

# *Seksuaalineuvontaa TYKSiin kipuklinikan asiakkaille*

Seksuaalisuus on tärkeä pala identiteettiämme ja siis hyvin olennainen osa elämää. Se ei häviä ihmisestä kivun, sairauden tai vammautumisenkaan myötä. Ihmisen hyvinvointia ja terveyttä tuettaessa tai sairautta hoidettaessa myös tätä herkkää osaa ihmisyydestä tulee hoitaa ja huomioida. Seksuaalineuvonnan keinoin pyritäänkin tukemaan, auttamaan ja ohjaamaan asiakkaita voimaan paremmin kulloisessakin elämäntilanteessa.

Seksuaalineuvonnassa annetaan tietoa, tukea sekä ohjausta seksuaalisuuteen liittyvissä asioissa keskustelun keinoin. Neuvonnassa pohditaan erilaisia ratkaisuvaihtoehtoja asiakasta vaivaavissa tai huolestuttavissa asioissa ja voidaan ennaltaehkäistä ongelmien syntymistä, niiden vaikeutumista tai pitkittymistä. Seksuaalineuvonta on aina ehdottoman luottamuksellista!

Neuvonta voi olla joko yksilö- tai parikohtaista. Yksi neuvontakerta kestää 45min ja käyntikertoja on yleensä 1-5. Ensimmäisestä käynnistä asiakas maksaa normaalin poliklinikkamaksun (36,90€) ja mahdollisista seuraavista käynneistä sarjahoitomaksun (10,10€/käynti).

## **Sanna Nerjanto**

Olen koulutukseltani sairaanhoitaja ja auktorisoitu seksuaalineuvoja (SSS). Sairaanhoitajan työtä olen tehnyt vuodesta 1998 TYKSissä. Seksuaalineuvojaksi valmistuin keväällä 2017 Sexpo säätiöstä. Teen seksuaalineuvontatyötä TYKSiin kipuklinikalla ja myös vapaaehtoisena Sexpo säätiön seksuaalineuvonnassa.

## ***Ajanvaraus kipuklinikan seksuaalineuvontaan:***

***Kipusairaanhoitajalle voi soittaa ajanvarauksesta numeroon: 02-313 2617***

***(ma, ti, to klo 10-11 ja 14-15 sekä ke ja pe klo 09-11 välisenä aikana).***