

Hyvät sepelvaltimotautipotilaita hoitavat asiantuntijat

Suomen Fysioterapeutit ovat julkaisseet lokakuussa 2011 Sepelvaltimotautipotilaan liikunnallinen kuntoutus -suosituksen. Suosituksen valmistelussa on ollut mukana Suomen Sydänliitto.

Suomen Fysioterapeutit ja Suomen Sydänliitto järjestävät suosituksen tiimoilta työkokouksen tiistaina **13.2.2012** yhteistyössä Turun yliopistollisen keskussairaalan kanssa. Työkokouksien tavoitteena on, että suositus tulee tutuksi ja osaksi käytännön toimintaa terveydenhuollossa. Työkokouksissa perehdytään suosituksen sisältöön ja käynnistetään suosituksen soveltamistyö sairaanhoitopiirin itsenäisenä toimintana.

Täten kutsumme työkokoukseen teidät kaikki sepelvaltimotautipotilaita hoitavat fysioterapeutit ja sydänhoitajat, sydänpotilaita hoitavat lääkärit, alueen sairaaloiden, terveyskeskusten ja kuntoutuslaitosten fysioterapeutit ja sydänhoitajat esimiehineen.

Suositukseseen voi tutustua osoitteessa [http://www.terveysportti.fi/dtk/sfs/avaa?p\\_artikkeli=sfs00002](http://www.terveysportti.fi/dtk/sfs/avaa?p_artikkeli=sfs00002). Työkokouksen alustava ohjelma on liitteenä.

Toivottavasti innostutte asiasta ja saatamme yhdessä tehdä sepelvaltimotautipotilaan liikunnallisesta kuntoutuksesta entistä laadukkaampaa ja toimivampaa potilaan hyväksi.

**Ilmoittautuminen** työkokoukseen tehdään seuraavan linkin kautta  
<http://digiumenterprise.com/answer/?sid=765283&chk=433T6GJM>

Helsingissä 12.12.2011



Maarit Keskinen  
Puheenjohtaja  
Suomen Fysioterapeutit



Heli Kangas  
Kehittämisasiantuntija  
Suomen Fysioterapeutit



Mikko Syväne  
Ylilääkäri  
Suomen Sydänliitto



Anneli Luoma-Kuikka  
Terveyspalveluasiantuntija  
Suomen Sydänliitto



Annukka Alapappila  
Liikunta-asiatuntija  
Suomen Sydänliitto

# Hyvä fysioterapiikäytäntö- sepelvaltimotautipotilaan liikunnallinen kuntoutus - työkokous

Aika: 13.2.2012 klo 8.45–14.30

Paikka: Turun Yliopistollinen Keskussairaala, T-sairaalan auditorio

Osallistujat: Sydänpotilaita hoitavat lääkärit, fysioterapeutit ja hoitajat, jotka toimivat sepelvaltimotautipotilaan kuntoutuksen parissa sairaalassa, terveyskeskuksessa, fysioterapiapalvelun tarjoajana tai kuntoutuslaitoksessa.

## PÄIVÄN OHJELMA:

|   |  |
|---|--|
| 8.45 - 9.15                                   | Ilmoittautuminen<br>Kahvi/ tee ja hedelmiä   |
| 9.15 - 9.30                                   | Tervetuloa, Suomen Fysioterapeutit ja Suomen Sydänliitto   |
| 9.30 - 10.30                                  | Hyvä fysioterapiikäytäntö: Sepelvaltimotautipotilaan liikunnallinen kuntoutus -suositus, fysioterapeutti Leena Meinilä, Kuopion yliopistollinen sairaala |
| 10.30 - 10.45                                 | Kommentti puheenvuoro, Kardiologian ylilääkäri Juhani Airaksinen, TYKS   |
| 10.45 - 11.00                                 | Kommentti puheenvuoro, Thoraxkirurgian ylilääkäri Kari Kuttila, TYKS   |
| 11.00 - 12.00                                 | Lounas   |
| 12.00 - 13.30                                 | Työpajatyöskentely sairaanhoitopiireittäin, ohjaajina keskussairaaloiden fysioterapia- ja kardiologiayksiköiden osastonhoitajat/lääkärit                 |
| <b>MITEN TOTEUTAMME SUOSITUSTA TYÖSSÄMME?</b> |  |
| 13.30 - 14.15                                 | Yhteenveto: sairaanhoitopiirien terveiset työpajoista ja jatkosuunnitelmat   |
| 14.15 - 14.30                                 | Kiitos ja hyvää kotimatkaa!<br>Suomen Fysioterapeutit ja Suomen Sydänliitto  |