

Sairaala \_\_\_\_\_

**BERGIN TASAPAINOTESTI**

**SEURANTALOMAKE**

Nimi \_\_\_\_\_ Sotu \_\_\_\_\_ Os. \_\_\_\_\_

nro	OSIO	Mittaaja:	Mittaaja:	Mittaaja:
		Os.	Os.	Os.
		Pvm	Pvm	Pvm
1	Istumasta seisomaan nousu			
2	Seisominen ilman tukea			
3	Istumisen ilman tukea			
4	Istuutuminen			
5	Siirtyminen			
6	Seisominen silmät kiinni (aika, jos alle 10 s)			
7	Seisominen jalat yhdessä (aika, jos alle 1 min)	( s)	( s)	( s)
8	Kurkotus eteen			
9	Esineen nosto lattialta			
10	Katsominen taakse			
11	Kääntyminen *oikean kautta 360 astetta *vasemman kautta	( s) ( s)	( s) ( s)	( s) ( s)
12	Jalan nostaminen porrasaskelmalle	( s)	( s)	( s)
13	Tandem-seisominen (oikea takana) (vasen takana)			
14	Seisominen *oikea yhdellä jalalla *vasen	( s) ( s)	( s) ( s)	( s) ( s)
<b>YHTEENSÄ (pisteet 0 – 56)</b>				

Huomioita

---



---



---