



Grupphandledning för hjärtsvikt

Onsdag 6.10.2021 kl 12:00-13:30

Onsdag 3.11.2021 kl 12:00-13:30

Onsdag 1.12.2021 kl 12:00-13:30

Till hjärtsvikt hör att man följer sitt egna mående noggrant. Regelbunden uppföljning av det egna måendet och symptom hjälper att upptäcka förändringar i sjukdomen tillräckligt tidigt för att förebygga att allmäntillståndet blir värre och minska behovet för sjukhusvård. Till grupphandledningstillfället får du ta med en anhörig och tillfället är gratis.