

Vuodepotilaan painehaavariski arvioidaan laskemalla yhteen saadut pisteet (1-4) kohdista A-F:

**A. AKTIIVISUUS**

1. Vuodepotilas yli 22 tuntia
2. istuu pääsääntöisesti, eikä pysty kannattelemaan painoaan ja siirrot avustetusti
3. kävelee lyhyitä matkoja, suurin osa aikaa vuoteessa tai tuolissa
4. kävelee jonkin verran tai joka toinen tunti, normaalit painonsiirrot

**B. KYKY LIIKKUA JA VAIHTAA ASENTOA**

1. Vuodepotilas, ei kykene itsenäisesti vähäiseenkin asennonvaihtoon
2. Kykenee hieman korjaamaan asentoa tai siirtämään raajaa
3. Muistutettava asennon vaihdosta / kykenee kevyisiin kehon asennonvaihtoihin tai istuessa painonsiirtoihin
4. Kykenee itsenäisesti vaihtamaan asentoa

**C. TUNTOAISTI**

1. Ei vastetta kipuun. Tajuton tai sekava. Ei reagoi kipuun odotetusti
2. Kiputunto erittäin rajoittunut Reagoi vain voimakkaaseen kipuun tai kipuun viivästyneesti
3. Tunto osittain rajoittunut tai ei aina viesti epämukavuudentunteesta Vastaa kehotuksiin mutta ei pysty aina pyytämään apua odotetusti tai tuntopuutoksia alle puolella kehosta
4. Tunto normaali

**D. IHON VENYTYS/HANKAUS**

1. lähes jatkuva ihon venyttäminen ja hankaus. Siirrot täysin avustetusti ja tekniikka aiheuttaa ihon venytystä tai hankausta. Ajoittaista valumista vuoteessa tai istuessa. Kehon virheasunnoista johtuvaa ihon venyttymistä ja hankausta
2. Itsenäinen siirtyminen vaikeaa tai tarvitsee vähäistä apua. Riskialueet hankautuvat siirrettäessä, liikkumisen aikana iho jossain määrin hankautuu
3. Nostaa itseään hyvin siirtyessä, ei valu alaspäin vuoteessa

**E. IHON KOSTEUS**

1. Jatkovasti kostea, joko hikoilusta tai eritteistä
2. Lähes aina kostea, haavataitos tai lakanat vaihdettava ainakin 2 kertaa vuorokaudessa. Jatkuvässä käytössä vaippa.
3. Ajoittain kostea iho, tarvitsee päivittäin ylimääräisen haavasidoksen /lakanan vaihdon
4. Harvoin kostea ja ihon kunto normaali

**F. RAVITSEMUS**

1. Erittäin heikko. Saa proteiinia ruuasta vähän ja nesteiden juominen heikkoa. Syötettävä.
2. Riittämätön. Syö vain puolet annoksista joissa puutteellinen määrä proteiinia ja monipuolisuus ravinnossa heikko
3. Riittävä (syö ½ ateriasta) Ruuan monipuolisuus ja ravintoarvot saattavat olla heikot tai ruuan määrät pieniä
4. Hyvä ravitsemustila. Syö säännöllisesti, vähintään 4 ateriaa vuorokaudessa, ei tarvitse lisäravinteita

Painehaavariski:

Matala 20–23 pistettä

Keskisuuri 16–19 pistettä

Korkea 15–11 pistettä

Erittäin korkea 10-6 pistettä

Mittari on vapaasi suomennettu. Alkuperäinen luettavissa <http://www.bradscale.com/freeproducts.htm>