

## Mahdollisia terveysvaikutuksia:

- Hypotyreoosi (kilpirauhasen vajaatoiminta) on yleisin myöhäisvaikutus. Se ilmaantuu yleisimmin 2-5 vuotta hoidosta, mutta voi ilmetä myös myöhemmin. Yleisempää naisilla.
- Hypertyreoosi (kilpirauhasen liikatoiminta) ilmaantuu yleensä 3-5 vuotta hoitojen päättymisestä.
- Struuma (kilpirauhasen liikakasvu).
- Kilpirauhasen kyhmyt ilmaantuvat yleensä aikaisintaan 10 vuoden päästä hoitojen päättymisestä. Ovat naisilla yleisempiä. Nämä kyhmyt voivat olla hyvänlaatuisia tai pahanlaatuisia.

## Mahdolliset oireet:

### Hypertyreoosi (liikaa kilpirauhashormonia):

- Hermostuneisuus, ahdistuneisuus ja ärtyneisyys
- Unihäiriöt
- Väsyneisyys ja heikko olo
- Tärisevät kädet
- Korkea sydämen syke (tiheälyöntisyys)
- Punoittava, lämmin iho, joka saattaa kutista
- Ohuet, pehmeät hiukset, jotka irtoilevat
- Tiheä ulostamistarve tai löysät ulosteet
- Laihtuminen ilman selvää syytä

### Hypotyreoosi (liian vähän kilpirauhashormonia):

- Väsymys ja heikko olo
- Kylmänherkkyys
- Kalpea, kuiva iho
- Kuivat ja ohuet hiukset
- Halkeilevat kynnet
- Käheä ääni
- Kasvojen turvotus
- Lihasten ja nivelten kivut ja jäykkyys
- Ummetus
- Voimakas/ lisääntynyt kuukautisvuoto
- Painonnousu ilman syytä
- Masentuneisuus, muistiongelmät tai keskittymishäiriöt
- Hyvin harvoin hypotyreoosi ei aiheuta mitään oireita

## Myöhäisvaikutuksien riskiä lisäävät:

- Sädehoito kaulan ja pään alueelle tai aivolisäkkeeseen.
- Koko kehon sädetys ennen kantasolusiirtoa.
- Tietyt solunsalpaajat
- mIBG (radioaktiivinen jodi) –hoito (neuroblastoomassa joskus käytettävä)
- Naissukupuoli
- Nuori ikä hoidon aikana
- Korkea sädeannos
- Pitkä aika hoidon loppumisesta.

## Riskiä lisäävät tietyt hoidetut syövät:

- Akuutti lymfaattinen leukemia (ALL)
- Aivojen kasvaimet
- Pään ja kaulan alueen syövät
- Hodgkinin lymfooma
- Neuroblastooma
- Syövät, jotka on hoidettu kantasolusiirrolla..

## Ongelmia voidaan tutkia erilaisin keinoin:

- Lääkärintarkastus
- Verikokeet (TSH, T4V)
- Ultraäänitutkimus