

Sairaala \_\_\_\_\_

## 6-MINUUTIN KÄVELYTESTI

## MITTAUSLOMAKE

Nimi \_\_\_\_\_ Sotu \_\_\_\_\_ Os. \_\_\_\_\_

Mittaaja \_\_\_\_\_ Os. \_\_\_\_\_ Pvm \_\_\_\_\_ Klo \_\_\_\_\_

Kävelyn apuväline \_\_\_\_\_

Aika	Syke	Hengitys - frekvenssi	Kuormittu minen RPE (6-20)	Oireet/ Tuntemukset	Tauot	PEF*	SaO <sub>2</sub> *
10 min. levon jälkeen (istuen)							
ennen testin aloitusta (seisten)							
1 min.		-	-				
2 min.		-	-				
3 min.		-					
4 min.		-	-				
5 min.		-	-				
6 min.							
3 min. levon jälkeen (seisten)							

\* mitataan tarvittaessa; - ei välttämätöntä mitata

## YHTEENVETO

Kävelymatka \_\_\_\_\_ m (viitearvo \_\_\_\_\_)

Tauot

---

Hengitystapa

---

---

Yleiset oireet

---

---

Keskeytykset

---

Huomioita

---

---

---