

Vanhuspsykiatrian ohjeet ammattilaisille

Vanhuspsykiatrialla hoidetaan 70 vuotta täyttäneet psykiatrasta erikoissairaanhoidon tarvitsevat sairaanhoitopiirin potilaat.

Erikoissairaanhoidon aiheet:

- psykoottiset häiriöt
- toimintakykyä heikentävä masennus tai perusterveydenhuollon hoitokeinoille resistentti masennus (keskivaikea – vaikea)
- toimintakykyä heikentävä ahdistuneisuus tai ahdistuneisuus uutena oireena

Poikkeukset ikäraajassa:

- potilaalla on vanhenemiseen liittyvä keskushermostosairaus (esim. muistisairaus)
- potilaalla on ollut aiempi hoitajakso vanhuspsykiatrialla

Avohoidon ensisijaisuus on aina mietittävä. Konsultoinnilla tulisi pyrkiä hoitamaan dementiaan liittyvät käytösoireet ja perushoitoa tarvitsevat, somaattisesti huonokuntoiset potilaat. Hoito viedään tällöin potilaan ajankohtaiseen hoitopaikkaan. Tehostetun avohoidon toimesta voidaan hoitaa intensiivisempää hoitoa tarvitsevat kotisairaalatyyppisellä hoitajaksoilla, käyntejä useampi viikossa ja tarvittaessa ilta-aikaan. Tehostettu avohoito toimii usein osastohoitoa korvaavana tai sen jälkeen avohoitoon siirtymisen tukena.

Hoitojaksojen pituudet vaihtelevat tarpeen mukaan:

- kertaluonteinen konsultaatio
- tutkimusjakso (+ hoitajakso)
- määritelty hoitajakso häiriön oireiston mukaan, kuten mieliala- ja ahdistuneisuushäiriöiden hoito tai psykoottisten häiriöiden hoito
- avohoidon käynnit myös somatiikan osastoille tai potilaan kotiin mahdollisia, mikäli hoidon toteutus sitä edellyttää
- hoitosuunnitelman arviointi ja päivitys pääsääntöisesti vähintään 3 kk:n välein avohoidossa, osastolla viikoittain, tehostetun avohoidon jaksolla tarpeen mukaan