

Lapsen huoltajalle

Lapsesi on juuri saanut kutsun Tyksin Lasten ja nuorten klinikalle hoitoa, tutkimusta tai toimenpidettä varten. Sairaalakäynti voi jännittää ja pelottaa jo etukäteen niin lasta kuin ehkä vanhempaakin. Teemme kaikkemme, että käynti olisi lapselle mahdollisimman positiivinen kokemus.

Vanhemman merkitys lapsen tukena ja turvana on suuri etenkin alle 10-vuotiaalla lapsella mutta myös teini-ikäinen nuori kaipaa vanhemman läsnäoloa. Parhaiten olet lapsesi tukena pysyessäsi itse rauhallisena sairaalakäyntiin valmistautuessa ja sairaalahoidon aikana. Vanhemmalla on ns. virka-aikana mahdollisuus seurata lasta erilaisiin hoitoihin ja nukutuksenkin vaativiin toimenpiteisiin aina lapsen nukahtamiseen asti. Muista kuitenkin, että vanhemman mukanaolo ei ole välttämätöntä, jos itse koet tilanteen liian ahdistavaksi.

Oikea, lapsen iän huomioiva tieto on tärkeää lapsen turvallisuudentunteen ja luottamuksen kannalta. Lapselle on hyvä kertoa ajoissa ja rehellisesti sairaalaan tulosta ja tutkimukseen/toimenpiteeseen liittyvistä asioista. Tietoa lapsen valmistamisesta sairaalakäyntiin löydät terveyskylä.fi sivuston [Lastentalosta](https://www.lastentalo.fi).



Pienellä lapsella on vilkas mielikuvitus. Sana leikkaaminen saattaa aiheuttaa pelottavia ja virheellisiä mielikuvia. Lapselle puhuessasi käytä mieluummin sanoja hoitaminen tai korjaaminen. Oman lempilelun voi hyvin pakata mukaan sairaalaan, tuttu lelu lisää lapsen turvallisuudentunnetta.

Monet tutkimukset ja toimenpiteet edellyttävät suonensisäisen lääkityksen käyttämistä. Myös verinäytteidenotto on usein tarpeen. Käytämme kaikilla lapsilla pintapuudutevoidetta (taikarasvaa) pistoskivun vähentämiseksi. Lapsen hyvä kivunhoito on meille tärkeä asia ja edellytys mahdollisimman miellyttävän hoitokokemuksen takaamiseksi. Lääkehoidon lisäksi kipua lievitetään monin hoidollisin keinoin, joita myös vanhemmat voivat toteuttaa. Hoitajat kertovat mielellään lisää lapsen kivun hoitamisesta.

Joskus sairaalaan tulo saattaa pelottaa lasta tai nuorta erityisen paljon. Taustalla saattaa olla aiempia epämiellyttäviä kokemuksia terveydenhuoltoon liittyen tai esim. "piikkikammo". Myös arka, asioita paljon pohdiskeleva ja helposti huolestuva perusluonne saattaa aiheuttaa erityisen suurta sairaalapelkoa. Sairaalaan on mahdollista tulla tutustumaan etukäteen, myös tutustumiskäynti magneettitutkimusyksikköön on järjestettävissä.

Lisäksi tarvittaessa psykiatrinen sairaanhoitajamme auttaa pelkojen käsittelyssä. Älä epäröi ottaa yhteyttä, jos koet lapsesi tai perheenne kaipaavan tutustumiskäyntiä.

Hoidon järjestelijämme vastaavat mielellään kaikkiin omaa tai lapsesi mieltä askarruttaviin kysymyksiin ja koordinoivat tutustumiskäyntejä.

p. 02 - 313 0477 kirurgiseen toimenpiteeseen tulevat lapset;
soittoajat klo 9.30-11 ja klo 13-15

p. 02 - 313 2435 muihin tutkimuksiin ja hoitoihin tulevat lapset;
soittoajat klo 8-10 ja klo 13-15