

Sydänlihastulehdus pysäytti aktiivisen Heidin

Olin 29-vuotiaana hyvässä kunnossa ja tosi innostunut urheilusta. Lenkkeilin ja jumppasin ahkerasti ja edellisen 16 kuukauden aikana painoni putosi lähes 10 kg. Yhtenä päivänä tunsin töissä istuessani puristavaa rintakipua ja huonoa oloa. Työterveyslääkärillä minulta otettiin verikokeet ja sydänfilmi, joiden tulosten perusteella ambulanssi vei minut saman tien Tyksiin.

Diagnoosi oli sydänlihastulehdus eli myokardiitti. Vietin seuraavan viikon Tyksin sydänvuodeosastolla, missä tulehduksen syytä yritettiin selvittää. En ollut tietääkseni urheillut kipeänä, eikä tutkimuksissa myöskään löytynyt mitään virusta tai bakteeria. Valitettavasti sydänlihastulehdus uusi seitsemän kuukautta myöhemmin, eikä syytä löytynyt silläkään kerralla.

Sain Tyksissä erinomaista hoitoa ja olen todella kiitollinen ammattimaiselle henkilökunnalle, erityisesti minua hoitanut kardiologi oli samaan aikaan hyvin sympaattinen ja rauhallinen. Sillä on potilaan kannalta valtava merkitys.

Kesti kauan, ennen kuin uskoin ja luotin siihen, että sydän on nyt terve. Aktiivinen liikunta valitettavasti jäi, ja ”kuuntelen” ja tunnustelen nyt sydäntuntemuksiani herkästi. Parannuin kuitenkin kokonaan eikä sydämeeni jäänyt mitään toiminnallista tai rakenteellista haittaa. Sain jatkaa normaalia elämää ja vuosi parantumiseni jälkeen aloin odottaa esikoistani. Odotusaikana sydäntaustani otettiin vakavasti ja sydän myös ultrattiin uudestaan. Synnytin Tyksissä ihanan, terveen pojan.