

## SAIRAAHOITAJAN TYÖTEHTÄVÄT SELKÄOSASTOLLA

### **AAMUVUORO:**

- yöhoitajien raportin kuuntelu
- hiljainen raportti oman ryhmän potilaista
- aamulla tulevien potilaiden hoitotietojen päivitys/haastattelu tarv.
- aamulääkkeiden vienti potilaille (p.o. + i.v.)
- aamupalan jakoon osallistuminen, potilaiden avustaminen ruokailuasentoon, ruokakorttien tarkistus
- rakkokatetriin tyhjentäminen ja laskuputkien vuodon määrän arvioiminen
- oman ryhmän lääkärintarkistuksella mukana oleminen ja kierto määräysten toteuttaminen (esim. lab.tilaukset, verituotteiden tilaus, lääkemuutosten kirjaus ja toteutus)
- lab-vastausten tarkistus ja tarvittavat toimenpiteet (lääkärintarkist./lääkemuutokset/verien tilaus)
- potilaiden leikkausvalmistelut ja kuljettaminen leikkausosastolle sekä hakeminen takaisin osastolle
- potilaiden aamutoimissa avustaminen, vuoteiden petaukset, virtsakatetriin poistot, ym.
- kuntouttaminen (tarv. apuvälineiden järjestäminen ja ohjaus)
- haavanhoito: leikkausalueen tarkistus, sidevaihdot tarv., dreenin poistot määräysten mukaan
- leikkauksesta haetun potilaan tietojen ja määräysten kirjaaminen ja toteutus, sekä leikatun potilaan tarkkailu ja hoito: RR+pulssi, diureesin seuranta, dreenivuodon seuranta, haavasidosten tarkistus, hapettuminen, hengitys, tajunnantaso, kivut/kipulääkitys (VAS)
- tarkkailusta tai päikistä osastolle siirtyvien potilaiden hoitotietojen päivitys (huom. lääkitys)
- potilaiden kotiuttaminen (haavanhoito-ohje, epikriisi, reseptit, sihteerin varaamat kontrolliajat, suostumuksen hallinta) + uloskirjaus, lääkitysohjelman ajantasaistaminen
- lounaan jakoon osallistuminen (tarv. ruokakorttien tarkistus ja iltapalan tilaus)
- päivälääkkeiden vienti potilaille (huom. farmaseutti jakaa arkisin!)
- hoitoisuusluokitusten tekeminen
- hoitotyön kirjaaminen
- Miratel-koneen potilastietojen päivitys

### **ILTAVUORO:**

- hiljainen raportti
- viikonloppuisin iltavuoroon tuleva sh jakaa lääkkeet tarjottimelle
- iltapäiväkierto (esim: alaraajaneurologian testaus, kiputilanteen arviointi, tarv. lämmön mittaus, vatsantoiminnan tiedustelu, kipupumppujen ja iv-nesteiden tarkistus)
- leikkausalueen tarkistus, tarv. sidevaihdot
- rakkokatetriin tyhjentäminen ja laskuputkien vuodon määrän katsominen
- potilaiden hakeminen leikkausosastolta ja leikkauksen jälkeinen tarkkailu, kts. aamuvuoro
- potilaiden kotiuttaminen (ks. aamuvuoro)
- potilaiden kuntouttaminen
- potilaan voinnin seuranta ja hoito (lääkehoito, asentohoito)
- lääkärintarkistusten toteuttaminen esim. dreenin poisto

- päivällisen jakoon osallistuminen, ruokailuasentojen huomiointi
- lääkkeiden jako potilaille klo 18 (huom. iv-lääkkeillä oma aikataulu),
- hoitotyön kirjaaminen
- osastolle tulevien potilaiden vastaanotto (tietojen ja lääkityksen tarkistusta, ohjausta ja tarv. haastattelu)
- seuraavana aamuna tulevien potilaiden hoitokertomusten päivitys / hoitopäivien luonti
- leikkauspakettien teko seuraavan päivän leikattavien huoneeseen
- iltapalan jakoon osallistuminen tarpeen mukaan
- iltakierto, potilaiden iltatoimissa avustaminen
- raportointi yövuorolle

## **YÖVUORO:**

- iltaraportin kuuntelu
- iltakierto
- virtsapussien tyhjennykset ja laskuputkien vuodon määrän katsominen
- potilaiden lääkehoito (iv ab:t klo 22, pumpput ym.)
- kivunhoito
- leikkauksen jälkeinen tarkkailu potilaan voinnin mukaan
- potilashoito: asentohoidot, kylmähoidot, potilaiden avustaminen wc:hen jne.
- uusien hoitopäivien luominen hoitokertomukseen
- hoitotyön kirjaaminen
- osaston lääketilauksen teko ja huumausainelääkkeiden tarkistus
- kanslian tietokoneiden uudelleen käynnistys päivityksiä varten
- virtsanäytteiden laitto putkiin + kylmään
- 1. ajalla leikkaukseen menevien potilaiden valmistelu (ihokarvojen poisto, petaus, vaatteiden vaihto, esilääkitys) ja kirjaaminen
- aamulla tulevien potilaiden vastaanottaminen
- tarvittaessa lepo-RR ja verensokeri-mittaukset
- raportointi aamuvuorolle
- tarvittaessa päivystyspotilaiden vastaanottaminen ja haastattelu