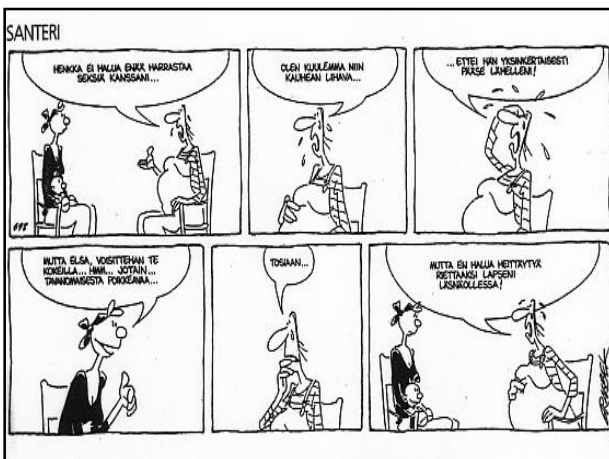
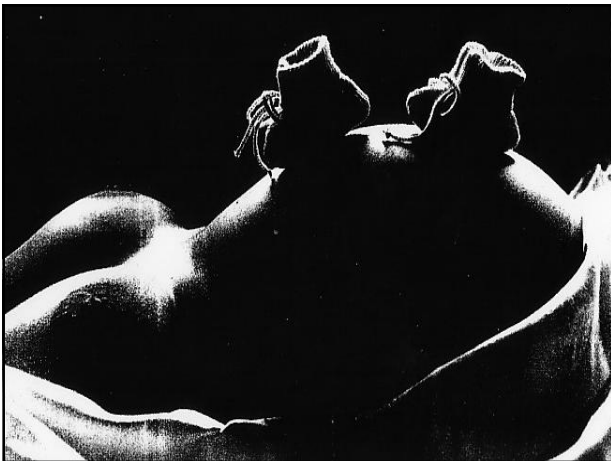


Seksuaalisuus raskauden aikana eri kulttuureissa

3.12.2009
Pirkko Brusila
Erikoislääkäri,
Pari- ja seksuaaliterapeutti

Raskaus ja seksi

- n Nykysuomalaisillakin myyttisiä uskomuksia seksin vaarallisuudesta/saastaisuudesta
- n Uskontokulttuureissa puhtaussäädöksiä
- n Synnytyksen jälkeiset säädökset tunnetumpia



Suomalaista perinnettä:

- n Suomessa kirkkolaki 1686:
- n Kirkottaminen pakolliseksi 6 vk synnytyksestä
- n 1800-luvun alkuun kirkollinen kaava erikseen nuhteettomalle ja syntiselle naiselle (esim. kihlusaikana synnyttänyt)
- n Kirkotuksessa "saastunut" äiti otettiin takaisin kirkon täysivaltaiseksi jäseneksi
- n Kirkotus oli myös kiitos lapsen synnyttämisestä

Suomalaista perinnettä:

- n Saunavaimo, synnyttänyt nainen:
 - ei saanut kätellä vieraita, etenkin miehiä
 - ei ollut lupaa hakea kaivosta vettä, koska ilman kirkotusta oli pakana / uskonnoton

Ortodoksit:

1,3 % väestöstä

- n Raskauden ajan seksille ei ohjeistuksia
- n Synnytyspäivänä kirkossa rukous lapsivuoteessa olevalle äidille
- n 40 pv lapsen syntymän jälkeen sekä äiti että lapsi kirkotetaan, lapsen kasteen jälkeen
- n Jos ollut keskenmeno, kirkko rukoilee silloinkin

Katoliset

n. 10 000

- n Yhdyntäessä ihmisen oltava avoin uuden elämän synnylle = ei ehkäisyä
 - fundamentalistinen ajatus, ettei raskauden aikainen seksi ole avoin uuden elämän alulle
 - periaatteessa kuitenkin sallittua

Mooseksen laki:

juutalaisia n. 1 400

- n Seksi raskauden aikana ei suoranaisesti kiellettyä

Juutalainen hygieniatapa:

- n Poikalapsen synnytyksen jälkeen äiti saastainen 7 pv ja vielä 33 pv kotona
- n Tytön syntymän jälkeen saastaisuus 14 pv ja kotona 66 pv.

Juutalaiset

- n Kaiken verisen vuodon (haavastakin) jälkeen odotettava 7 pv ja otettava rituaalikylypy ennen yhdyntää
- n Kuukautisen aikana ei vaimoon saa koskea pikkusormellakaan.

Islam

n. 50 000

- n Puhtaussäännöt tärkeitä: peseytyminen ennen rukousta
- n Naisten ajettava ihokarvat
- n Naisen oltava neitsyt avioituessaan
 - jos ei ole, este avioliitolle
- n Seksi kuuluu vain avioliittoon, vaimo ei voi kieltäytyä siitä, avioliitossa raiskausta ei ole kriminalisoitu yhdessäkään islamilaisessa maassa

Islam

- n Sperma on epäpuhdasta, siksi aina seksin jälkeen peseydyttävä- hiuksia myöten
 - huom. hiusten peittäminen
- n Vaikka penis emättimessä ilman ejakulaatiota, puhdistauduttava

Ramadan; paasto

- n Paastosäännöt: sarastuksesta auringon laskuun
 - paaston aikana ei mitään kehon aukkojen kautta kehoon
 - jos välttämätöntä, paasto korvataan myöhemmin
- n Paasto kielletty raskauden ja kuukautisten aikana, synnytyksen jälkeen ja imettäessä

Islam

- n Jos yhdyntä paaston aikana, 60 pv: n paasto rangaistukseksi
- n Seksiin raskauden aikana ei uskonnollista estettä.
- n Uskomuksia kyllä, että peniksen "näkeminen" vaginassa on lapselle vahingollista
- n Mies voi mennä mukaan synnytykseen

Islam

- n Raskauden aikana naista suojeltava järkytyksiltä, pahoilta hajuilta, kaikelta epämukavalta
- n Syötävä tavallista enemmän eläinproteiineja sisältävää ruokaa

Allahin sanaa:

- n Synnytyksen jälkeinen vuoto (40 pv):
Koraani sanoo: *älkää lähestykö heitä ennen kuin ovat puhdistautuneet, mutta kun ovat sen tehneet, käykää heidän luonaan kuten jumala on määrännyt.*
Allahin lähettiläs, älä rukoile kuukautisten aikana; niiden loputtua puhdistaudu ja rukoile.

Musliminainen potilaana

- n Nainen hoitamaan
- n Polvien ja navan välinen alue paljastetaan vain äärimmäisessä pakossa
- n Ympärileikatut naiset meillä: avaamisen jälkeen ei saa enää sulkea
 - muslimimiehet hyväksyvät sen !

Lapsivuodeaika islamissa

- n Synnyttäneelle tarjotaan vain lämmintä juotavaa, kylmä on kauhistus
- n Äiti vuodelevossa !
- n Kotoa ei saa poistua 40 vrk:een synnytyksestä
- n Imetyssuositus ad 2 v: aina, kun lapsi nälkäinen

Islam

- n Synnytyksen jälkeen ei saa koskea Koraaniin eikä mennä moskeijaan
- n Kk:n ja synnytyksen jälkeen pyyhitään vuodon jäljet myskiin tai hajuveteen kostutetulla pumpulilla (paha haju pois)
- n Muiden nähden ei saa kylpeä

Islam:

- n Maitosisaruus tärkeä: kuka saanut äidinmaitoa ja keneltä saanut
- miltei yhtä tärkeä kuin biologinen sisaruus

Hindut

n. 14 000

- n Uskomus, että naiset imevät spermassa itseensä miehen seksuaalisen energian,
 - > seksin vaikutus naiseen on pysyvämpi
 - > voi saada aikaan jopa uuden muodonmuutoksen = raskauden

Hindulaisuus

- n Naisen seksuaalinen halu, voima ja energia ovat miehen halua vahvempia, siksi kahlittavia ja kontrolloitavia.
 - mies on messinkikannu, josta lika helposti pestävissä
 - nainen on savikannu, johon kaikki saasta tarttuu pysyvästi
- n Seksuaalisuuteen liittyvät asiat hävettäviä
- n Naista varjellaan pahoilta katseilta ja kateudelta raskausaikana. Seksi ei ole kuitenkaan kiellettyä.

Hindut

- n Nainen saastuu kuukautisista ja synnyttämisestä:
 - puhdistuu 3 kk:ssa, jonka ajan on oman äidin kodissa
- n Siten vaimo säästää puolisonsa ja tämän perheen "saastumisen riskeiltä", symbolisesti

Hindut

- n Kuukautisveri, sperma ja synnyttäminen tekevät naisen saastuneeksi
- ei saa osallistua pyhiinvaellukseen, rituaaleihin eikä vierailta temppeleissä
- ylemmissä kasteissa kiellettyä mennä myös keittiöön, tehdä tai tarjoilla ruokaa

Romanit

Suomessa n. 10 000, Ruotsissa 4000

- n Ovat hyvin häveliäitä, eivät tiedä asioita eivätkä kehtaa / uskalla kysyä
- n Toivovat naisia hoitotehtäviin, silloinkin ujostelevat ja häpeilevät
- n Synnytystä pelätään kivun vuoksi
- n Kulttuuriin ei kuulu, että muiden kuullen puhutaan omasta voinnista !

Romanit

- n Seksuaalisuus on hävettävää
- n Raskauteen liittyy häveliäisyys ---> raskaus salataan mahdollisimman pitkälle
- n Seksi raskauden aikana ei ole kiellettyä
- n Lapsivuoteen aikana äiti ei saa mennä keittiöön eikä valmistaa ruokaa
- n Imettäminen koetaan häveliäänä, siksi ei imetetä ---> tiedon tarve suuri !

Romanit

- n Synnytyssairaalassa vierailevat isän lisäksi vain nuoret romanit
- n Lapsi näytetään isovanhemmille ja sukulaisille vasta 2 kk iässä

Erilaisuuden kohtaamisesta

- n Erikulttuuriset arvostavat suoria, kunnioittavia kysymyksiä
- n Ovat hyvin yhteistyöhaluisia
- n Selitettävä, mitä tehdään ja miksi !

Lähdekirja:
Seksuaalisuus eri kulttuureissa
Duodecim 2008.

Toimitt. Pirkko Brusila