

# TERVETULOA SYDÄNLEIKKAUKSEEN TYKS SYDÄNKESKUKSEEN

(LEIKO= Leikkaukseen kotoa)

## KOTONA

- Saat kutsukirjeen kotiisi noin neljä viikkoa ennen leikkausta. Kutsukirje sisältää tärkeitä ohjeita leikkaukseen valmistautumisesta. Ennen leikkausta on toipumisen edistämiseksi tärkeä huolehtia terveellisestä ruokavaliosta ja peruskunnon ylläpitämisestä.

## KOTONA

- Hoitaja soittaa sinulle noin kaksi viikkoa ennen leikkausta. Hän haastattelee sinua leikkausta varten ja ohjaa leikkausta edeltävissä valmisteluissa.

## POLIKLINIKALLA

- Viikkoa ennen leikkausta sinulla on poliklinikkakäynti sairaalassa.
- Sinulle tehdään tarvittavat tutkimukset, osallistut ryhmäohjaukseen sekä tapaat leikkaavan lääkärin ja nukutuslääkärin. Ryhmäohjauksessa tapaat muita leikkaukseen tulevia potilaita ja heidän läheisiään.

## SAIRAALASSA

- Saavut sairaalaan leikkauispäivän aamuna. Leikkauvalmisteluiden jälkeen siirryt leikkaussaliin hoitajan saattamana.
- Leikkauksen jälkeen siirryt teho-osastolle. Vointisi salliessa, siirryt seuraavaksi sydänvalvontaan ja sieltä sydänvuodeosastolle.

## KOTONA

- Leikkauksen jälkeen hoitosi jatkuu sairaalassa noin viikon ajan, jonka jälkeen pääset kotiin. Leikkauksesta toipuminen jatkuu kotona omahoito -ohjeiden mukaisesti. Jatkohoito voi tapahtua myös sairaalassa. Sinulla on leikkaukseen liittyvä jälkitarkastus noin kahden kuukauden kuluttua leikkauksesta.

