

### **Bästa patienter vid cancerkliniken**

Coronaviruset har orsakat en världsomfattande pandemi och viruset sprids nu även i Finland. I den här nya situationen, vill vi på cancerkliniken, säkerställa cancerpatientens säkerhet på bästa möjliga sätt.

Coronaviruset sprids via droppsmitta och närkontakt. Det orsakar luftvägsinfektioner, vars vanligaste symptom är feber, hosta och andnöd. Personer med cancersjukdom har en ökad risk att få en svårare coronainfektion och bör därför sträva efter att skydda sig själv från smitta.

- Tvätta händerna ofta och noggrant med tvål, åtminstone 20 sekunder och använd handdesinfektionsmedel.
- Undvik att röra ansiktet.
- Undvik att röra vid andra människor och undvik folksamlingar, håll 1 meters avstånd till andra personer och om personen har luftvägssymptom, rekommenderas 2 meters avstånd.
- Undvik köpcentrum, kollektivtrafik och andra liknande platser där det finns mycket folk.
- Håll hemmets handtag, wc-utrymmen och köket rent och torka ytorna ofta med vatten och hushållsrengöringsmedel.
- Undvik speciellt närkontakt med personer som har luftvägssymptom.
- Om du insjuknar i luftvägsinfektion skall du stanna hemma. Ta kontakt med hälsovården endast om du får svåra symptom, så som andnöd eller nedsatt allmäntillstånd. Kontakta i första hand den egna hälsocentralen per telefon. Råd och rådgivning ges även på TYKS telefonakutrådgivning ( 02 313 8800). Det är väldigt viktigt att ringa akuten innan du kommer!
- Om du får läkemedelsbehandling på cancerkliniken (cytostatika, antikroppsbehandling osv.) och har feber  $\geq 38$  grader, agera enligt de anvisningar du fått före du uppsöker akuten.
- Undvik att sprida viruset genom att vara försiktig när du nyser och snyter dig. Hosta i armvecket eller helst i en engångsnäsduk, släng genast näsduken i en papperskorg.

**På sjukhuset** strävar vi efter att sköta om hygienen noggrant. Sjukhuset är ändå en plats, där mycket folk rör sig och redan det ökar smittorisken.

På sjukhuset måste man uppmärksamma

- Mellan alla människor borde det vara åtminstone 1 meters "säkerhetsavstånd", gå inte och sätt dig nära någon, utan sök en plats så långt borta från andra som möjligt.
- Inga utomstående får komma till sjukhuset, med andra ord kan patienternas anhöriga tyvärr inte komma med till sjukhuset. Med undantag, ifall patienten behöver transporthjälp (ex. rullstol)
- För vissa patienter kan det vara nödvändigt att lätta/minska på behandlingen under epidemin. Efter tunga behandlingar kan Coronavirusets sjukdomsbild vara farlig och i den här situationen bör man se till att patienten inte utsätts för fara för en allvarlig infektion. De här övervägandena är individuella.
- Kontrolltider strävar vi att sköta via telefonsamtal alltid som möjligt för att undvika onödiga besök till sjukhuset.
- Beställda och planerade undersökningar (röntgen och laboratoriet) görs. Undvik rusningstid vid laboratoriebesöket och håll avstånd till andra människor.

**Det är förbjudet att komma till cancerkliniken ifall du har flusasymptom.**

Vi bör ta coronavirusepidemin på allvar. Även om vi måste hålla fysiskt avstånd till varandra, kan vi hålla kontakt via telefon. Med samarbete klarar vi oss.

Länkar:

TYKS allmänna råd: <http://www.vsshp.fi/fi/Sivut/default.aspx>

Institutet för hälsa och välfärd. Aktuellt om coronaviruset  
<https://thl.fi/sv/web/infektionssjukdomar/aktuellt/aktuellt-om-coronaviruset-covid-19>

ECDC:scoronavirussida:  
<https://www.ecdc.europa.eu/en/coronavirus>