

# Kuumeisen lapsen kotihoito

## Kuumelääkitys

- ensisijaisesti suun kautta kaiken ikäisille lapsille
- Parasetamoli (esim. Panadol, Pamol F) 15 mg/kg 3 - 4 kertaa vuorokaudessa
- Ibuprofeeni (esim. Burana) 10mg/kg 3 kertaa vuorokaudessa  
TAI naprokseeni (esim. Pronaxen) 5 mg/kg 2 kertaa vuorokaudessa (ibuprofeenia ja naprokseenia. Ei saa käyttää samanaikaisesti)

## Kevyt vaatetus

## Runsaasti juotavaa

## Lepo

- lapsi saa kuitenkin liikkua, leikkiä ja ulkoilla rauhallisesti vointinsa mukaan
- vauva saa nukkua päiväunet ulkona vaatetuksen ollessa riittävä

Kuume kertoo kehon tulehdusreaktiosta, joka useimmiten johtuu virusten tai bakteerien aiheuttamasta infektiosta.

Levossa olevalla lapsella kuumeen rajana pidetään 38,0°C. Kuume on hyvin harvoin lapselle vaarallinen. Se usein väsyttää, mutta ei aiheuta vaurioita.

Viruserinfektioissa kuume kestää usein 3 - 6 päivää, mutta voi kestää pidempäänkin. 3 päivää ei siis ole raja hakeutua lääkäriin, vaan tärkein kriteeri on lapsen yleisvointi.

## Tilanteita, jolloin kuumeinen lapsi on syytä viedä lääkäriin:

- Alle 3 kuukauden ikäiselle lapselle nousee kuume (yli 38 °C)
- Kuumeisella lapsella on korvasärkyä, virtsavaivoja, voimakasta päänsärkyä tai vatsakipuja
- Kuumeinen lapsi on sekava tai muuten poikkeavan oloinen
- Kuumeiselle lapselle ilmaantuu mustelmia tai parin millimetrin läpimittaisia punaisia pisteitä ihoon
- Kuumeinen lapsi ontuu tai jokin nivel turpoaa
- Kuumeinen lapsi juo poikkeuksellisen runsaasti ja käy tiheästi virtsaamassa
- Kuumeisella lapsella on veriripulia
- Kuumeen syy on epäselvä
- Kuume kestää yli viikon
- Lapsella esiintyy 3-4 viikon välein kuumevaiheita ilman muita oireita

**Soita 02 313 1420**

