

Tyksen aikuisten neuropsykiatrian työryhmien lähetekriteerit

Työryhmät ja niiden tehtävät

Psykiatrian toimialueella on kaksi aikuisten neuropsykiatrian työryhmää: Tyksin neuropsykiatrian työryhmä Raisiossa ja Salon neuropsykiatrian työryhmä. Salon työryhmä palvelee ensisijaisesti Salon ja Loimaan seudun potilaita, Tyksin työryhmä kaikkia muita.

Neuropsykiatrian työryhmät arvioivat, diagnosoivat ja tekevät hoito- ja kuntoutussuunnitelmia neuropsykiatrisille potilaille. Tyksin työryhmä arvioi ainoastaan kehityksellisistä neuropsykiatrisista häiriöistä kärsiviä potilaita. Tällaisia ovat esimerkiksi tarkkaavuushäiriö, Aspergerin oireyhtymä ja Touretten oireyhtymä. Salon neuropsykiatrian työryhmä arvioi rajoitetusti myös vammojen ja somaattisten sairauksien aiheuttamista neuropsykiatrisista häiriöistä kärsiviä potilaita. Aikuisten neuropsykiatrian työryhmät arvioivat 19 vuotta täyttäneitä potilaita. Tätä nuoremmat potilaat ohjataan Tyksin nuorten neuropsykiatrian työryhmään.

Potilaan hoitosuhde lähettävään perusterveydenhuollon lääkäriin säilyy koko neuropsykiatrisen tutkimusjakson ajan. Tutkimusjakson jälkeen potilas siirtyy jatkohoitoon joko perusterveydenhuoltoon, opiskelijaterveydenhuoltoon, työterveyshuoltoon tai jollekin toiselle psykiatrian vastuualueelle. Neuropsykiatrian työryhmät ovat pääsääntöisesti potilaita arvioivia, konsultoivia, ja heidän hoitoaan suunnittelevia yksiköitä. Ne kykenevät ottamaan pitkäaikaiseen hoitosuhteeseen vain harvoja, poikkeuksellisen vaikeahoitoisia ja vaativia potilaita.

Konsultointi ja potilaiden lähettäminen

Huomattava osa neuropsykiatrisista potilaista voidaan hoitaa perusterveydenhuollossa paperi-, puhelin- ja sähköpostikonsultaatioiden turvin. Koska jonot neuropsykiatrian työryhmiin ovat pitkiä, niin tämä on usein potilaan kannalta nopein ja tarkoituksenmukaisin vaihtoehto. Pyrimme vastaamaan etäkonsultaatioihin esim. diagnostiikasta, kuntoutusmahdollisuuksista ja lääkehoidosta viikon kuluessa.

Ennen potilaan lähettämistä neuropsykiatrian työryhmään tulee pyrkiä selvittämään potilasta ja hänen omaisiaan haastatteleamalla onko potilaalla ollut oireita lapsuudesta alkaen, ja minkälaista haittaa ne ovat aiheuttaneet koulunkäyntiin, opiskeluun, työ- ja perhe-elämään sekä sosiaalisiin suhteisiin. Ennen neuropsykiatrian työryhmään lähettämistä tulee mahdollisuuksien mukaan tunnistaa (esim. SCID-I, M.I.N.I. ja Audit) ja hoitaa:

- alkoholin ja huumausaineiden haitallinen käyttö. Päihteitä käyttävillä neuropsykiatrinen tutkimus edellyttää 3 - 6 kuukauden pituista, laboratoriotutkimuksilla varmistettua raittiutta.
- psykoottiset häiriöt
- vaikea-asteiset ahdistuneisuus- ja mielialahäiriöt

Jos potilas tarvitsee psykiatrisen erikoissairaanhoidon palveluja sekä neuropsykiatrien häiriön arvioimisen että jonkun muun psykiatrisen häiriön hoidon takia, niin hänet on tavallisesti tarkoituksenmukaista lähettää ensiksi tämän rinnakkaishäiriön hoitoon. Neuropsykiatriseen tutkimukseen lähetettäviltä potilailta tulee ottaa B-PVK, fP-Gluk, P-ALAT, P-GT, S-TSH, S-T4V, P-Krea, S-CDT sekä tapauskohtaisesti virtsan huumeeseula.

Lisätietoja antavat:

osastonylilääkäri Irma Myllylä, Tyksin neuropsykiatrian työryhmä

p. 050 472 9101 (kanslia)

osastonylilääkäri Marika Östman, Salon neuropsykiatrian työryhmä

p. 02 314 5256 (kanslia)