

Tyks Kuntoutusosasto





Tyks Kuntoutusosasto

Kuntoutusosasto tarjoaa vaativaa lääkinällistä kuntoutusta. Meille tullaan lääkärin läheteellä. Otamme sinuun yhteyttä, kun lähetteesi on käsitelty.

Moniammatillinen kuntoutus

Kuntoutuksen tarkoituksena on auttaa sinua kohentamaan toimintakykyäsi ja elämänlaatuasi. Kuntoutumiseen tarvitset omaa motivaatiota. Kuntoutus on kuntoutujan tavoitteellista toimintaa, jota ohjaa moniammatillinen tiimi. Tiimiin kuuluu neurologian tai fysiatrian erikoislääkäri, omahoitaja, fysioterapeutti, toimintaterapeutti, psykologi, puheterapeutti, sosiaalityöntekijä ja kuntoutusohjaaja. Lääkärin kierto on kerran viikossa, ja lääkäri on osastolla arkisin virka-aikaan.

Jakson alussa suunnittelet yhdessä kuntouttavan tiimisi kanssa henkilökohtaiset tavoitteesi. Sinulle laaditaan oma viikkoaikataulu. Kuntouttavan hoitotyön lisäksi osallistut yksilöllisiin ja ryhmäterapioihin.

Osallistut viikottain kuntoutustyöryhmään, jossa seurataan jakson kulkua ja tehdään jatkosuunnitelmia. Jakson pituus perustuu yksilöllisiin tavoitteisiin ja kuntoutumisessa edistymiseen. Kyse on yleensä muutamista

viikoista. Voimme pitää myös hoitokokouksen, johon kutsutaan läheisiäsi ja tarvittaessa kotikuntasi palveluiden edustaja. Jakson lopussa laaditaan tarvittavat jatkosuositukset.

Osasto

Osastolla on 16 ympärivuorokautista ja kaksi päivä kuntoutujapaikkaa sekä selkäydinvammapoliklinikka. Huoneet ovat kahden hengen huoneita. Ympärivuorokautiseen hoitoon kuuluu normaalit sairaalan palvelut. Päiväkuntoutujat hoitavat lääkityksensä itsenäisesti. Voit halutessasi käyttää kuntoutusjakson aikana omia vaatteita, mutta tällöin vaatehuolto tulee järjestää itse. Kotilomat ovat mahdollisia.

Läheiset

Läheisten aktiivinen osallistuminen tukee kuntoutumista, ja teemme mielellämme yhteistyötä. Osastolla ei ole varsinaisia vierailuaikoja, mutta suosittelemme vierailuajankohdiksi iltoja ja viikonloppuja. Tarvittaessa on mahdollista sopia yhteisiä tapaamisia läheistesi kanssa myös päivisin.

Kuntoutusjakson jälkeen

Kuntoutuminen jatkuu osastojakson jälkeenkin. Jakson aikana sovitaan jatkohoitosi järjestelystä. Voit ottaa yhteyttä osastolle noin kuukauden ajan jaksosi jälkeen päiväaikaan.



Parhaat tulokset kuntoutuksessa saadaan, kun olet motivoitunut. Kuntoutus on tavoitteellista toimintaa, jota ammattilaiset ohjaavat.

Tiedustelut ja hoidon arviointi

Hoidonsuunnittelija (p. 050 535 9702) varmimmin tavoitettavissa maanantaisin ja perjantaisin klo 10.00–14.00.

Tutustu nettisivuihimme [täältä](#).

Postiosoite: Tyks Kuntoutusosasto, PL 52, 20521 Turku
Käyntiosoite: Tyks Kuntoutusosasto, Kaskenlinnan sairaala
Vähäheikkiläntie 3, 3. krs, D-siipi, 20700 Turku

