

Mahdollisia terveystaikutuksia:

- Vauriot munuaisten osissa, jotka suodattavat ja puhdistavat verta.
- Vauriot munuaisten osissa, jotka poistavat ylimääräisen veden verestä.
- Elimistön elektrolyyttivaje (kuten magnesium, kalsium ja natrium).
- Korkea verenpaine (hypertensio).

Mahdolliset oireet:

- Virtsantarpeen tunteen lisääntyminen (ilman todellista tarvetta).
- Tihentynyt virtsaaminen (etenkin öisin).
- Vaikeudet virtsata.
- Voimakas väsymys.
- Jalkojen, nilkkojen, säärien, kasvojen tai käsien turvotus.
- Ihon kutina.
- Pahoinvointi tai oksentelu.
- Metallimaku suussa tai pahanhajuinen hengitys.
- Päänsärky.

Ongelmia voidaan tutkia erilaisin keinoin:

- Lääkärintarkastus.
- Verikokeet.
- Virtsakokeet.
- Ultraäänitutkimus.

Alkuvaiheen ongelmassa ei välttämättä ole oireilua. Oireet voivat ilmaantua vasta kun munuaisvaurio etenee ajan kuluessa. Ota yhteyttä lääkäriin epäillessäsi ongelmia!

Myöhäisvaikutusten riskit lisääntyvät, jos hoidossa on tarvittu:

- Kemoterapia (sisplatiini, karboplatiini, ifosfamidi, metotreksaatti).
- Sätehoito vatsan tai keskiselän alueelle.
- Munuaiseen kohdistunut leikkaus (poisto tai osapoisto)
- Kantasolusiirtohoito

Riskiä lisäävät myös:

- Syöpä kummassakin munuaisessa.
- Geneettinen oireyhtymä, joka lisää munuaisongelmia (kuten WAGR-oireyhtymä).

Terveet elämäntavat edistävät munuaisten terveyttä!

- Normaali paino
- Terveellinen ruokavalio
- Säännöllinen liikunta
- Tupakoimattomuus.
- Turvavyö tulee pitää lantion korkeudella, ei vyötäröllä.
- Keskustele lääkärin kanssa ennen intensiivisen liikuntaharrastuksen aloitusta (erityisesti kontaktiherkät ja fyysiset lajit kuten jalkapallo, jääkiekko).
- Pyöräilyyn liittyen turvallisuustekijät on huomioitava erityisen tarkasti (ohjaustangon aiheuttamat vauriot) .