat itsenäisesti tai työporukalla tutustua melontaan, niin www.melojat.net -sivulta löytyy lisätietoa melontakursseista. TEAM LASKIJAN porukasta Tarja Paavola on Saaristomeren Melojien kouluttama melonnanohjaaja.

Yhteyshenkilö Tarja Paavola, tarja.paavola@tyks.fi, p. 31220, tai tarja.paavola@utu.fi tai Mika Lindgren, mika.lindgren@tyks.fi, p. 36090

Kalakerho Rutilus:

Rutilus järjestää helmikuun alkupuolella, jääolosuhteiden sallissa, työsiläisille pilkkikilpailut Metsä-Jukolassa. Maaliskuussa kalakerho osallistuu sairaanhoitopiirin väliseen pilkkikilpailuun Pohjois-Karjalassa. Lasten kalakilpailut pidetään 8. kesäkuuta Metsä-Jukolassa. Kesäkalastuspäivä rutiluslaisille järjestetään heinäkuun 5. päivä. Otamme myös mielellämme uusia jäseniä joukkoomme. Ilmoittautua voi joukkoomme puhelimitse tai sähköpostitse.

Yhteyshenkilö Jari Laitala (puh.joht.), 044 399 20129, jari.laitala@kolumbus.fi, Markku Sova (sihteeri), p. 34252

Pesäpallojaosto:

Aloita uusi "extreme"-harraste, pesäpallo. Se on erityisen tehokas ja monipuolinen harrastus. Samalla tulee treenattua niin kroppaa kuin älynystyröitäkin. Toimintamme on monipuolista; kevätkaudella panostetaan perustaitoihin ja osallistutaan Turun alueen firmapesisarjaan. Juhannuksen jälkeen hiotaan pelitaktiikoita ja talkoohengellä järjestetään haastematseja. Loppukesästä otamme osaa keskussairaaloiden välisiin SM-kisoihin. Harjoittelukausi alkaa huhtikuun alussa.

Yhteyshenkilö Susanna Nurmi, p. 31250, 040 550 3396

Tennis- ja sulkapallojaosto:

Impivaaran tenniskeskuksessa on kaksi tennis- ja sulkapallovuoroa viikossa. Sulkapallotunnit ovat maanantaisin klo 20.15 ja torstaisin klo 19.15. Tennistunnit pelataan keskiviikkoisin klo 19.30 ja perjantaiamuaisin klo 8.00. Kaikkien pelaajien täytyy olla TYKSissä töissä. Seuraavan vuoron voi varata, kun on pelannut edellisen vuoron. Sulkapallo- ja tennisvuorot varataan numerosta 32112 (Mervi Koskinen) ja ilmoitetaan myös pelikaverin nimi. Kaikki mukaan sulkapallo- ja tennisharrastukseen.

Yhteyshenkilö eija.laurikainen@tyks.fi

Muista myös edulliset uimaliput, joita saa edelleen U-sairaalan kanttiinista. Turun uimahallissa (U-sairaalaan katsoen tien toisella puolella) on edulliset uimahinnat työsiläisille (2 €) ja vesijumppahinnat (3 €). Uimalippujen lisäksi ostettavissa on myös hiihtolippuja Paimion hiihtotukkeen Paippiin. Kuntosali monipuolisine laitteineen ja harjoitusohjelmineen sijaitsee U-sairaalan pohjakerroksessa.

Toukokuussa on jälleen kävelytestit, josta tarkempi aikataulu tulossa.

Erilaisiin kuntotapahtumiin osallistuessa, saat 10 €:n henkilökuntaneuvoston tuen kuittia vastaan. Asiasta tarkemmin intrassa.

Kevään aikana tehdään liikuntakeskus SATS Triviumin kanssa yrityssovitusta, jolla työsiläiset voivat harrastaa liikuntakeskuksessa edullisemmin. Sopimus toimii alennusprosenttiperaatteella, mitä enemmän työsiläisiä jäseniä, sitä suurempi alennusprosentti kausimaksussa.

Perinteisesti henkilökuntaneuvosto järjestää työsiläisille naisille osallistumismahdollisuuden alennettuun hintaan Naisten kuntovitoselle. Maaliskuun aikana ilmoittautumisesta ym. toimitetaan yksiköihin tarkempaa tietoa. Kuntovitonon on lauantaina 24.5. Paikalla on työsiläisten telttä ja kaikille osallistujille on luvassa pieni osallistumislahja.

Kuntoiluterveisin: Susanna Nurmi, henkilökuntaneuvoston kuntojaosto

Paimion sairaala

Paimion sairaalan kuntojaosto järjestää sairaalan henkilökunnalle työnantajan tuella monenlaista virkistys- ja kuntotoimintaa. Paimion uimahallin (Solina) kuntosalilla kuntoillaan torstaisin klo 17–18 sairaalan fysioterapeutin ohjaamana. Kuntoilun jälkeen uidaan ja käydään saunassa

Henkilökunta voi ostaa edullisesti uimahallilippuja uimahalliin, mutta vain 4 lippua/kk. Kuntosali- ja hiihtopotkilippuja on saanut ostaa rajoituksetta.

Lumenpuutteen vuoksi henkilökunnalle on hankittu hiihtolippuja Paimion hiihtotukkeen, Paippiin.

Liikuntasalissa (Hanhijoen koulu) pelataan talviaikaan kerran viikossa pallopelejä keskiviikkoisin klo 15.30–16.45.

Avantouintia harrastetaan maanantaisin klo 16–18 Paimion maauimalassa (Ankkalampi).

Henkilökunnan yhteinen retki tehdään helmikuussa Salon uimahallille. Keilailuilta järjestetään tutustumisen merkeissä maaliskuussa Peimarin uudelle keilailuhallille.

Perinteinen pyöräilyretki tehdään kesäkuussa ja elosyyskuussa mennään melomaan Aurajoelle.

Toukokuussa kunto testataan kävelytestillä, jonka kuntoryhmä yhdessä työterveyshuollon kanssa organoi.

Yhteyshenkilö saila.myllykyla@tyks.fi, p. 34239.

TYKS Vakka-Suomen sairaala

Jumppa/steppi-, spinning-, kuntosalit-, ohjattu pace-, uinti- sekä hiihtoharrastuksia tuetaan maksamalla noin puolet osallistumismaksuista. Yhteistyökumppaneita ovat Uudenkaupungin uimahalli, Kuntostudio Naisvoima, Uudenkaupungin urheilukeskus ja Vakka-Suomen kuntoputki (Vahterusring). Työntekijä voi saada tukiosuuden yhteensä 4 krt/kuukaudessa tai kerran viikossa valitsemassaan paikassa. Tukea ei siis voi saada kaikista paikoista neljää kertaa. Tukea ei saa myöskään sarjalippuihin. Hiihtolippuja (6,20 €/kpl) saa Leena Marjoluodolta.

Sairaalan kuntosalit ja liikuntasalit ovat henkilökunnan käytettävissä, ja Tammilehdon rantasaunalla voi

käydä uimassa tai pulahtaa (jäätälanteen mukaan) avontoon sunnuntaisin ja keskiviikkoisin klo 18:sta alkaen.

Yhteyshenkilö Oona Laato, oona.laato@tyks.fi

Loimaan aluesairaala

Loimaalla mennään pitkälti syksyn malliin.

Osana henkilökuntayhdistyksen toimintaa tuetaan henkilökunnan pitkäkestoista liikuntaa, esim. uintia, kuntosalia, voimistelua, tanssia, ratsastusta, nyrkkeilyä. Henkilökunta voi ostaa uimahallin, kuntosalin yms. 10 kerran kortin, jota vastaan saa henkilökuntayhdistykseltä 25 €:n avustuksen (ns. kymppikortti). Tähän on työntekijällä oikeus kerran vuodessa.

Vaihtoehtoisesti tuen voi käyttää liikuntatapahtumaan. Naisten Kuntovitonon Turussa ja Tampereen Likkojen lenkki ovat suosittuja.

Loimaalla järjestetään keväisin Savihölkä, yhdistys maksaa osallistumismaksun henkilökunnan puolesta.

Lisätietoja: Hospitaali 4/2007. Yhteyshenkilö Paula Saari, puh. 43271

Salon aluesairaala

Salon aluesairaalan henkilöstön työhyvinvointia tukevat tyhy-työryhmän ohella työterveyshuolto, työsuojelu ja virkistystoiminta, ja sitä toteutetaan myös koulutuksen ja työnohjauksen keinoin. Tyhy-toimintaa on myös jokaisen yksilön ja työyhteisön omaehtoinen toiminta työhyvinvoinnin lisäämiseksi. Yleisesti tuettujen aktiviteettien lisäksi on työyksiköillä omat vuosittaiset ohjelmansa osoitettujen määrärahojen puitteissa.

Aluesairaalan yleisesti tukemia liikunta- ja kuntoilumuotoja ovat:

Kuntosalivuoro maanantaisin klo 16–17 Salohallissa. **Keilahalli**, työnantaja maksaa osan käyntimaksusta. **Uimahalli** työnantaja maksaa osan käyntimaksusta. **Keppijumppa** maanantaisin klo 18–19 Salon seudun ammattiopistossa. **Avantouinti / uinti** vapaa-ajan mökillä. **Miesten lentopallo** maanantaisin klo 19.30–21 Salon seudun ammattiopistossa. **Kimppajumppa** torstaisin klo 18–19 Salon seudun ammattiopistossa

Kesällä työnantaja osallistuu maanantairastien, Salon seiskan ja Turun kuntovitosen osallistumismaksuihin. Lisäksi keväällä järjestetään yleisluento: Nauru ja huumori jaksamisen apuna.

Yhteyshenkilöt Tiina Leivo-Järvi, p. 44350, ja Päivi Koivunen, p. 45390, etunimi.sukunimi@tyks.fi

Turunmaan sairaala

Jatketaan kuten ennenkin: kevätkaudella jaetaan taas liikuntaseteleitä henkilökunnalle.

Näin jokainen saa valita itse harrastuksensa. Lisäksi sairaalan jumppasali ja siellä oleva pienimuotoinen kuntosalit ovat henkilökunnan käytössä työajan ulkopuolella.

Yhteyshenkilö Camilla Hämäläinen, camilla.hamalainen@tyks.fi

TYÖYHTEISÖ TUTUKSI

Työniloa uusissa tiloissa

Raision lasten- ja nuorisopsykiatrian poliklinikan kahvihuoneesta kuuluu kahdeksan aikaan aamulla iloinen puheensorina. Kahvinkeittimessä on tarjolla tuoretta kahvia ja pöydällä keksejä. Upeat uudet tilat antavat ihan uutta draivia myös arkiseen työhön.

Pirkko Soininen

– Meillä on täällä sellainen sääntö, että kaikkea mitä pöydältä löytyy saa syödä, naurahtaa ylilääkäri **Raili Svartsjö**.

Poliklinikka muutti lokakuussa uusiin 700 neliön vuokratiloihin aivan Raision keskustaan Tasalan aukiolle.

Sijainti on ihanteellinen, sillä Raisiontorille pääsee kätevästi julkisilla kulkuneuvoilla kaikista asiakaskunnista eli Raisiosta, Naantalista, Maskusta, Merimaskusta, Rymättylästä, Nousiaisista, Askaisista, Lemusta, Vahdolta, Ruskosta, Mynämäeltä ja Velkualta.

Perhettä hoidetaan

Tunnelma poliklinikalla on levollinen ja hyväntuulinen. Aulassa on paljon viherkasveja ja lehtihyllyssä luettavaa Aku Ankoista nuortenlehti Demiin. Iso pehmokoiraa makaillee lelujen vieressä lattialla.

Potilaat tulevat poliklinikalle lähetteellä perusterveydenhuollosta. Raision lastenpsykiatrian poliklinikan juuret ulottuvat 1970-luvulle Mynämäen mielenterveystoimistoon. Nuorisopsykiatrian klinikka aloitti virallisesti toimintansa vasta vuonna 2005, tätä edelsi tosin muutamia vuosia kestänyt projektimuotoinen toiminta.

Poliklinikalla hoidettavilla lapsilla ja nuorilla on mielialahäiriöitä, ahdistuneisuutta, syömis- ja käytöshäiriöitä sekä tarkkaavaisuuden häiriöitä sekä psyykkisistä syistä johtuvia kehitysviiveitä.

– Perheiden monimutkaiset ongelmat näkyvät lasten oireilussa. Siksi me huomioimmekin aina lapsen lisäksi koko hänen sosiaalisen verkostonsa, Raili toteaa.

Lastenpsykiatrian poliklinikalla on töissä ylilääkäri Raili Svartsjön lisäksi erikoistuva lääkäri, kolme psykologia ja kaksi sosiaalityöntekijää sekä psykologiharjoittelija. Nuorisopuolella työskentelee vs. apulaisylilääkäri **Katja Hietarinnan** lisäksi psykologi, sairaanhoitaja, sosiaalityöntekijä ja psykologiharjoittelija. Lisäksi kaksi sihteerä huolehtii toimistotöistä.

– Koska vastaamme niin monen kunnan asioista, meillä on valtava määrä yhteistyökumppaneita. Teemme tiivistä yhteistyötä sosiaalitoimen, koulujen ja terveyskeskusten kanssa, toteaa erikoissairaanhoitaja **Tarja Korpilahti-Leino**.

Lastenpsykiatrian poliklinikalla oli viime vuonna noin 1660 käyntiä, joista 1130 kuntalaskutettua ja nuorisopsykiatrian puolella noin 1700 käyntiä, joista 1360 kuntalaskutettua.

Tutkimusjakso poliklinikalla voi hyvinkin kestää puolisen vuotta, sillä tyypillisesti se sisältää perhetapaamisia, yksilötapaamisia ja verkostokäyntejä. Potilaille tehdään tutkimuskäyntien jälkeen yksilöllinen hoitosuunnitelma. Toiset ohjataan yksityiselle puolelle terapiaan, toiset jatkavat Raisiossa tai esimerkiksi sairaanhoitopiiriin osastolla.



Kuvat: Mikael Soininen

Aamukahville ennättivät (vas.) psykologiharjoittelija Sanna-Riikka Nygrén, psykologi Irja Keiski-Salonen, psykologi Anja Toivonen, apulaisylilääkäri Katja Hietarinta, sosiaalityöntekijä Maarit Anttila, erikoissairaanhoitaja Tarja Korpilahti-Leino, sosiaalityöntekijä Tarja Suvanto, toimistosihteerä Raija Haloila, osastonhoitaja Antti Penttinen ja ylilääkäri Raili Svartsjö.

Tilat tukevat toimintaa

Lastenpsykiatrian poliklinikka ja nuorisopsykiatrian klinikka ovat hallinnollisesti eri yksiköitä, mutta arkista työtä tehdään samoissa tiloissa rinta rinnan.

– Olemme sopineet, että kaikki kokoontuvat samaan kелonaikaan lounaalle kahvihuoneeseen. Näin meille jää puoli tuntia aikaa jutella yhdessä. Kun remonttia suunniteltiin, halusimme nimenomaan, että taloon tulee yhteinen kahvihuone, toimistosihteerä **Raija Haloila** kertoo.

– Tilat ovat hienot ja juuri meidän tarpeisiimme suunnitellut. Tuntuu ihmeelliseltä, että julkisella puolella voidaan työskennellä näin upeissa ja tarkoituksenmukaisissa tiloissa, kaikki kiittävät yhteen ääneen.

– Projekti sujui hämmästyttävä hyvin ja tästä on kiittäminen sairaanhoitopiirin johtoa, joka teki nopeita päätöksiä, toteaa Raili.

– Halusimme erityisesti isompia huoneita perhe- ja verkostotapaamisia varten, leikkiterapiatilan, hyvän äänieristyksen ja turvaovet. Myös opetuspuoli on koko ajan lisääntynyt, joten harjoittelijoita ja lääketieteen opiskelijoita varten tarvitsimme hyvät seminaari- ja tarkkailutilat, aamukahville kerääntyneet työntekijät kertovat.

Vuoden päästä talon toiseen päätyyn valmistuvat tilat Raision aikuispsykiatrian käyttöön.

Mölkkyä ja leffoja

– Meillä on erittäin aktiivista tyhy-toimintaa, jota sairaanhoitopiiri kiittävästi tukee. Järjestämme erilaisia liikuntatapahtumia, käymme teatterissa tai elokuvissa. Yhtenä kesänä pelasimme tuossa pihalla mölkkyä, kertoo tyhy-vastaava Raija.

Virallisen tyhy-toiminnan lisäksi kokoonnutaan joskus myös vapaa-ajalla viettämään aikaa yhdessä.

– Meillä on tapana laittaa ilmoitustaululle tieto esimerkiksi tulevasta leffareissusta, listaan voi kuka vaan laittaa nimensä, kertoo Raija.

– Uskoisin, että meillä on aika avoin ilmapiiri, johon uusien työntekijöiden on helppo päästä mukaan, toteaa sosiaalityöntekijä **Eeva-Maija Sandström**.

Kolme viikkoa osastohoitajana ollut **Antti Penttinen** allekirjoittaa toteamuksen. HUSista siirtynyt Penttinen on kotiutunut sairaanhoitopiiriin hyvin.

– Lähteille työntekijöille pidämme pienen lähtöjuhlan lounasaikaan. Syömme yhdessä ja muistamme lähtijää eri tavoin, Eeva-Maija kertoo.

– Ei työpaikan hyvä henki synny itsestään, vaan sen eteen on jokaisen nähtävä vaivaa. Jos esimerkiksi minua ei kiinnosta mölkyn pelaaminen, lähdän silti sitä pelaamaan, koska ymmärrän, että yhdessä tekeminen tekee hyvää työyhteisölle, Antti toteaa.



Raision lasten- ja nuorisopsykiatrian tilojen avajaisia vietettiin virallisesti 25.1. Vuokranantaja Kai Kouvola lahjoitti tiloihin taiteilija Mari Metsämäen Onnellisten saari -nimisen tekstiilitaideteoksen. Päivän ohjelmassa oli myös lauluesityksiä ja puheita. Kuvassa (vas.) taiteilija Mari Metsämäki, nuorisopsykiatrian ylilääkäri Anders Sandqvist, Raili Svartsjö ja (oik.) Kai Kouvola.

Taidetta kuvantamiskeskukselle



Taiteilija Saara Ekström lahjoitti joulun alla kuvantamiskeskukselle kaksi taideteosta, jotka sijoitettiin A-röntgenin aulaan. Tietokonetomografiaan ja röntgeniin perustuvat taideteokset ovat osa sarjaa, joka on ollut ensin esillä isossa kutsunäyttelyssä Amos Andersonin taidemuseossa vuonna 2005. Sen jälkeen niitä on ihailtu muun muassa Tokiossa, Wäinö Aaltosen museossa sekä Retretissä. Ja, kuten taiteilija toteaa, nyt ne ovat palanneet kotiin. Hänestä oli erityisen mukavaa lahjoittaa teokset juuri kuvantamiskeskukselle, koska yhteistyö sen henkilökunnan kanssa oli niin mielenkiintoista ja antoisaa:

– Tämä on sellaista harvinaislaatuista yhteistyön tulosta, jota syntyy vain, kun ennakkoluulottomat ja asiasta innostuneet ihmiset antavat siihen mahdollisuuden.