

Opiskelijan muistilista selkävuodeosasto

Ennen harjoittelujakson alkamista:

- *Perehdyn kirjallisuuden avulla ortopedisen potilaan hoitoon, selkäpotilaan diagnooseihin, toimenpiteisiin ja pre- ja postoperatiiviseen hoitoon.
- *Muistutan mieleeni salassapitovelvollisuuteen liittyvät asiat, hoitotyön eettiset ohjeet jne.
- *Tutustun harjoitteluyksikköön etukäteen VSSHP:n internet sivujen kautta
- *Päivitän JobStepiin oman CV:n ja alustavat tavoitteet harjoittelujaksolle hyvissä ajoin.
- *Varmistan, ettei esteitä harjoittelujaksolle menemiseen ole, esim. MRSA –altistus.
- *Osallistun koululla järjestettävään harjoitteluun valmistavaan tuntiin
- *Minulla on voimassa oleva VRK –kortti

Kuvallinen VRK -kortti ei korvaa VSSHP:n henkilökorttia tai opiskelijan nimineulaa, jonka pitäisi aina olla näkyvillä.

Harjoittelujakson alkaessa:

- *Menen harjoitteluyksikköön sovitusti aloituspäivänä klo 12 omissa vaatteissani.
- *Toimitan koulun harjoittelujaksolle asettamat tavoitteet ja arviointikriteerit ohjaajien nähtäville
- *Toimitan lääkehoitopassin nähtäväksi/täytettäväksi osastolle. (huolehdin itse sen esittämisestä lääkehoitotilanteissa)
- *Laadin ohjaajan opastuksella työvuorot, joissa olen oman ohjaajani kanssa (opiskelija tekee samoja vuoroja kuin lähiohjaajat, kaikkia vuoroja, 3-vuorotyö)

päiv. 5/2015

*Osallistun osastolla toteutettaviin perehdytystunteihin, sekä mahd.muihin jakson aikana oleviin tilaisuuksiin, jotka tarkoitettu opiskelijoille (esim. yleisperehdytys, opiskelijoiden yhteinen palautetunti)

*Huolehdin koulun harjoittelulle asettamien tuntimäärien täyttymisestä ja mahdollisten poissaolotuntien korvaamisesta.

*Teen INTO –infektioiden torjunta verkkokurssin (jos ei ole tehtynä aiemmin)

*[Kanta.fi: Tietoturva ja tietosuoja terveydenhuollossa -opiskelukokonaisuus](#)

Uuden työntekijän edellytetään tutustuvan terveydenhuollon tietoturvan perusteisiin jo ennen 1. työpäivää. Kaikkien työntekijöiden, myös muiden kuin potilastyötä tekevien tai potilastietoja käsittelevien työntekijöiden, tulee käydä läpi kansallisen Kanta-palveluiden verkkokurssin 1. osa: Tietoturva terveydenhuollossa. Potilastietoja käsittelevien tulee lisäksi käydä läpi verkkokurssin 2. osa: Tietosuoja terveyden huollossa + testaa osaamisesi (todistus).

Harjoittelujakson aikana:

*Olen kiinnostunut, motivoitunut ja kerään itsenäisestikin tietoa osaston toimintaan ja potilashoitoon liittyvistä asioista. (Autamme tietolähteiden löytymisessä ja vastaamme mielellämme kysymyksiin.)

*Asetan harjoittelujaksolle henkilökohtaiset tavoitteet, jotka käydään yhdessä ohjaajan kanssa läpi ja tarvittaessa tarkennetaan tavoitekeskustelussa 2. harjoitteluviikon alussa

*Osallistun lähiohjaajan kanssa potilaiden kokonaisvaltaiseen hoitoon ja tutustun, seuraan ja toteutan selkäpotilaiden hoitoa yhdessä lähiohjaajan kanssa.

*Kirjoitan osastolta saamaani pikkuvihkoon itse arviota harjoittelun kulusta, tavoitteiden toteutumisesta ja mahd. haasteista läpi harjoittelun, pyydän myös päivittäin lähiohjaajaltani palautetta toiminnastani.

*Huolehdin yhdessä lähiohjaajani kanssa, että tavoitekeskustelussa sovimme päivät kalenteriin väliarviota ja loppuarviointia varten. Valmistaudun arviointitilanteisiin pohtimalla itsearviointia.

*Huolehdin itse osaltani, että pääsen osallistumaan harjoittelun aikana tavoitteisiin asettamiini hoitotoimiin, leikkaukseen, haastatteluun tms.

päiv. 5/2015

Harjoittelujakson päättyessä:

*Osallistun viimeisellä harjoitteluviikolla pidettävään loppuarviointiin. Olen tehnyt itse arviota tavoitteiden saavuttamisesta ja pohdintaa kehittämismahdollisuuksista/tarpeista.

*Pystyn ottamaan saamani palautteen vastaan rakentavasti ja pyrin sen perusteella kehittämään toimintaani/ammattitaitoani jatkossa

*Toimitan loppuarvion opettajalleni.

*Annan suullista palautetta harjoittelujaksosta ja saamastani ohjauksesta. Olen myös täyttänyt sähköisen palautelomakkeen (CLES)

Harjoittelujakson jälkeen:

*Pohdin harjoittelusta saamaani palautetta ja mietin tarvittaessa mitä olisin voinut tehdä toisin. Voin halutessani keskustella asiasta myös opiskelijavastaavan/opettajan kanssa.

*Lähden reippain mielin eteenpäin kohti uusia oppimismahdollisuuksia ja kohti unelma-ammattia!

10/2014

OPISKELIJAN VIIKKO-OHJELMA

VIIKKO 1.

*Tutustuminen VSSHP perehdytysmateriaaliin (<https://moodle.vsshp.fi>) edellyttää mikroverkkotunnuksia.

*Perehdytysohjelman mukainen perehdytys osaston toimintaan

*Sovitaan 2.viikon alkuun tavoitekeskusteluaika

päiv. 5/2015

VIKKO 2.

*Sovitusti menee seuraamaan selkäpoliklinikan toimintaa yhden päivän ajaksi. (Soitto poliklinikan hoitajalle etukäteen ensimmäisellä viikolla p. 36246). Halutessaan poliklinikalle pääsee harjottelujakson lopulla uudestaan.

*Sovitusti menee kuuntelemaan pre-oper.haastattelua (kysy pre- haastattelijalta sopiva aika/potilas, Jaana Virtanen) Samassa yhteydessä sovitaan päivä jolloin menee katsomaan leikkausta.

*Sovitaan väliarviointipäivä (jakson puoleen väliin)

VIKKO 3.

*Alkuvuikolla menee seuraamaan fysioterapeutin työtä osastollamme (Sovi osaston fysioterapeutin kanssa sopiva päivä)

*Sopii farmaseutin kanssa päivän jolloin voi jakaa lääkkeitä tarjottimelle opastettuna (+mahdollinen farmaseutin perehdytys jakson aikana kaikille talon opiskelijoille)

*Sovitaan loppuarviointipäivä

VIKKO 4.

*AMK- opiskelijat menee tarkkailuosastolle tutustumaan selkäpotilaan hoitoon siellä. (sovitaan ennalta tarkkailuosaston hoitajien kanssa)

*Menee seuraamaan selkäleikkausta (sovitaan leikkausosaston, leikkaavan lääkärin ja potilaan kanssa etukäteen, leikkausosastolle tulee soittaa ennen ja sopia p. 30077)

VIKKO 5.

*Loppuarviointi

*CLES –palautteen anto

PIDÄ ITSE HUOLTA ETTÄ EDELLÄ MAINITUT ASIAT JÄRJESTYVÄT! PYYDÄ TARVITTAESSA APUA OMALTA OHJAAJALTA!