

## **Lasten ja nuoren päivystyspoliklinikka**

### **Opiskelijoille**

Opiskelija osallistuu yhdessä ohjaajansa kanssa potilaiden vastaanottamiseen ja hoitamiseen. Vastuuta annetaan lisää valmiuksien mukaan ja harjoittelun edetessä voit osallistua potilaan hoitoon lähes itsenäisesti. Opiskelijoille on nimetty etukäteen muutama lähiohjaaja joiden mukaan toivomme opiskelijan tekevän työvuorot. Osastollamme opiskelijat tekevät aamu- ja iltavuoroja sekä viikonloppuja. Jakson aikana voi tehdä maksimissaan yhden yövuoron. Harjoittelujaksolla käytämme oppimispäiväkirjaa, joka on opiskelijalle ja ohjaajalle oppimisen arvioinnin ja kehittymisen tukena. Oppimispäiväkirjaa opiskelija ja ohjaaja täyttävät päivittäin.

### **Mitä opit osastollamme?**

- Vuorovaikutustaitoja lapsen ja vanhempien kanssa
- Lapsen fysiologisia mittauksia (lämpö, saturaatio, pulssi, RR)
- Eri-ikäisten lasten voinnin tarkkailua, havaintojen kirjaamista ja raportointia
- Erilaisia näytteen ottoja (virtsanäyte, virusnäyte/MariPoc, verinäytteet)
- Opit lapsen kipu- ja kuumelääkityksen ja hengityslääkkeiden annon babyhalerilla ja spiralla. Tutustut yleisimpiin lasten kohdalla käytettäviin päivystyslääkkeisiin.
- Meillä pääset harjoittelemaan lapsen nesteytyksestä huolehtimista eri hoitotyön keinoin. (po. nesteytystä esim. korvausnesteen anto, riittävän maidon saannin turvaaminen ja nenämähäletkun laitto tarvittaessa / iv. nestehoidon aloitus)
- Pääset harjoittamaan kädentaitoja erilaisissa toimenpiteissä tai niiden avustamisessa. (esim. kanyylin laitossa ja rakkopunktiossa avustaminen, steriilit pesut ja aseptiikka)

### **Opetus- ja ohjaustilanteet**

Osastollamme pääset antamaan pieniä ohjaustilanteita lähes jokaiselle potilaalle erilaisten näytteiden oton tai lääkkeiden anto-ohjauksien kautta. Myös erilaisiin tutkimuksiin ohjataan lapsia ja heidän vanhempiaan sekä suullisesti että kirjallisesti.

### **Ennen harjoittelua**

Sinun kannattaa kerrata lasten kehitystä, lasten yleisimpiä infektiosairauksia ja lääkelaskuja. Huolehdi CV:si kuntoon ennen harjoitteluasi. Ennen harjoitteluasi huolehdi, että sinulla on lasten- ja nuorten hoitotyössä vaadittava rikostaustaote hankittuna.

Hyödyllisiä linkkejä osastollamme yleisimmin esiintyvistä taudeista, joihin voit tutustua ennen harjoittelujaksolle tuloa:

- [http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p\\_artikkeli=dlk00437](http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=dlk00437) Tältä sivulta löydät tietoa lasten kuumeesta.
- [http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p\\_artikkeli=dlk00697](http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=dlk00697) Tältä sivulta löydät tietoa lasten hengitysvaikeuksista
- [http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p\\_artikkeli=dlk00553](http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=dlk00553) Tältä sivulta löydät tietoa lasten virtsatietulehduksista

### **Opiskelijavastaavina toimivat:**

Mirkka Kivimäki, Ritva Halivaara ja Pia Heikkinen

Sähköpostit ovat muotoa: [etunimi.sukunimi@tyks.fi](mailto:etunimi.sukunimi@tyks.fi)

**Tervetuloa! Ota rohkeasti yhteyttä, jos Sinulla on kysyttävää?**