

## TERVETULOA SYDÄNLEIKKAUKSEEN TYKS SYDÄNKESKUKSEEN

(saapuminen leikkausta edeltävänä päivänä)

### KOTONA

- Saat kutsukirjeen kotiisi noin neljä viikkoa ennen leikkausta. Kutsukirje sisältää tärkeitä ohjeita leikkaukseen valmistautumisesta. Ennen leikkausta on toipumisen edistämiseksi tärkeä huolehtia terveellisestä ruokavaliosta ja peruskunnon ylläpitämisestä.

### POLIKLINI- KALLA

- Osallistut viikkoa ennen leikkausta ryhmäohjaukseen, jossa sairaanhoitaja, fysioterapeutti ja lääkäri ohjaavat sinua leikkaukseen liittyvissä asioissa. Ryhmäohjauksessa tapaat muita leikkaukseen tulevia potilaita ja heidän läheisiään.

### SAIRAALASSA

- Saavut sairaalaan leikkausta edeltävänä päivänä, jolloin sinulle tehdään tarvittavat tutkimukset. Sairanhoitaja haastattelee sinua leikkausta varten. Leikkaava lääkäri ja nukutuslääkäri tapaavat sinut henkilökohtaisesti.
- Leikkauspäivän aamuna siirryt leikkaussaliin hoitajan saattamana. Leikkauksen jälkeen siirryt ensin teho-osastolle. Vointisi salliessa, siirryt seuraavaksi sydänvalvontaan ja sieltä sydänvuodeosastolle.

### KOTONA

- Leikkauksen jälkeen hoitosi jatkuu sairaalassa noin viikon ajan, jonka jälkeen pääset kotiin. Leikkauksesta toipuminen jatkuu kotona omahoito-ohjeiden mukaisesti. Jatkohoito voi tapahtua myös toisessa sairaalassa. Sinulla on leikkaukseen liittyvä jälkitarkastus noin kahden kuukauden kuluttua leikkauksesta.

