



Parannamme joka päivä

# OMAOLO-palvelu pähkinäkuoressa

- Sosiaali- ja terveydenhuollon sähköinen palvelu- ja asiointikanava, joka tukee oma- ja itsehoitoa sekä ohjaa tarvittaessa tarkoituksenmukaisen hoidon piiriin.
- Taustalla sosiaali- ja terveystalouden toimintamallien uudistaminen. Sähköinen Omaolo-palvelukokonaisuus tukee muutosta toimintatavoissa.
- Omaolopalvelu tavoittaa tällä hetkellä n. 2.5 miljoonaa asukasta
- Mahdollistaa vaikuttavuuden seurannan ja väestötason datan keräämisen terveydenhuollossa hyödynnettäväksi.
- Suorat kustannushyödyt 17 € / vuosi jokaista asukasta kohden palvelu-kokonaisuuden ollessa laajasti käytössä (KPMG kustannushyötyanalyysi 2015).
- Mahdollistaa perusterveydenhuollon ja sosiaalihuollon digitaaliset palvelupolut.
- Nojautuu moderneihin teknologisiin ratkaisuihin ja avoimiin rajapintoihin.
- Sisällöntuotannossa on nojaututtu kansallisiin tunnettuihin toimijoihin ja tutkittuun tietoon, ylläpito varmistettu
- Oirearviot perustuvat Kustannus Oy Duodecimin lääketieteelliseen tietämuskantaan, joka pohjautuu viimeisimpiin Käypä hoito –suosituksiin sekä tutkittuun tietoon.
- Tietämuskanta on lääkinnällinen laite.



# Kooste Omaolo-palvelusisällöistä



## Hyvinvointitarkastus

Terveystarkastus  
Elämänlaatu (BREF)  
Suun terveys (OHIP)  
Omaishoitajan jaksaminen (COPE)  
THL lakisääteiset lomakkeet (koulu, NLA)  
Nuoren hyvinvointi (3x10D)  
Maahanmuuttajan kysely



## Oirearviot

Hengitystietulehdus  
Kurkkukipu  
Yskä  
Korvakipu  
Närästys  
Olkapään kipu  
Peräaukon oireet  
Polven oireet  
Ripuli(n oireet)  
Selkäkipu  
Päänsärky  
Rähmivä ja vetistävä silmä  
Naisen (18-65-v.) virtsatieinfektio  
Sukupuolitauti  
Tuberkuloosi (keuhko)  
Suun terveys



## Palveluarvio ja -ohjaus

Omaishoidontuki  
Kuljetuspalvelu  
Henkilökohtainen apu



## Suunnitelmapohjat

Verenpaine  
Diabetes  
VTI

## Verkkokurssit

Tyypin 2 diabeetikon ABC  
Näin käytät Marevania  
Haluaisitko nukkua paremmin?  
Polven ja lonkan nivelrikon hoito  
PEF-seuranta  
Suola ja verenpaine  
Rannemurtuman hoito



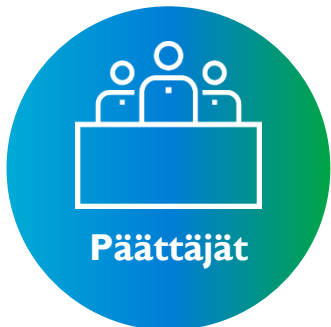
## Hyvinvointivalmennukset

Alkoholin käytön vähentäminen  
Liikuntaohjelma askeltajille  
Hyvät teot -valmennusohjelma  
Lapsiperheiden valmennusohjelma  
Kiitollisuus-harjoitusohjelma  
Optimismi-harjoitusohjelma  
Positiivinen vuorovaikutus parisuhteessa  
Ristiriitojen ratkaisu parisuhteessa  
Arjen harmituksen vähentäminen  
Lihaskunto, liikkuvuus ja tasapaino -ohjelma  
Liikuntaohjelma 3, 4, 5, yli 7 tuntia viikossa  
Liikuntaohjelma diabeetikolle, sepelvaltimo- tai verenpainetauti sairastavalle, tuki- ja liikuntaelinsairaalle, astmatikolle  
Painonhallinta  
Terveellinen ravinto  
Stressin hallinnan -harjoitusohjelma  
Tietoisuustaidot  
Tupakoinnin lopettamisen valmistelu, lopettaminen  
Univalmennus

## Päätöksentuki

n. 150 muistutetta

# Hyödyt kohderyhmittäin



- Palvelujen saatavuus, laatu ja tuottavuus paranevat
- Asiakkaat ovat tasavertaisessa asemassa
- Tieto palvelujen kysynnästä ja tarjonnasta on ajan tasalla



- Luotettavat, henkilökohtaiset vastaukset
- Nopeaa ja vaivatonta, ei jonoja eikä turhia käyntejä
- Saat suuremman roolin oman hyvinvointisi arvioinnissa ja seurannassa
- Vastaanotolla ammattilainen voi keskittyä sinuun ja varsinaiseen asiaasi



- Paremmat ennakkotiedot asiakkaista
- Hoito- ja palvelusuositukset päätöksenteon tukena
- Vähemmän kirjaamista, työssä voi keskittyä ihmiseen
- Etätyömahdollisuus