

# STEP -selviytyjien terveys ja elämänlaatu paremmaksi

Myöhäisseurantapoliklinikka lapsena ja nuorena syövän  
sairastaneille nuorille aikuisille

Tämä esite on tehty nuorille aikuisille, jotka ovat lapsena tai nuorena sairastaneet syövän. Esitteessä on tietoa STEP -hankkeen toiminnasta Turun yliopistollisessa keskussairaalas-  
sa.

STEP eli ”selviytyjien terveys ja elämänlaatu paremmaksi” hanke on osa TYKSin erityis-  
vastuualueen Syöpäkeskuksen toimintaa. Henkilökunta auttaa Sinua saamaan asianmu-  
kaista myöhäisvaikutusten seurantaa ja hoitoa, psykososiaalista tukea sekä tietoa tervey-  
den edistämiseen liittyvistä asioista.

Kuulut myöhäis seurantapoliklinikan toiminnan piiriin, jos

- olet sairastanut lapsena tai nuorena syöpää
- olet saanut hoidoksi kantasolujensiirron joko syövän tai muun vakavan sairauden  
vuoksi
- olet jo päättänyt syöpään liittyvän seurannan lasten ja nuorten klinikalla

### Myöhäisvaikutukset

Saamistasi syöpähoidosta voi koitua aikuisiällä ongelmia, joita kutsutaan myöhäisvai-  
tuksiksi. Myöhäisvaikutuksia voi ilmaantua vuosia syöpähoitojen jälkeen. TYKSin STEP -  
vastaanotolla käymme läpi saamiasi syöpähoitoja ja arvioimme mahdollisten myöhäisvai-  
kutusten riskiä kanssasi. Jotta voimme auttaa Sinua mahdollisimman hyvin, on tärkeää  
että kerrot meille ajatuksistasi ja murheistasi. Mikäli tarvitset jonkin tietyn erikoisalan hoi-  
toa, autamme sinua saamaan tarvitsemaasi apua läheltä kotipaikkakuntaasi.

Riskit saada myöhäisvaikutuksia riippuvat saamastasi hoidosta ja syöpätyypistä.

Muutamia esimerkkejä aikuisiän myöhäisvaikutuksista ovat: hormonaaliset häiriöt, fyysi-  
seen suorituskykyyn tai oppimiseen liittyvät vaikeudet, sydänsairaudet ja hedelmällisyys-  
ongelmat.

Poliklinikkakäynnin aikana:

- Sinulla on mahdollisuus sairaanhoitajan kanssa keskustella elämäntilanteestasi ja halutessasi myös lapsena/nuorena saamastasi hoidosta ja sairaudesta.
- Seurantasuunnitelmasi päivitetään.
- Saat kontaktin sairaanhoitajaan, joka voi tarvittaessa olla yhteyshenkilönäsi terveyteesi (liittyvissä pulmissa ja pohtia niihin asianmukaista hoitopaikkaa.
- Saat tietoa mahdollisista syöpähoidon aiheuttamista myöhäisvaikutuksista ja tukea niiden kanssa selviämiseen.
- Mahdollisuus tavata myös lääkäri, mikäli tilanteesi niin vaatii.

Ennen sovittua käyntiäsi pyydämme Sinua ystävällisesti täyttämään ajanvarauskirjeen mukana tulleet lomakkeet, jotta voimme vastaanotolla keskittyä juuri Sinulle ajankohtaisiin ja tärkeisiin asioihin.

Mikäli Sinulla on kysymyksiä tai pohdit jotakin asiaa ennen tai jälkeen vastaanottoa, voit soittaa myöhäisvaikutuspoliklinikalle puh: 02 313 3487.

Voit myös lähettää viestin [step@tyks.fi](mailto:step@tyks.fi) kautta mikäli se sopii Sinulle paremmin.

Teemme työtä osa-aikaisesti, joten toivomme yhteydenotot ensisijaisesti sähköpostin välityksellä.

Kiireellisissä asioissa olethan yhteydessä oman kuntasi terveydenhuoltoon.

## STEP -hanke tarjoaa muun muassa

- Asiantuntijasairaanhoitajan neuvonta- ja vastaanottokäyntejä (fyysinen terveys ja elämänlaatuun liittyvä tuen tarve).
- Tarvittaessa käynnin myöhäisvaikutuksiin perehtyneen erikoislääkärin vastaanotolla.
- Suunnitelman tarvitsemastasi, riskiluokitukseen perustuvasta myöhäis seurannasta.
- Konsultointiapua oireiden ja mahdollisten myöhäisvaikutusten suhteen sekä potilaille että häntä hoitaville terveydenhuollon toimijoille.

## STEP -tiimin yhteystiedot:

[step@tyks.fi](mailto:step@tyks.fi)

### Asiantuntijasairaanhoitajat

Miia Ojala, Mira Tuomisto ja Tuire Kallionpää

puh: (02) 3133487

### Erikoislääkäri

Päivi Lähteenmäki

### Käyntiosoite:

Tyks, U-sairaala

Kiinamyllynkatu 4-8, Turku

Internetsivut: <http://www.vsshp.fi/fi/toimipaikat/tyks/to8/to8c/step/Sivut/default.aspx>