

Oksentelevan ja ripuloivan lapsen kotihoito

Lapsen oksentelu ja ripuli johtuu useimmiten viruksen aiheuttamasta suolistotulehduksesta. Tauti paranee yleensä itsestään 2–5 päivän kuluessa. Usein oksennus- ja ripulitautiin liittyy myös kuumeilu.

Riittävä nesteytys

Tärkeintä ripuli- ja oksennustaudin aikana on, että lapselle tarjotaan riittävästi nesteitä (vettä, laimeaa mehua, mehukeittoa). Syötäväksi voi tarjota pieniä määriä hiilihydraattipitoista ruokaa (mm. hedelmä- ja marjasoseet).

Korvausliuos

Korvausliuoksen (Floridral, Osmosal) antaminen on hyvä aloittaa heti taudin alkaessa, jotta kuivumistilaa ei pääse syntymään. Liuoksen annostelu tulee toteuttaa pakkauksen ohjeen mukaan.

Probiootti- valmisteet

Probioottivalmisteita (maitohappobakteereita) voidaan käyttää korvausliuoksen rinnalla.

Parasetamoli

Kuumeen hoidoksi ensisijaisesti parasetamoli suun kautta. Runsaasti oksentelevalle pienelle lapselle voi harkita suppoa.

Tilanteita, jolloin oksenteleva/ ripuloiva lapsi on syytä viedä lääkäriin:

- Alle 6 kuukauden ikäinen lapsi aina
- Alle 1-vuotias ripuloiva ja oksenteleva lapsi
- Jos lapsi on huonokuntoinen
- Jos ripulissa on verta
- Jos hoito kotona ei onnistu
- Jos ripuliin liittyy kova vatsakipu
- Jos lapsen oksentelu on erittäin voimakasta

