

Sairaala _____

KÄVELYN HAVAINNOINTI TINETTIN MUKAAN

MITTAUSLOMAKE

Nimi _____ Sotu _____ Os. _____

Mittaaja _____ Pvm _____ Os. _____

Kävelyvauhti: tavallinen _____ nopea _____

		Hallittu 1	Ei hallittu 0
1.	Kävelyn aloitus (mitattavaa pyydetään aloittamaan kävely)		
2.	Askelkorkeus (tarkkaillaan sivulta muutaman askeleen jälkeen vuorotellen molempia jalkoja)		
3.	Askelpituus (tarkkaillaan sivulta tukijalan varpaan ja heilahtavan jalan kantapäähän välistä etäisyyttä, yhtä puolta kerrallaan)		
4.	Askelsymmetria (verrataan vasemman ja oikean jalan askelpituuksia)		
5.	Askelten jatkuvuus		
6.	Kävely keskilinjassa (tarkkaillaan takaa toista jalkaa usean askelparin aikana, käytä apuna lattiapinnassa olevia viivoja)		
7.	Vartalon vakaus (stabilointi). (tarkkaillaan takaa vartalon sivuttaisliikettä)		
8.	Kävelyasento (tarkkaillaan tukipintaa)		
9.	Kääntyminen kävellessä		

Pistemäärä: _____ / 9 (max. 9 pistettä)

Huomioita
