

16.3.2020/S. Jyrkkö

Hyvät syöpäklinikan potilaat,

Koronavirus on aiheuttanut maailmanlaajuisen pandemian ja virus leviää nyt Suomessakin. Haluamme syöpäklinikalla huolehtia parhain mahdollisin keinoin syöpäpotilaiden turvallisuudesta tässä uudessa tilanteessa.

Koronavirus leviää pisara- ja kosketustartunnan kautta. Se aiheuttaa hengitystieinfektion, jonka tavallisimmat oireet ovat kuume, yskä ja hengenahdistus. Syöpää sairastavien riski saada vaikeaoireinen koronainfektio on suurentunut ja sen takia syöpäpotilaiden pitää pyrkiä suojaamaan itsensä tartunnalta mahdollisimman hyvin.

- Pese kädet usein ja hyvin ainakin 20 sekunnin ajan saippualla ja käytä käsidesiä
- Vältä kasvojen koskettamista
- Vältä kosketusta muihin ihmisiin ja vältä ruuhkia, pidä kaikkialla 1 m etäisyyttä muihin ihmisiin ja jos ihmisellä on hengitystieoireita, suositellaan 2 m etäisyyttä
- Vältä kauppakeskuksia, julkisia liikennevälineitä ja muita sellaisia paikkoja joissa on paljon ihmisiä
- Pidä kodin ovenkahvat, wc-tilat ja keittiö siisteinä ja pyyhi pinnat usein vedellä ja kodinpuhdistusaineella
- Vältä erityisesti kosketusta hengitystieoireisten kanssa
- Jos sairastut hengitystieinfektioon, pysy kotona. Ota yhteyttä terveydenhuoltoon vain, jos sinulle tulee vakavia oireita, kuten hengenahdistusta tai yleistilasi laskee. Ota ensin puhelimitse yhteyttä omalle terveysasemallesi sen aukioloaikoina. Ohjeita ja neuvontaa saat tarvittaessa myös Tyks Akuutin puhelinneuvonnasta (02 313 8800). On erittäin tärkeää aina soittaa ennen hakeutumista vastaanotolle tai päivystykseen!
- Jos saat lääkkeitä syöpäklinikalla (solunsalpaajahoidot, vasta-ainehoidot jne.) ja sinulla on kuumetta ≥ 38 astetta, toimi saamasi yhteydenotto-ohjeen mukaan ja soita ensin omalle hoitajalle (päivystysaikaan vuodeosaston puhelinnumeroon) ennen kuin hakeudut päivystykseen.
- Ole varoivainen yskiessä ja niistäessä, varo levittämästä viruksia. Yski hihaan tai mieluiten kertakäyttönenäliinaan, ja laita nenäliina nopeasti jätteastiaan.

Sairaalassa pyrimme huolehtimaan hygieniasta huolellisesti. Silti sairaalaympäristö on valitettavasti sellainen paikka, jossa käy paljon ihmisiä ja se jo sinänsä lisää tartuntavaaraa.

Sairaalassa pitää huomioida että

- kaikkien ihmisten välillä olisi vähintään 1 m "turvaväli", älä mene istumaan kenenkään viereen välittömään läheisyyteen vaan hakeudu sellaiselle paikalle joka on mahdollisimman etäällä muista.
- sairaalaan ei saa tulla ulkopuolisia, toisin sanoen potilaiden omaiset eivät valitettavasti voi tulla nyt potilaan mukana sairaalaan. Poikkeuksena tilanne, jossa potilas tarvitsee välttämättä kuljetusapua (esim. pyörätuoli)
- Joidenkin potilaiden kohdalla on tarpeen miettiä syövän hoidon keventämistä epidemiatilanteen ajaksi. Raskaiden hoitojen jälkeen koronaviruksen taudinkuva voi olla vaarallinen ja tässä tilanteessa on tarkkaan mietittävä että potilaita ei altistettaisi vakavan infektion vaaralle. Nämä harkinnat tehdään potilaskohtaisesti.
- Kontrollikäyntejä pyritään hoitamaan puhelimitse aina kun mahdollista, jotta potilaan ei tarvitsisi tulla sairaalaan
- Tilatut ja sovitut tutkimukset (kuvantaminen ja laboratorio) tehdään. Kun käyt laboratoriossa, vältä ruuhka-aikoja ja pidä etäisyyttä muihin ihmisiin.

Flunssaoireisena ei saa tulla syöpäklinikalle missään tilanteessa.

Meidän on syytä suhtautua kaikella vakavuudella koronaviruksen aiheuttamaan epidemiaan. Vaikka joudumme pitämään fyysistä etäisyyttä toisiimme, voimme kuitenkin pitää yhteyttä puhelimitse. Yhteistyössä selvitään.

Linkkejä:

Tyksin etusivulla yleisohjeita: <http://www.vsshp.fi/fi/Sivut/default.aspx>

THL:n koronavirus-sivusto: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

ECDC:n koronavirussivusto: <https://www.ecdc.europa.eu/en/coronavirus>