

VARSINAIS-SUOMEN
SAIRAAHOITOPIIRI

**Kokemusasiantuntijan
vertaisvastaanotto
Varsinais-Suomen
sairaanhoitopiirissä
(VSSH)**





Olen Nina Merikanto ja työskentelen Laboratorion ja Kuvantamisen kokemusasiantuntijana.

Olen valmistunut VSSHP:n kokemusasiantuntijakoulutuksesta keväällä 2017. Toimin myös Lounais-Suomen neuroyhdistyksen kokemustoimijana.

Olen sairastanut MS-tautia yli 20 vuotta, sain diagnoosin 1997. Olen käyttänyt pyörätuolia liikkumiseni apuna yli 10 vuotta.

Haluan olla positiivinen esimerkki siitä, että sairaudesta huolimatta voi elää ns. "normaalia" elämää. Kuka määrittää, mikä on normaalia?

Mottoni on: Älä pelkää, jää hyvä elämä elämättä!

Mitä on kokemusasiantuntijan vertaisvastaanotto?

Vastaanottotoiminta on maksutonta VSSHP:n potilaille. Tavoitteena on, että henkilö, jonka oma tai läheisen sairaus aiheuttaa haasteita arkeen, saa tukea kokemusasiantuntijalta.

Vastaanotolla keskustellaan ja käsitellään sairauskokemusta. Kokemusasiantuntijan työvälineenä on oma sairauteen liittyvä tarina, jonka kautta sairauskokemusta käsitellään. Kokemusasiantuntija ei ole hoitoalan ammattilainen eikä näin ollen anna hoitoa tai ota kantaa hoitomuotoihin. Kokemusasiantuntija on vaitiolovelvollinen ja vastaanottokäynnin sisältöä ei kirjata potilastietojärjestelmään.



Kenelle vastaanotto on tarkoitettu ja miten vastaanotolle pääsee?

Vastaanotto on tarkoitettu hoitosuhteessa neurotoimialueeseen oleville MS-potilaille tai heidän läheisilleen, joille sairaus on aiheuttanut erilaisia arkielämään liittyviä kysymyksiä. Kaikki keskustelut lähtevät asiakkaiden omista tarpeista. Vastaanottotoiminta on yksi osa MS-potilaan hoitoprosessia. Neurotoimialueen henkilökunta ohjaa potilaan tai läheisen kokemusasiantuntijan vastaanotolle. Käynti ei kuulu Kelan korvaamiin taksimatkoihin.

Kokemusasiantuntijan vastaanotto: kerran kuukaudessa neurologian poliklinikan tiloissa Tyksissä

Lisätietoja:

Osastonhoitaja Minna Anttonen

puh: 02 3132720

Kokemusasiantuntija Nina Merikanto



Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri