

## **Ruokalista 18.-22.1.2021**

### **Maanantai 18.1.**

Aamupala Puuro, Hedelmäsose  
Lounas Broilerihöystö, Riisi-ohra  
Välipala Leipä, Juusto, Banaani

### **Tiistai 19.1.**

Aamupala Moniviljaleipä, Leike, Kaakao  
Lounas Pinaattiohukaiset, Perunasose  
Välipala Murot, Mustikkakeitto

### **Keskiviikko 20.1.**

Aamupala Puuro, Hedelmäsose  
Lounas Possukastike, Perunat  
Välipala Pehmeä leipä, Broilerileike, Paprika

### **Torstai 21.1.**

Aamupala Jogurtti, Mysli, Hapankorput  
Lounas Broilerikeitto, Leipä, Banaani  
Välipala Riisipiirakka, Juustosiivut

### **Perjantai 22.1.**

Aamupala 4-viljan puuro, Omenasose  
Lounas Kalamureke, Perunasose  
Välipala Mangosmoothie, Leipäsiivut

