

Användning av mun- och nässkydd

Gör det här

1. Desinfektera eller tvätta händerna med tvål.
2. Täck både näsan och munnen.
3. Ta bort skyddet bakifrån med hjälp av spännbanden.
4. Släng bort skyddet efter användning.
5. Upprepa vid behov från punkt 1.

Gör inte så här

- Lämna inte näsan eller munnen oskyddad.
- Låt inte skyddet hänga under hakan.
- Rör inte skyddet under användningen.
- Flytta inte skyddet från halsen till ansiktet.